



**TOUT
SUR LE
REIKI**

**TOUT CE QUE VOUS VOULEZ ET
DEVRIEZ SAVOIR SUR LE REIKI**

- 1 / Histoire (ou légende) du fondateur du Reiki Usui : Mikao Usui.
- 2 / Le premier degré et les positions. (La connexion. Trois parmi tant d'autres).
- 3 / Le deuxième degré et ses symboles.
- 4 / Le troisième degré : enseignement et symboles.
- 5 / Les symboles Reiki et leurs significations. D'autres symboles.
- 6 / Auto-initiation.
- 7/ Comment donner du Reiki à distance.
- 8 / Divers :
 - 1 / **Le Reiki et ses dérivés**
 - 2/ Faits historique sur Mikao Usui
 - 3/ Histoire de Mme Takata
 - 4/ Les 22 Maîtres initiés par Mme Takata
 - 5/ Livre de Fumio Ogawa (fils de Keizo Ogawa)
 - 6/ Méthode de soins (Reiki Ryoho Hikkei)
- 9 / Conclusion.

Ce PDF est un condensé (de plusieurs documents trouvé sur internet. Bien sûr il y en a des centaines d'autres...) de tout ce qu'il m'a semblé bon à savoir quand on s'intéresse et qu'on veut pratiquer le Reiki.

Toutes les sources, liens et noms ont été volontairement effacés pour laisser le lecteur libre de ses choix futur.

(*Documents compilés sur internet aux nombres de 23)

AVANT PROPOS

LE REIKI C'EST QUOI ET COMMENT ÇA FONCTIONNE

Pour beaucoup, le Reiki a été "inventé" ou "découvert" par Mikao Usui, médecin, moine bouddhiste Japonais, au début du siècle dernier. Il n'en est rien !

Le Reiki et l'énergie

Le Reiki est une approche thérapeutique utilisant l'Énergie Vitale Universelle, "Rei Ki" en japonais. Cette pratique thérapeutique permet de canaliser l'Énergie Vitale de l'Univers. Pour cela, des rites propres à la pratique du Reiki, permettent d'activer les centres énergétiques du praticien Reiki, en les mettant en résonance avec un niveau vibratoire permettant une réception optimum d'Énergie Vitale Universelle.

Cette énergie vitale qui, comme son nom l'indique, est la base de la vie, au sens large du terme et pour toutes les espèces des différents règnes de la Terre : des minéraux aux humains, en passant par les végétaux et les animaux. L'espace qui nous entoure, l'Univers, est constitué de cette force infinie et inépuisable. À chaque instant de notre vie, que nous soyons minéraux, végétaux, animaux, humains, cette énergie se déverse en nous et nous fait vivre.

Sans l'énergie vitale, pas de vie sur la Terre, ni d'ailleurs dans l'Univers tout entier. D'ailleurs, nos scientifiques n'ont-ils pas démontré, également au début du XXe siècle, que la "matière" comme nous l'appelons n'existe pas. Tout est "état vibratoire", à différent taux de vibration. Ce que nous avons l'habitude d'appeler "matière", est composée d'énergie dense, à un taux vibratoire plus bas que l'énergie de nos pensées par exemple, ou de nos corps subtils.

Tout dans l'Univers est énergie, rien d'autre. Partant de ce constat, il est facile de comprendre qu'en agissant sur un être en lui facilitant l'apport énergétique dont il a besoin, c'est un peu comme si on lui apportait un surcroît de carburant lui permettant d'aller plus loin. Cet apport en Énergie Vitale Universelle qu'il va recevoir, va l'aider à régler certains dysfonctionnements ayant pu apparaître, suite à différents traumatismes ou stress d'origine émotionnelle, venus perturber sa structure énergétique.

Cela est connu depuis la nuit des temps...

Les soins énergétiques étaient connus et pratiqués des prêtres thérapeutes de l'époque d'Akhenaton, puis plus tard par les Esséniens et Jésus... Mais également en Inde, en Chine, au Tibet... depuis des millénaires.

Par contre, avec l'évolution de la Science qui a choisi de se séparer du spirituel, cette approche de soins énergétiques est tombée en désuétude.

Mikao Usui a été le vecteur, l'instrument, permettant de redécouvrir cette science connue depuis si longtemps.

Le Reiki est donc bien une approche de thérapie énergétique destinée à s'aider soi-même ou aider les autres à se soigner. Cette transmission d'Énergie Vitale avec l'approche du Reiki, se fait par les mains et le regard. Dans les techniques du Reiki, les mains du thérapeute peuvent toucher ou simplement être imposées au-dessus du corps, suivant le cas.

L'Énergie Vitale Universelle à travers les cultures

Nous venons de voir que les Japonais, puis les occidentaux appellent l'Énergie Vitale Universelle : Reiki. Ce mot, composé des syllabes Rei et Ki signifie donc :
Ki : énergie vitale, à l'origine, et nécessaire à la vie de tout être. Rei
: caractère universelle de cette énergie vitale.

Suivant les races, les cultures, les religions et les chercheurs, cette Énergie Vitale Universelle prend d'autres noms : (les principaux)

- *Chi en Chine,*
- *Jésod des Juifs de la Kabbale,*
- *Ka chez les Égyptiens,*
- *Pneuma chez les Grecs,*
- *Prana chez les Indous,*
- *Saint Esprit chez les Chrétiens.*

Tous ces termes et appellations renvoient à cette même notion d'Énergie Vitale Universelle.

Le Reiki n'est ni une doctrine, ni une religion

Il n'interfère absolument pas avec nos croyances, mais est un outil d'éveil intérieur, d'ouverture du cœur et de la conscience, tout en respectant le chemin de chacun et son rythme propre d'évolution.

Il est une expérience indéfinissable, au-delà des mots et de toute explication rationnelle. Recevoir un soin Reiki est une pure expérience vibratoire, au cours de laquelle le receveur se trouve apaisé et enveloppé d'une énergie d'Amour Inconditionnel ...

Le Reiki ne se limite pas à un simple soin corporel, bien que le corps constitue la « base de travail ». Le Reiki permet d'aider la personne qui le reçoit, de façon globale (holistique) tant au niveau physique, que mental, émotionnel ou spirituel à se prendre en charge.

Le Reiki agit en profondeur à tous les niveaux de l'Être, induisant un état de profonde paix intérieure, tant pour celui qui donne Reiki que pour celui qui le reçoit. En canalisant l'énergie vers lui-même et /ou vers d'autres êtres, le donneur baigne ainsi dans un climat d'auto-guérison permanent.

La « guérison » n'existe pas en tant que telle : « seule l'auto-guérison existe », c'est le receveur qui choisit d'accueillir cette énergie pour s'auto-guérir. Le praticien de Reiki n'est que le canal transmetteur. Il est donc totalement impossible et mensonger de « promettre la guérison », des « résultats miraculeux » quels qu'ils soient, car cela dépend de chaque être, chacun est unique, et chacun réagit à sa manière, à son rythme à l'énergie, et avec sa propre volonté.

Cependant, le Reiki sera toujours profondément positif et bénéfique sur tous les plans. Néanmoins, nous ne contrôlons pas son action, car c'est le receveur et lui seul qui décide, au plus profond de son âme de l'utilisation qu'il fera de l'Énergie Vitale Universelle "Reiki" qu'il vient de recevoir.

Comment ça fonctionne

L'énergie universelle (cosmique) est reçue et transmise par un canal. Un canal est une personne qui a été initiée afin de se connecter à l'univers, et dont le canal de transmission a été ouvert. De ce fait l'énergie entre par le chakra de la couronne (haut de la tête) et ressort par les chakras des mains pour être déversée sur le corps du receveur.

Le Reiki apporte un supplément d'énergie au corps physique et renforce le système immunitaire. Il se dirige lui-même vers les zones sous-énergétisées. Il agit comme un cour d'eau et élimine les toxines. Il est donc nécessaire de boire beaucoup d'eau pendant après un traitement.

Le Reiki a une action holistique. Psychisme et physique étant étroitement liés, le Reiki travaille simultanément sur tous les plans.

La maladie est liée à un état de conscience négatif. Si l'état de conscience change, le processus de guérison se met automatiquement en route. Toute guérison est une auto-guérison et le Reiki, en augmentant l'énergie vitale et en agissant sur la conscience, favorise ce processus.

Les sensations qui accompagnent l'énergie Reiki lorsqu'elle entre dans le corps sont pour la plupart des cas une sensation de chaleur plus ou moins intense, des picotements, des pulsations se manifestant dans les mains ou plus rarement des refroidissements.

LE CHEMIN REIKI :

UN INVESTISSEMENT, UNE HONNÊTÉTÉ ET PAS D'INTENTION

Le chemin Reiki est un chemin en soi-même. Tout acte commence par soi-même et avant de soigner, on porte le soin en soi-même.

Il convient donc de pratiquer régulièrement son auto-traitement ; c'est une honnêteté que l'on se doit et que l'on doit à ses patients. Avant tout soin, on prend du temps pour soi et pour préparer la salle, se purifier et purifier cet espace qui va accueillir le soin.

Si l'on est malade ou pas bien en soi-même, pas bien centré ou en période de désarroi, il convient d'avoir l'honnêteté de ne pas prodiguer de soin.

Pendant le soin, toute notre attention est dirigée vers ce que l'on fait, absolument toute notre attention de même que toute notre intention. L'on n'a pendant ce temps aucune intention quelle qu'elle soit, vide et libre pour qu'il se passe ce qu'il doit se passer pour le patient, ce dont on n'a aucune idée. Car en toute honnêteté, on n'en a aucune idée.

Avant et après chaque soin, l'on se met en état de gratitude et l'on remercie pour l'énergie fournie, on remercie sa lignée, on se remercie soi-même, on remercie son patient, on remercie l'univers ou la vie. On remercie également pour la guérison qui a eu lieu.



L'HISTOIRE DU REIKI

Depuis plusieurs années l'histoire du REIKI diffère selon ces sources ou provenances. La dernière est intéressante et nous ramène vraiment à l'histoire ancienne de MIKAO USUI chronologie de l'histoire depuis 15 août 1865.

HISTOIRE DU REIKI ET DE SON FONDATEUR USUI SENSEI

L'énergie du Reiki est vieille comme l'univers:

L'histoire du Reiki est donc plus vieille que l'univers.

Dans sa forme actuelle, comme nous la connaissons, l'énergie du Reiki est un système, une technique qui est utilisée par les moines tibétains depuis plus de quatre mille ans.

«Comment le Reiki était connu à travers les âges?»

L'énergie de Guérison est Une et Universelle. Le Reiki, c'est une étiquette, un nom donné à cette Grâce. La guérison s'opère par la prière pour soi et pour un autre, par l'imposition des mains pour soi et pour un autre. Dans le premier cas, l'affligé s'adresse directement à la Source; dans l'autre, il y a un intermédiaire.

Toutes les grandes civilisations, axées davantage sur les valeurs spirituelles que matérielles, étaient des nations de guérisseurs. Le Reiki, a toujours été et sera toujours. Parfois, il était «redécouvert» et semblait de nouveau dans l'oubli quand les valeurs changeaient ou bien qu'une vague d'invasions barbares survenait. Les

civilisations s'écroulent sur elles-mêmes de l'intérieur mais il y a toujours, de par le monde, des êtres exceptionnels qui sont en contact avec l'Un. Ce sont eux qui maintiennent la flamme, la balance énergétique sur Terre.

Le Reiki n'est pas la solution à tous les maux. L'Énergie de la Guérison de la Source l'est. Il ne faut pas cependant la confiner dans une définition préétablie.

VOICI L'HISTOIRE DU REIKI MODERNE

Le Reiki fut redécouvert vers 1850 par le Dr Mikao Usui, alors qu'il était moine et doyen du séminaire chrétien, à l'Université Doshisha de la ville de Kyoto au Japon. Très tôt dans son enfance, Mikao fut éduqué par des missionnaires chrétiens, admis dans le pays, suite à la réouverture des frontières japonaises aux étrangers. Mikao adopta la philosophie chrétienne et devint ministre et philosophe, enseignant la Bible aux adolescents. Or, un jour, l'un de ses élèves lui demanda s'il croyait aux enseignements de la Bible. Mikao répondit par l'affirmative. L'élève lui demanda alors s'il croyait vraiment que Jésus guérissait des malades et accomplissait des miracles, tel que l'enseigne la Bible chrétienne. Mikao répondit qu'il y croyait, bien sûr.

Citant les paroles mêmes de Jésus dans la Bible: «Vous ferez ce que j'ai fait et de plus grandes choses encore!», l'étudiant poursuivit: «Pourquoi n'y a-t-il pas plus de guérisseurs dans le monde d'aujourd'hui? Si tout ceci est vrai, enseignez-nous le!». L'étudiant demanda en outre au Dr Usui si lui, en tant qu'enseignant de cette tradition, pouvait guérir comme Jésus le faisait. Mikao baissa la tête et répondit qu'il ne le pouvait pas. L'étudiant lui demanda alors comment il pouvait croire ce qui est écrit si personne ne pouvait prouver ces enseignements si refaire les mêmes gestes, deux mille ans plus tard.

Fidèle à son honneur de Japonais, le Dr Usui annonça à ses élèves qu'il partirait et parcourrait le monde s'il le fallait, mais qu'il reviendrait leur donner la réponse et leur enseigner comment guérir. Le même jour; il quitta son poste et s'embarqua pour l'Amérique où il pourrait trouver des universités où l'on enseignait la théologie chrétienne. Il s'inscrivit à l'université de Chicago afin d'étudier les Écritures Saintes, mais comprit très rapidement qu'il ne cherchait pas au bon endroit. Il décida alors d'étudier toutes les grandes religions. Il se concentra surtout à étudier la tradition bouddhiste, sachant que Bouddha lui-même, ainsi que ses disciples, guérissait comme Jésus. Après sept ans en Amérique, il décida de rentrer chez lui, à Kyoto, où il pourrait étudier plus facilement les Sutras du Lotus bouddhiste japonais.

Dans sa quête, il visita plusieurs monastères et plusieurs temples, demandant aux moines bouddhistes s'ils connaissaient la méthode de guérison du Bouddha. Tous répondirent qu'ils savaient guérir l'âme, mais non point le corps.

Au cours d'une visite dans un monastère, un moine Zen l'invita à rester afin d'étudier plus profondément les Sutras bouddhistes. Il accepta et demeura sur place pendant plus de deux ans. Incapable de trouver quoi que ce soit dans la tradition japonaise, il résolut d'apprendre le chinois, vu que cette tradition venait de la Chine. Encore une fois, ses recherches demeurèrent vaines. Il avait tout de même le sentiment de se rapprocher de son but. Il décida d'apprendre le sanskrit pour aller à l'origine des Écritures et étudier les Sutras du Lotus tibétain. Il devint alors un maître

du sanskrit et c'est dans cette langue qu'il trouva des indices. Afin d'en connaître encore davantage, il voyagea en Inde et dans les Himalaya.

Après sept ans de recherche, il découvrit des symboles servant à la guérison dans les Sutras du Lotus tibétain. Il avait trouvé les symboles, secrets de la guérison, mais la technique d'utilisation n'y figurait pas. Il ne savait pas quoi faire avec ces symboles, ni comment les utiliser. Il avait besoin d'être initié. Il revint donc chercher conseil auprès de son vieil ami, le moine Zen, et tenter de découvrir comment il pouvait être initié à cette science. Ils méditèrent ensemble sur la question et en vinrent à la conclusion que Mikao devait se rendre au sommet de la montagne sacrée, le mont Kuriyama, à quelques vingt-cinq kilomètres de Kyoto, pour y jeûner et méditer pendant vingt et un jours.

Mikao ramassa vingt et une pierres qui devaient lui servir de calendrier. Faisant face à l'est, il en jetait une à chaque lever du soleil. À l'aube du vingt et unième jour, avant le lever du soleil, il prit la dernière pierre dans ses mains. Réalisant que rien ne s'était passé encore, il se jeta à genoux en signe de désespoir, priant une dernière fois pour obtenir une réponse. À ce moment, son attention fut attirée par un scintillement dans le ciel. Cette lumière semblait venir rapidement vers lui. Il prit peur et voulut s'enfuir mais songea que ce signe pouvait être la réponse qu'il cherchait depuis si longtemps et avec tant d'efforts. Il ne pouvait abandonner ainsi. Prêt à tout, alors, même à risquer sa vie, sachant que cette lumière pouvait être assez puissante pour le détruire, il laissa courageusement la lumière le pénétrer par le centre de son front. Il perdit momentanément conscience et se crut mort.

Soudain, des millions de petites bulles de toutes les couleurs apparurent devant ses yeux, suivies d'une lumière blanche à travers laquelle apparaissaient d'autres bulles. Chacune d'elles contenait un symbole en sanskrit, tridimensionnel et de couleur dorée : les mêmes symboles qu'il avait trouvés dans les Sutras. Ces bulles se présentaient à lui une à une, afin de lui permettre de mémoriser leur contenu. Lorsqu'il revint à lui, dans sa conscience du plan physique, il aperçut le soleil qui brillait très haut dans le ciel. Il réalisa qu'il avait été dans un état de transe pendant plusieurs heures. C'est ainsi que le Dr Usui fut initié aux enseignements complets; il connaissait dorénavant la signification des symboles et savait comment les utiliser. Il possédait désormais les secrets qu'il cherchait depuis si longtemps. Il savait maintenant que c'est la Force de Vie Universelle qui guérit. Il constitua ainsi le Système USUI pour l'harmonisation naturelle. Après cette expérience, Mikao était rempli de gratitude et, revenu de sa transe, il sentit qu'il avait terriblement faim. En hâte, il dévala la montagne pour enfin raconter son expérience à son ami, le vieux moine Zen. Dans sa hâte, il heurta une pierre et se foula un orteil ce qui fut très douloureux. Machinalement, il prit son orteil entre ses mains et songea à y appliquer sa nouvelle méthode : la guérison fut instantanée. Il eut dès lors la preuve de la véracité de sa vision. Ce fut la première manifestation, le premier «miracle».

Continuant son chemin à la hâte, il s'arrêta pour manger dans une auberge et demanda un repas complet. L'aubergiste le regarda. Voyant que Mikao revenait d'un

jeûne prolongé en constatant la longueur de sa barbe et ses vêtements tout poussiéreux, il hésitait à lui servir ce qu'il demandait. Il voulait plutôt lui servir quelque chose de plus léger. Mais Mikao insista et le repas commandé lui fut servi. Mikao le mangea en outre très rapidement. Même après un jeûne de vingt et un jours, il ne fut pas malade. Deuxième «miracle». Le repas lui fut apporté par la petite-fille de l'aubergiste. Elle souffrait d'un mal de dents. Le Dr Usui lui demanda la permission de toucher sa joue enflée et le mal la quitta immédiatement. Après quelques minutes, la joue était redevenue normale. Troisième «miracle». La fillette comprit qu'il n'était pas un moine ordinaire. Mikao poursuivit son chemin jusqu'au monastère où il apprit que son vieil ami, le moine Zen, souffrait affreusement d'arthrite. Après avoir fait sa toilette, le Dr Usui se rendit auprès de son ami. Très heureux de le revoir et ayant appris la bonne nouvelle de la guérison, il fut traité lui-même avec succès. Mikao et son ami discutèrent ensemble de ce qu'il fallait faire de cette grande connaissance. Après mûre réflexion, Mikao décida de se rendre dans les bidonvilles de Kyoto pour guérir les mendiants affligés. Il passa sept années de sa vie à aider les pauvres et à guérir les malades. Il dirigeait ceux qu'il avait guéris vers la société pour apprendre et poursuivre une vie normale et travailler pour leur subsistance. Mais, après un certain temps, il remarqua que des visages familiers revenaient à leur ancien mode de vie, affirmant que mendier était plus facile que de travailler. Il constata avec amertume qu'il avait offert sept ans de sa vie pour revenir au point de départ : ces gens ne voulaient pas s'aider sortir de leur condition misérable et n'avaient aucune gratitude pour ce qu'ils recevaient. Il comprit qu'en guérissant uniquement le corps, sans se soucier de la spiritualité; c'était un acte désespéré. Il écrivit alors les Cinq Principes Spirituels du Reiki.

C'est alors qu'il se promet que le Reiki ne serait plus jamais gratuit. Un échange deviendrait nécessaire.

Il commença à voyager à travers le Japon et enseigna sa technique à ceux qui désiraient apprendre à guérir. Vers le milieu des années 20, il rencontra un officier de la Réserve navale japonaise, le Dr Chujiro Hayashi, et lui enseigna tout ce qu'il savait sur le Reiki. Le Dr Hayashi avait alors 47 ans. À la mort du Dr Usui, le Dr Hayashi devient Grand Maître de Reiki. Il poursuivit la tradition de l'enseignement du Reiki et ouvrit une clinique à Tokyo, c'était surtout pour pratiquer parmi les gens éduqués et la haute société japonaise.

En une génération, le Reiki devient une technique de guérison acceptée par les dignitaires de la société.

LES CINQ PRINCIPES SPIRITUELS DU REIKI

Aujourd'hui, je ne me ferai pas de souci.

Aujourd'hui, je ferai honnêtement mon travail.

Aujourd'hui, je ne me mettrai pas en colère.

Aujourd'hui, je serai bienveillant envers autrui et
tout ce qui vit.

Aujourd'hui, j'accepterai mes nombreuses
bénédictions.

Le Reiki est en toi :

Il est l'énergie de vie universelle,
Il est l'origine et la source auxquelles tu es relié, Il
est l'expression de l'amour inconditionnel.

COMMENT PROCÉDER POUR SE CONNECTER À L'ÉNERGIE UNIVERSELLE ?

1/ Respirez profondément et à l'expiration qui se fera pas la bouche prononcez le mantra AUM (qui se dit aom). Faites ceci plusieurs fois. Vous pouvez imaginer un jet de lumière blanc et puissant allant du sommet de votre crane en passant par votre colonne vertébrale et vos bras vers le sol.

2 / Respirez profondément en vous frottant les mains et à l'expiration qui se fait aussi par la bouche vous soufflez sur vos mains. Faire ceci pendant plusieurs minutes.

3/ Pour établir un bon contact avec la force universelle, il est conseillé de se détendre en fermant les yeux et de porter son attention sur les mouvements de respiration.

Il est possible aussi de se concentrer sur la partie supérieure de la tête, à l'endroit du Chakra coronal, et d'imaginer ce dernier comme une fleur de lotus s'ouvrant pour recevoir l'énergie du Reiki. Ce procédé dénoue rapidement toute tension physique et mentale et laisse le corps prêt à recevoir ce souffle de vie.

Quel délai entre les degrés Reiki ?

Chacun a le droit d'évoluer à son rythme, il n'y a donc pas de limitation { ce niveau. Cependant, La Fédération De Reiki conseil quand même certains délais entre chaque degrés. Il s'agit de prendre le temps d'assimiler correctement chaque degré avant de passer au suivant. Dans un souci de professionnalisme il est bien de pouvoir vérifier que chacun a bien pris le temps d'intégrer toutes les notions qui lui sont transmises lors des différents degrés Reiki. Il est essentiel d'avoir eu assez de temps pour acquérir de l'expérience en pratiquant sur soi et sur les autres de manière régulière. Le but étant de se construire grâce au Reiki sur des bases stables et solides.

Temps suggérés par La Fédération De Reiki pour les délais entre les degrés Reiki :

- Entre le 1er et 2e degré : 3 mois
- Entre le 2e et le 3e degré : 9 mois
- La maîtrise peut être passée en même temps que le 3e degré ou à tout moment qui vous convient par la suite.

Qu'est ce qu'une initiation ?

Il s'agit du processus d'activation du canal Reiki. A chaque degré, l'enseignant procède à une ou plusieurs initiations qui permettent d'avoir le taux vibratoire nécessaire pour utiliser le Reiki. Une fois initié au Reiki, c'est à vie !!

1ER DEGRÉ REIKI :

La formation se déroule au moins sur deux jours, selon l'enseignant. Au minima, les sujets suivants doivent être traités :

- L'histoire du Reiki.
- Qu'est-ce que le Reiki et son fonctionnement □ Les cinq idéaux du Reiki.
- L'initiation du Reiki 1. Certaines écoles proposent une, deux ou quatre initiations.
- Démonstration et pratique du traitement complet de Reiki sur soimême et les autres.
- Quelques exercices supplémentaires ou de la méditation, selon le choix de l'enseignant.

SELF-TRAITEMENT

Cette méthode de self-traitement vient d'un Maître Reiki en Inde...

ESSAYEZ DE PRATIQUER RÉGULIÈREMENT

Le meilleur moment pour le self-traitement, c'est le matin au réveil ou tard dans la soirée juste avant de dormir. Il est conseillé de la faire après la digestion. Dans un endroit calme.

C'est mieux de faire tout le corps mais si vous ne pouvez pas, vous pouvez diviser le traitement en deux ou trois fois pendant la journée. Par exemple : épaules, coudes, poignets, genoux et chevilles.

Les chakras

Avant de commencer : retirez vos chaussures et desserrez votre ceinture.

Lavez vous les mains avec du savon.

Frottez vos mains ensemble quelques secondes, vous sentirez mieux le fluide. Restez relaxe et détendu pendant les applications de mains. A aucun moment vous devez presser fortement vos mains sur les parties à traiter. Il faut les appliquer légèrement sur les endroits. Vos doigts doivent être collés entre eux mais pas pressés. Les mains doivent être plates ou comme si vous teniez une pomme entre.

Pour chaque position vous devez rester au moins 1mn.

Évitez de croiser les jambes.

Pour les positions 10, 11, 12, 13, 14. Il vaut mieux les faire dans l'ordre suivant : épaules, coudes, poignets, genoux, chevilles.

Pour les positions 13 et 14 il vaut mieux être assis comme sur les photos

Vous devez boire beaucoup d'eau pure et de jus de fruits le plus naturel possible.

Mangez beaucoup de fruits et de légumes.

Prendre plusieurs douches froides par semaine...

Vous devez éviter de fumer, de boire trop d'alcool, caféine...

Et enfin si vous pratiquez le yoga ou autre forme de relaxation ça sera encore plus bénéfique...

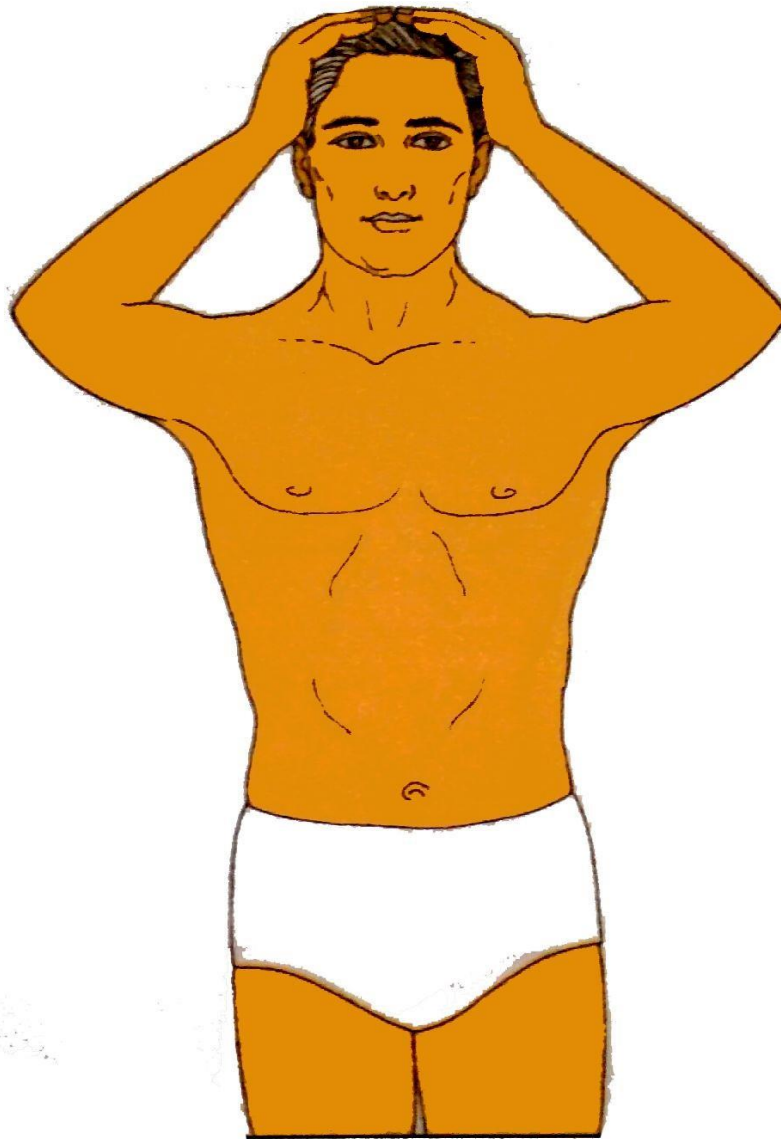
POUR FINIR VOTRE SÉANCE :

Vous pouvez mettre vos mains en forme de rond comme si vous teniez un petit ballon et pensez que vous donnez votre énergie à la planète...

Il vous faudra trois semaines de pratique assidue avant d'en ressentir les effets. Vous vous sentirez plus heureux, plus ouvert, en meilleure forme, positif...

Position 1 Sahasraar chakra

Fonctions : glande pinéal, cerveau

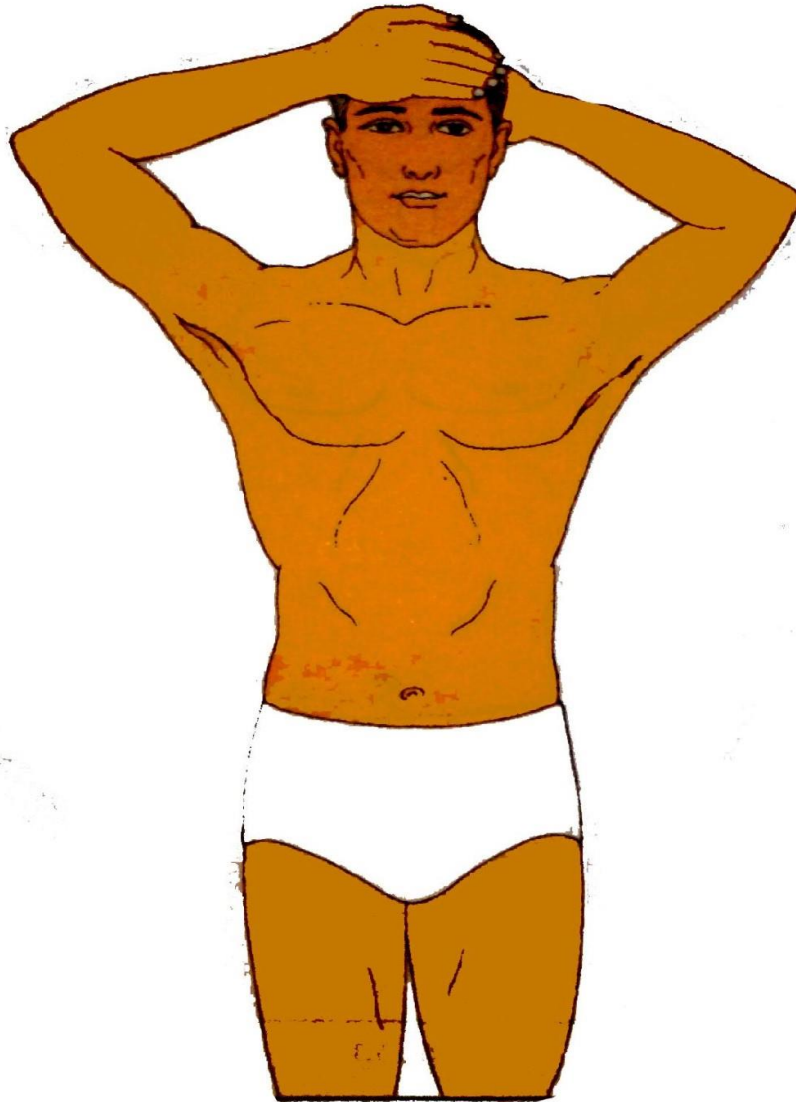


Pendant cette posture vous devez chanter mentalement le mantra "AUM"

Position 2

Aagyaa chakra

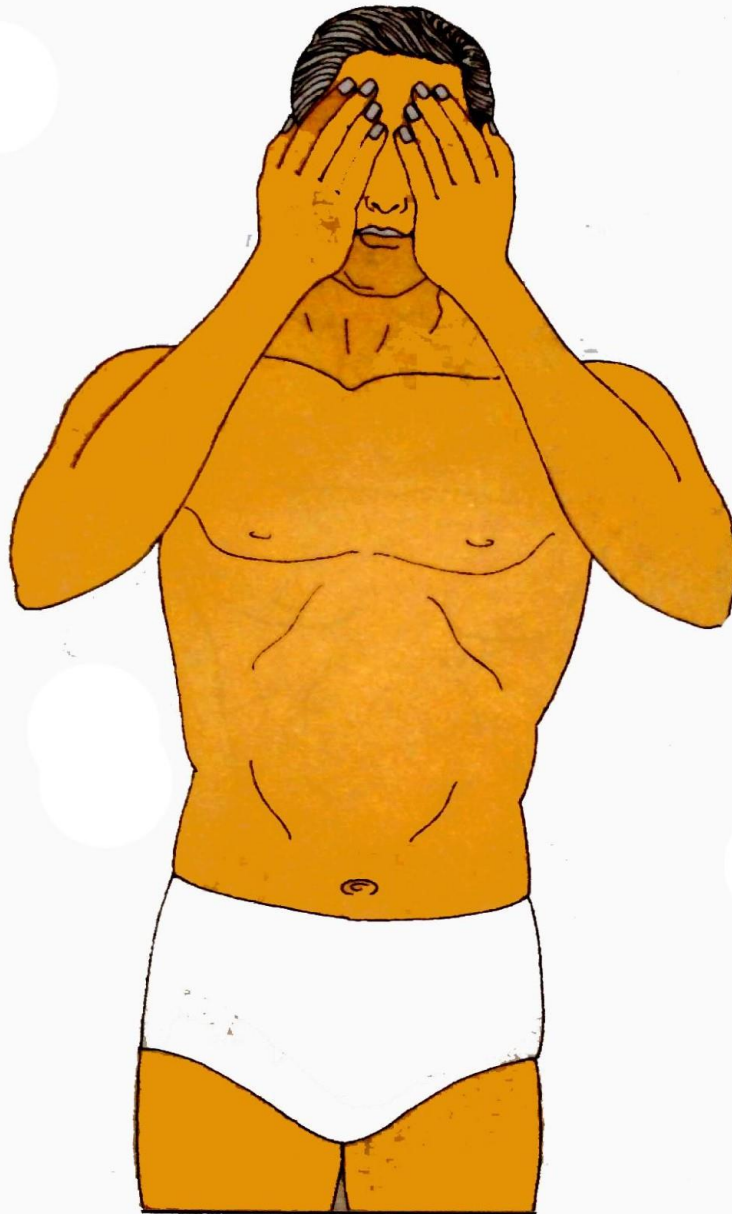
Fonctions : hypothalamus, glandes endocrines, glande pituitaire



Pendant cette posture vous devez chanter mentalement le mantra "AM ou KSHAM"

Position 3

Fonctions : les yeux, le nez et sinus, la bouche



Evitez de couvrir les narines

Position 4

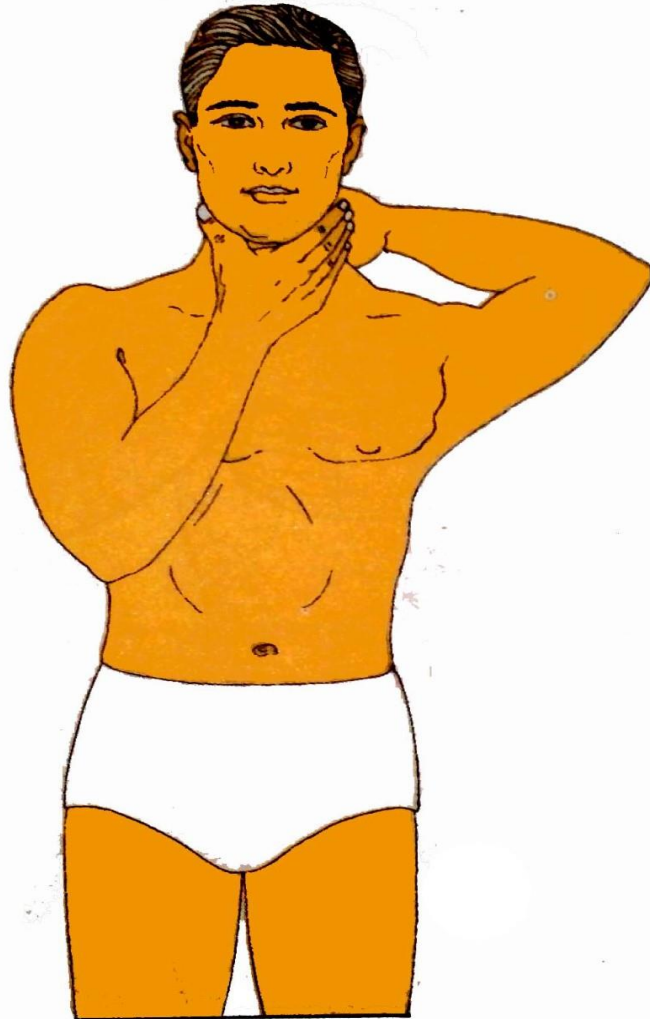
Fonctions : les oreilles, le cerveau, la respiration,
la pression sanguine



Position 5

Vishuddha chakra

Fonctions : glande thyroïde, les cervicales, les cordes vocales, la trachée artère

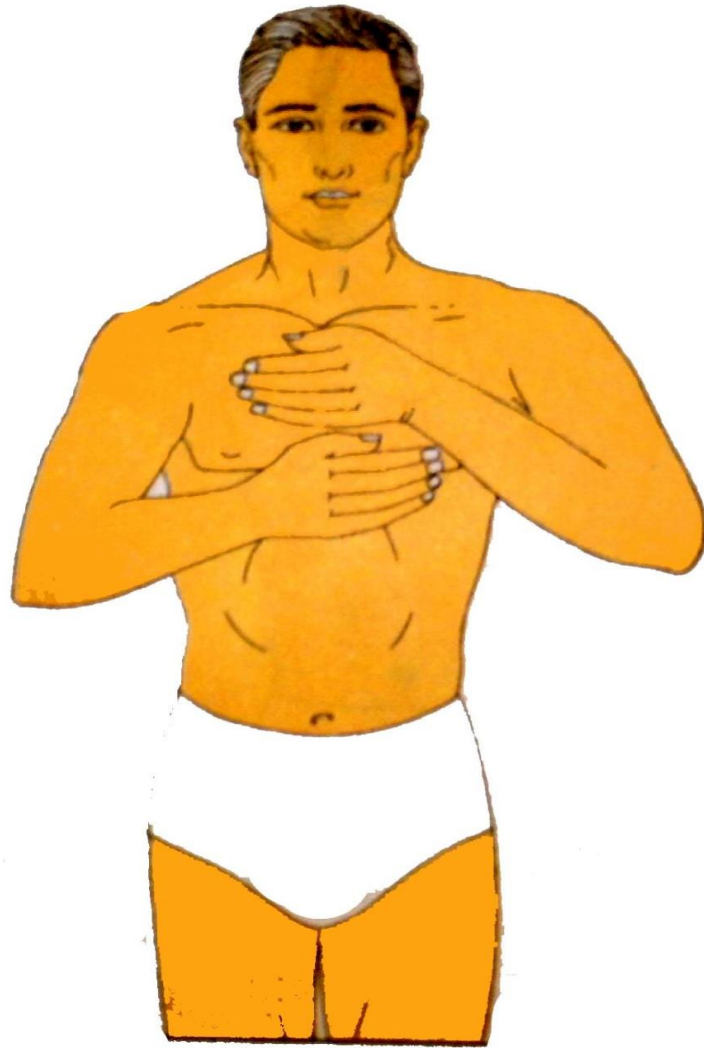


Vous devez chanter le mantra "HAM"
pendant cette posture

Position 6

Anaahat chakra

Fonctions : le coeur, les poumons, les bras, le plexus,
les glandes thymus.

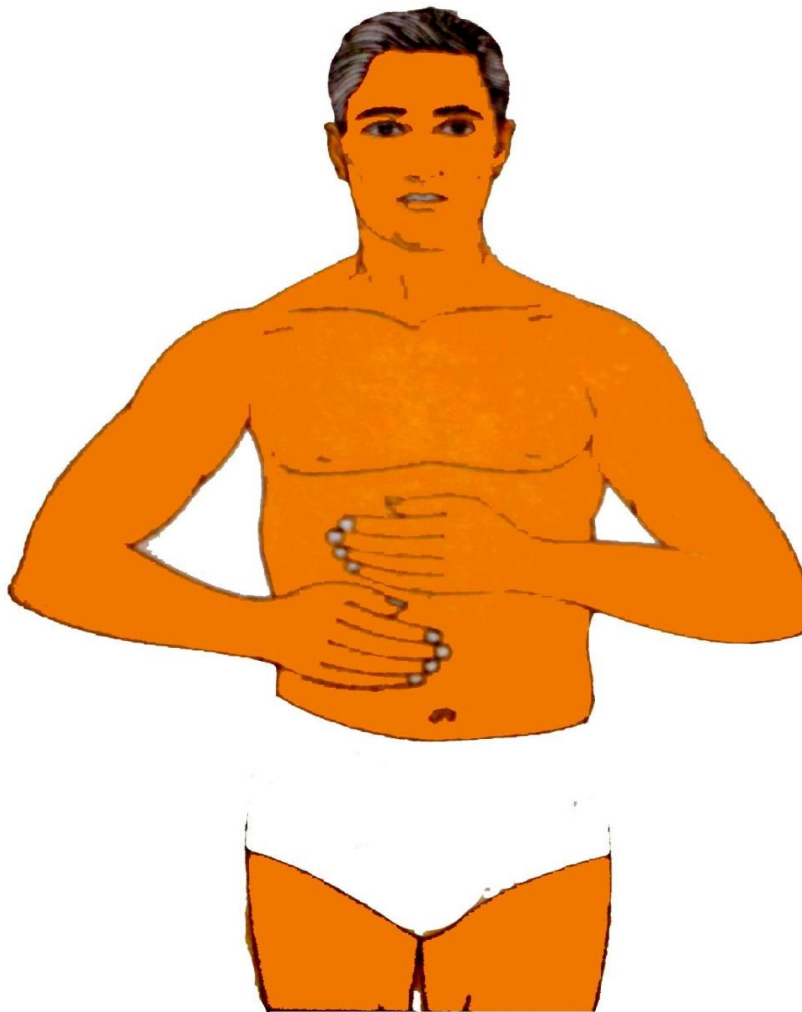


Pendant cette posture, vous devez chanter le
mantra "YAM"

Position 7

Manipur chakra

Fonctions : organes digestifs, aussi accessoirement
le pancréas et le foie

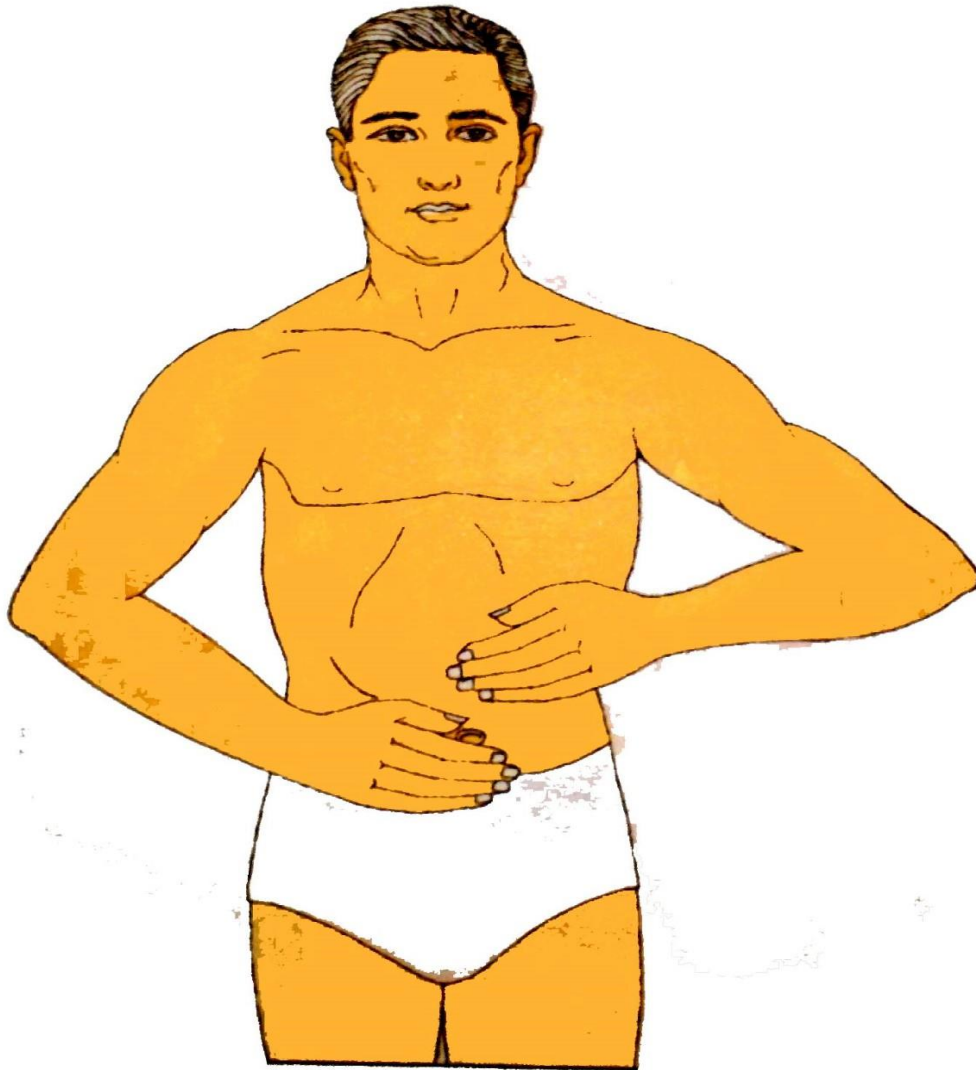


Pendant cette posture vous devez chanter le
mantra "RAM"

Position 8

Swaadhistaan chakra

Fonctions : système reproductif, la peau,
système immunitaire, la vessie, la rate

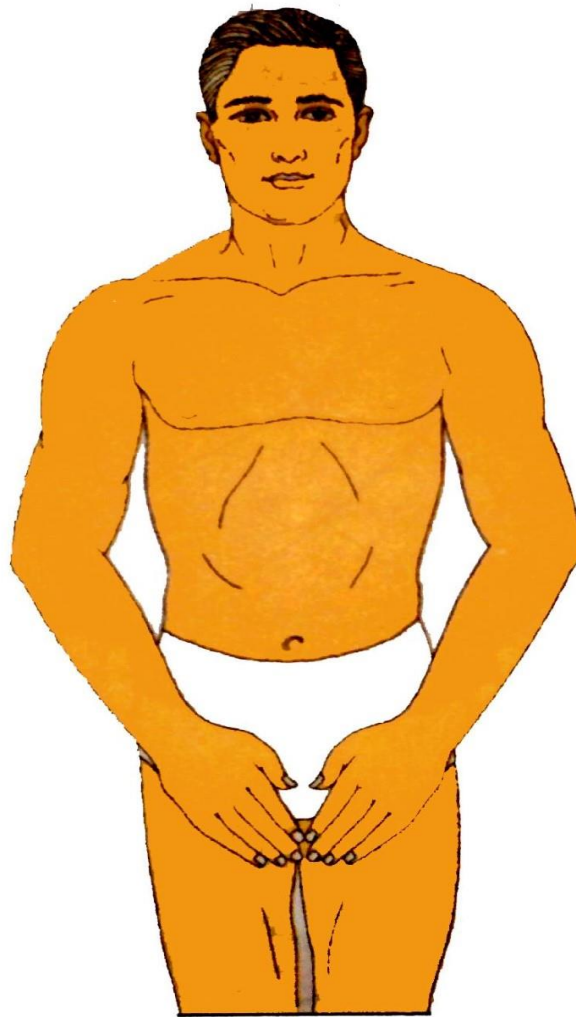


Vous devez chanter le mantra "VAM" pendant cette posture

Position 9

Moolaadhaar chakra

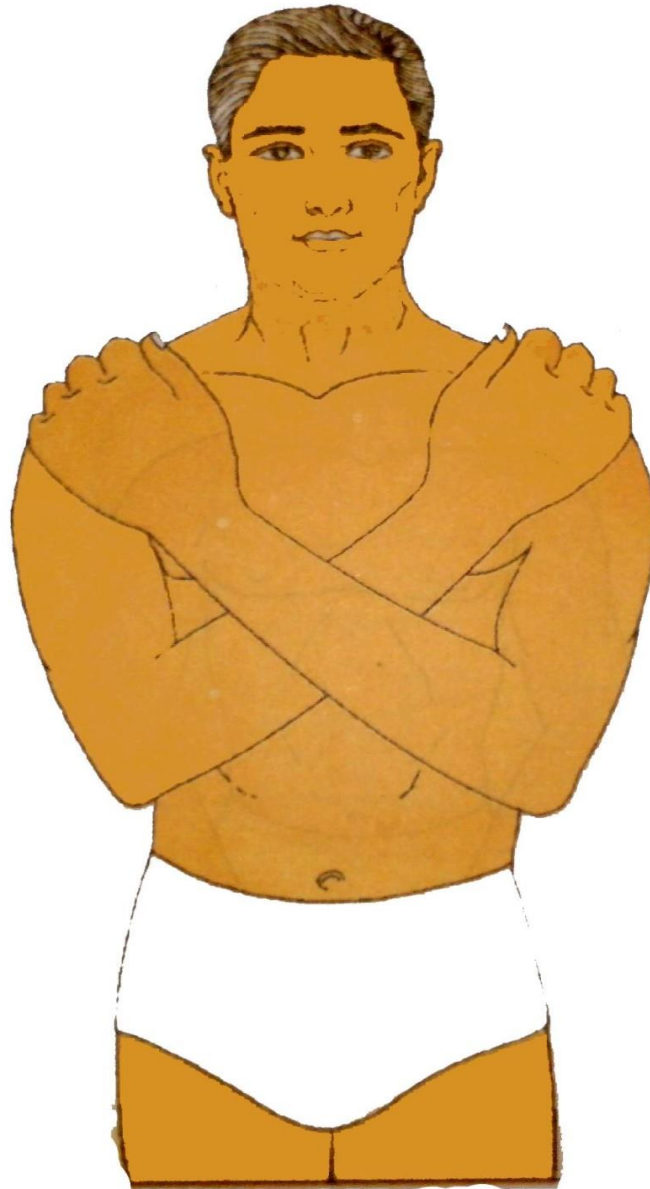
Fonctions : glandes adrénalines, le système urinaire,
les organes génitaux externes,
le système musculo-squelette, les hanches et les jambes



Vous devez chanter mentalement le mantra "LAM"
pendant cette posture

Position 10

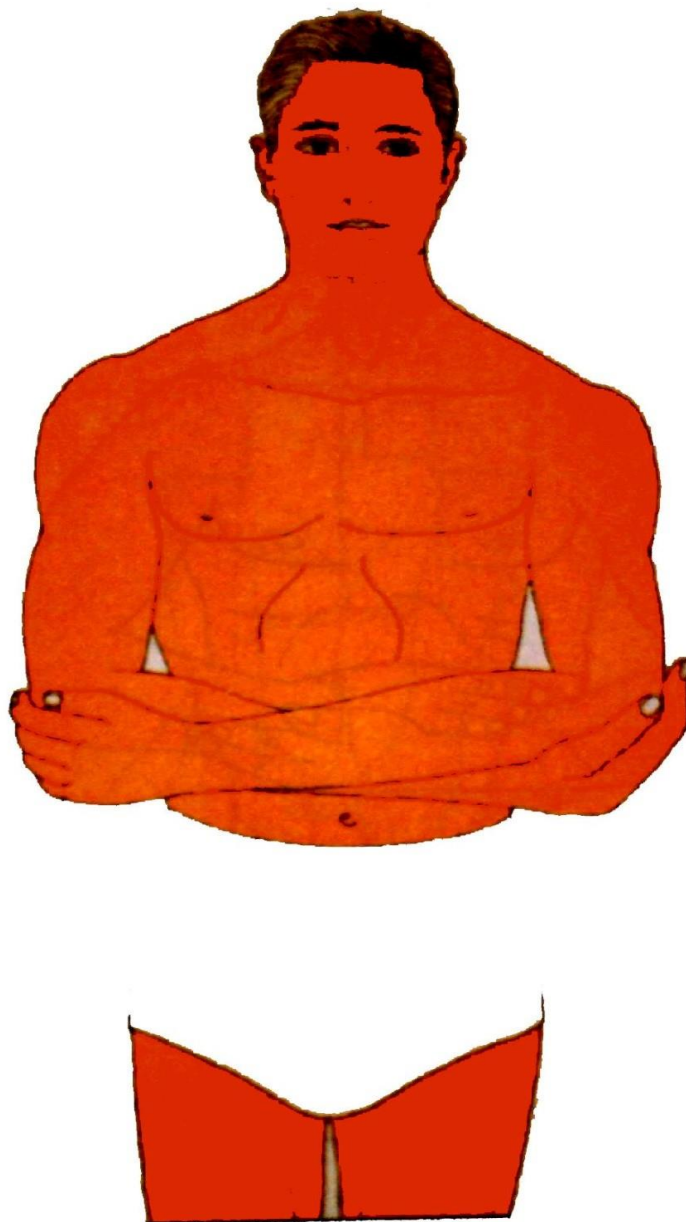
Les épaules



Si vous avez du temps commencer par les épaules, et les coudes, poignets, genoux et chevilles.
Il est déconseillé de croiser les jambes pendant cette posture.

Position 11

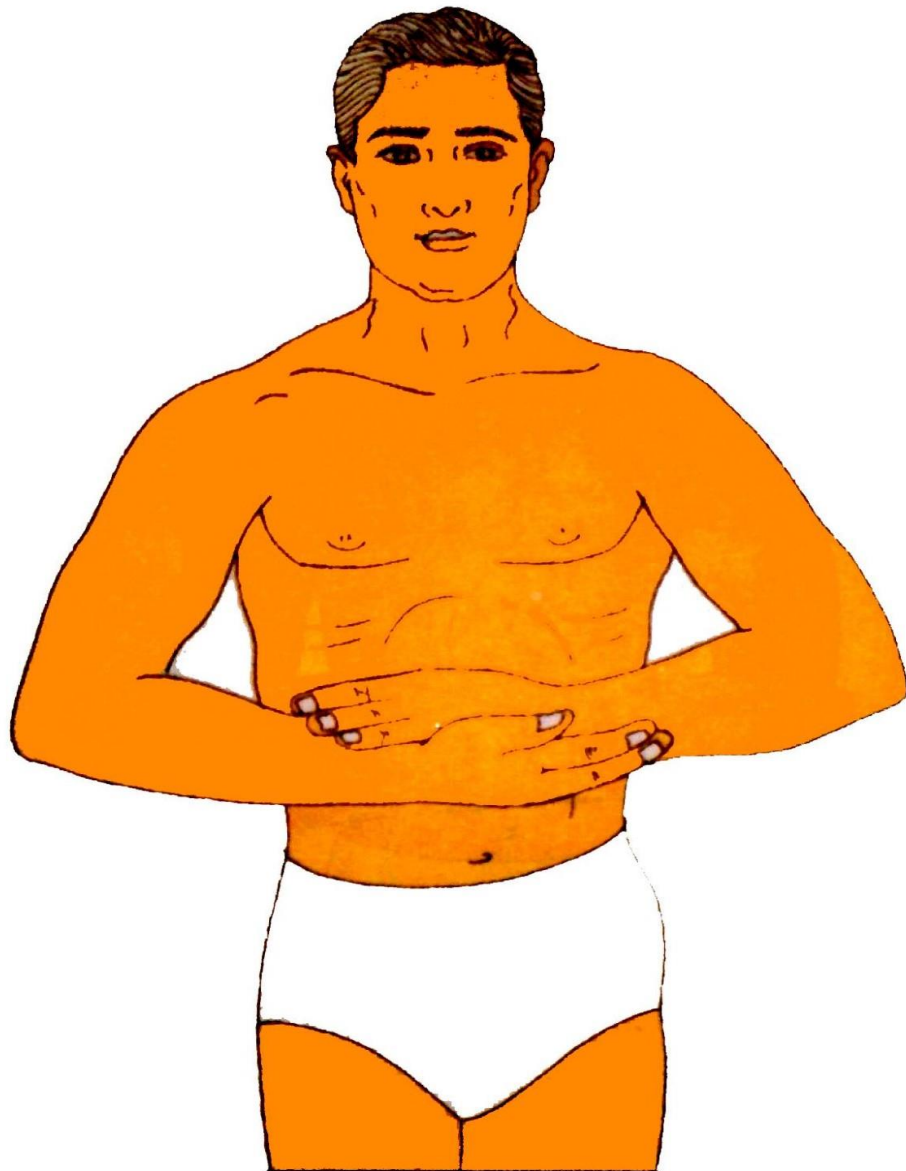
Pour les coudes



Si vous avez du temps commencer par les épaules, et les coudes, poignets, genoux et chevilles. Il est déconseillé de croiser les jambes pendant cette posture.

Position 12

Pour les poignets



Pareil que pour les positions 10, 11, 13, 14.

Position 13

Pour les genoux



C'est mieux de rester assis pour cette posture
Pareil que pour les positions, 10, 11, 12, 14

Position 14

Pour les chevilles



C'est plus facile de rester assis pendant cette posture
Pareil que pour les positions 10, 11, 12, 13

SOINS RAPIDES SUR UNE PERSONNE

POSITION 1



**Mains au-dessus de la tête,
au niveau du chakra coronal.**

- Cette position entraîne un flux énergétique dans le corps, bien-être, détente.

POSITION 2



Une main sur chaque oreille

- Concentration, apaisement.

POSITION 3



**Une main sur chaque épaule
près du cou.**

- Apaise les tensions du corps.

POSITION 4



Une main sur la poitrine (chakra du cœur),
l'autre en face dans le dos au milieu des omoplates.

- Concentration, apaisement.

POSITION 5



- Une main sur le plexus solaire,
l'autre en face, dans le dos
- Réception, sensibilité, purification.

POSITION 6



Une main sous le nombril,
l'autre dans le dos, au niveau du coccyx.

- Stimulation énergétique

22 POSITIONS POUR UN TRAITEMENT SUR AUTRUI

Chaque position devra durer en moyenne 5 mn.

POSITION 1



**Mains légèrement sur les yeux,
sans appuyer.**

- Équilibre les deux côtés du cerveau.

POSITION 2



Mains sur chaque tempe.

- Réconfort.

POSITION 3



Mains sur les oreilles,
bout des doigts légèrement sous la nuque.

- Détente, calme.

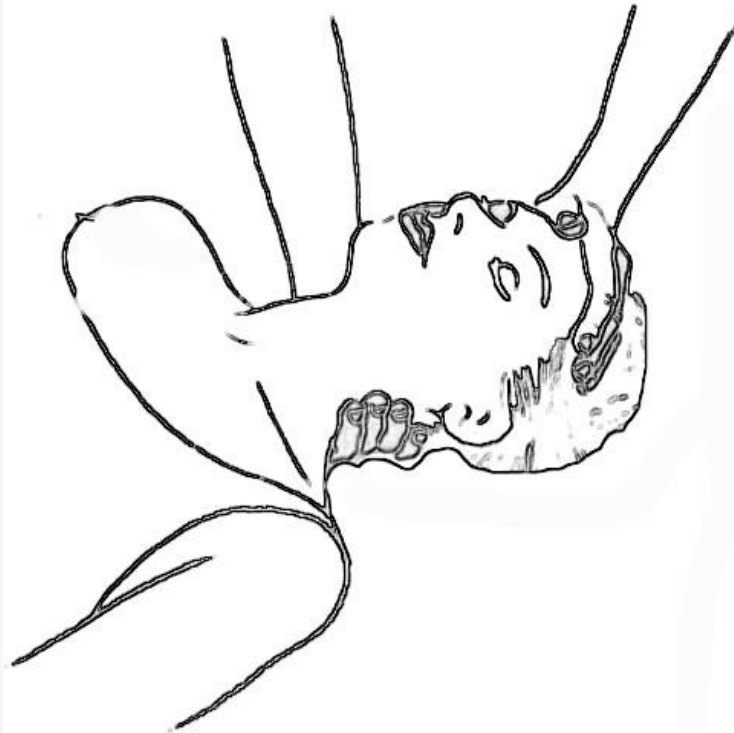
POSITION 4



Mains à l'arrière de la tête,
bout des doigts vers la base du crâne.

- Régénération visuelle.

POSITION 5



Une main au sommet du crâne, sur le chakra coronal,
l'autre sous le crâne, en haut du cou.

- Détente profonde, sentiment de confiance.

POSITION 6



Une main sur le front (chakra frontal),
l'autre sous la nuque.

- Libère les blocages du mental, développe l'intuition.

POSITION 7



**Une main sur le bas de la gorge (chakra laryngé),
l'autre sous la nuque.**

- Problèmes de thyroïde, maux de gorge, sommeil.

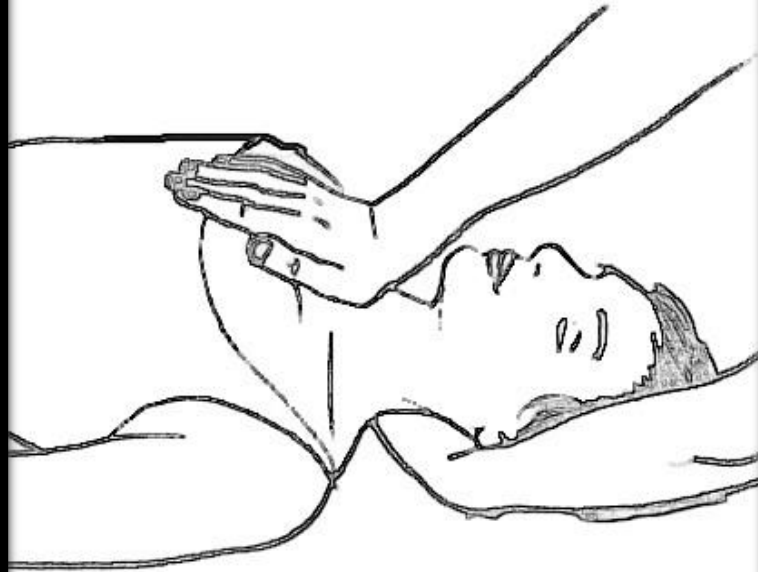
POSITION 8



Mains sur les pectoraux.

- Redonne de l'assurance, aide à vaincre ses peurs.

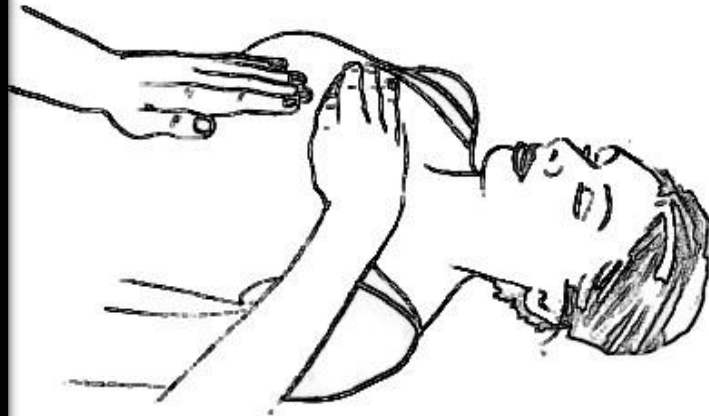
POSITION 9



Une main au niveau du cœur (chakra cœur),
l'autre sous la nuque.

- Débloque les sentiments refoulés,
aide à prendre conscience.

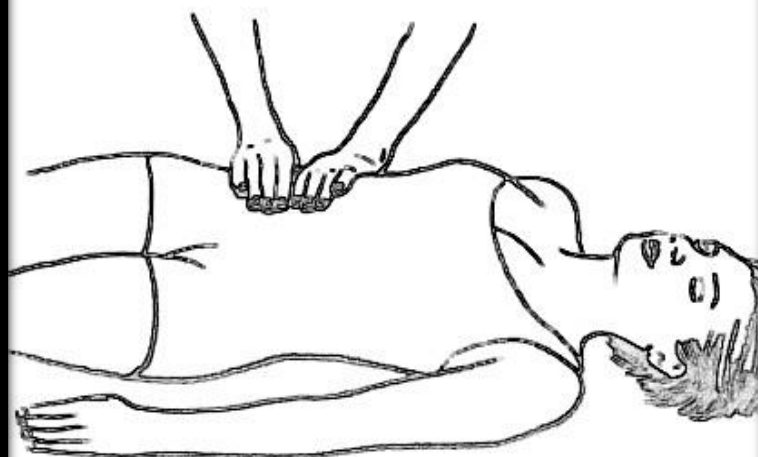
POSITION 10



Une main sur la poitrine (chakra cœur),
l'autre en dessous, sur le thymus.

- Équilibre, confiance en soi.

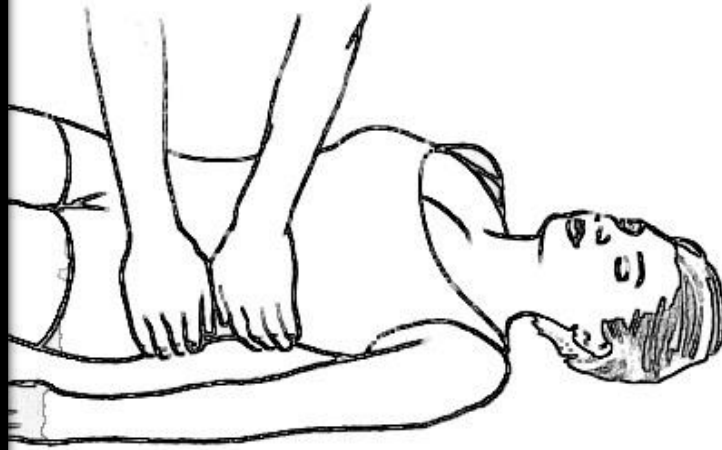
POSITION 11



**Mains latéralement sur la cage thoracique,
au niveau du foie.**

- Agit sur les poumons et le foie.

POSITION 12



Mains latéralement côté pancréas.

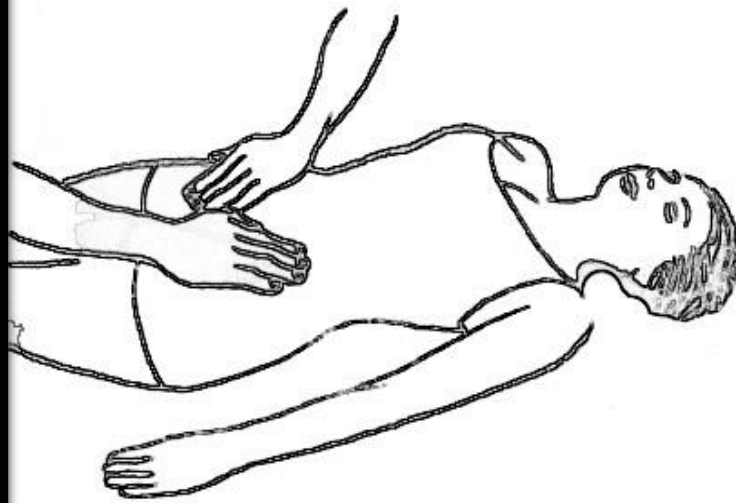
- Agit sur le pancréas et la rate.

POSITION 13



**Une main sous la poitrine (chakra solaire),
l'autre sous le nombril (chakra sacré).**
Rééquilibrage énergétique, maîtrise de soi, stress.

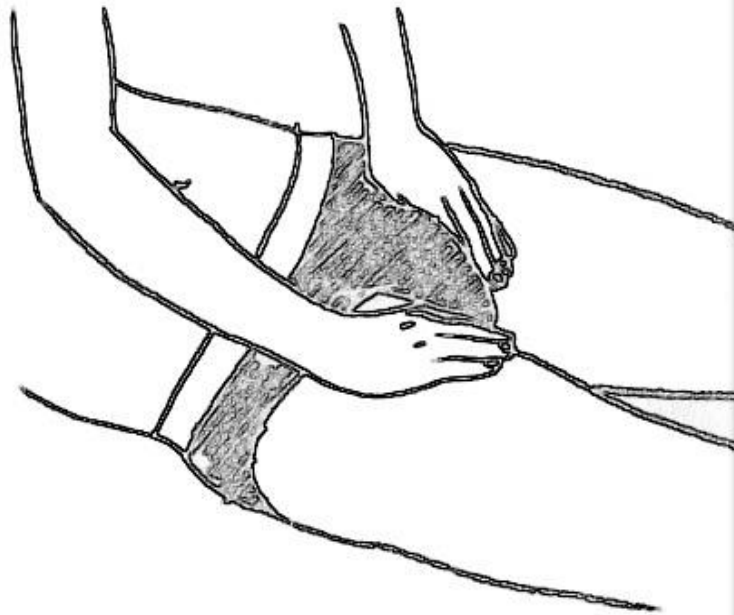
POSITION 14/a



Mains en bas du ventre formant un V. Une main
doigts vers le haut, l'autre doigts vers le bas.

- Problèmes liés au colon, zone de vitalité.

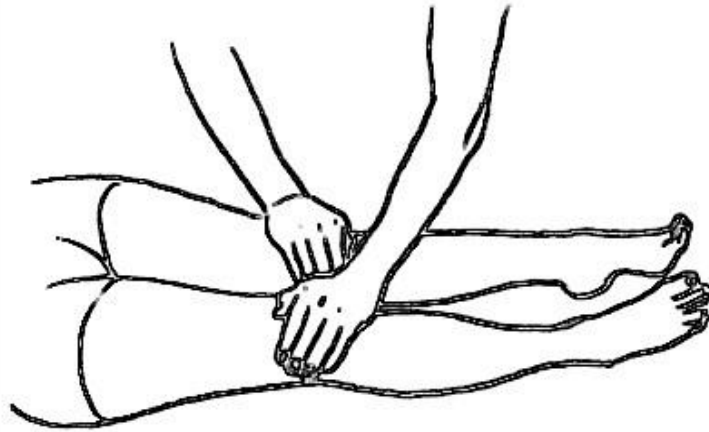
POSITION 14/b



Mains en haut des jambes,
légèrement à l'intérieur de l'entrejambe.

- Contrôle de soi, vitalité.

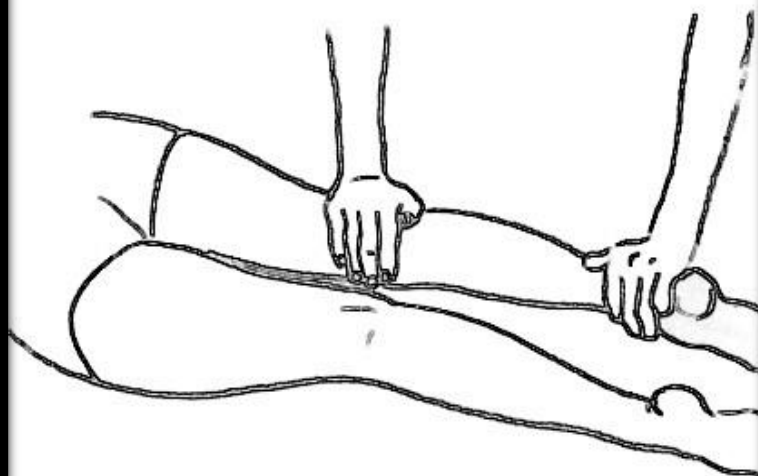
POSITION 15



Mains sur les genoux.

- Problèmes liés à la peur, névroses diverses.
Zone nécessitant beaucoup d'énergie.

POSITION 16



Une main sur l'arrière du genou,
l'autre sur l'arrière de la cheville.

- Ancrage de l'énergie.

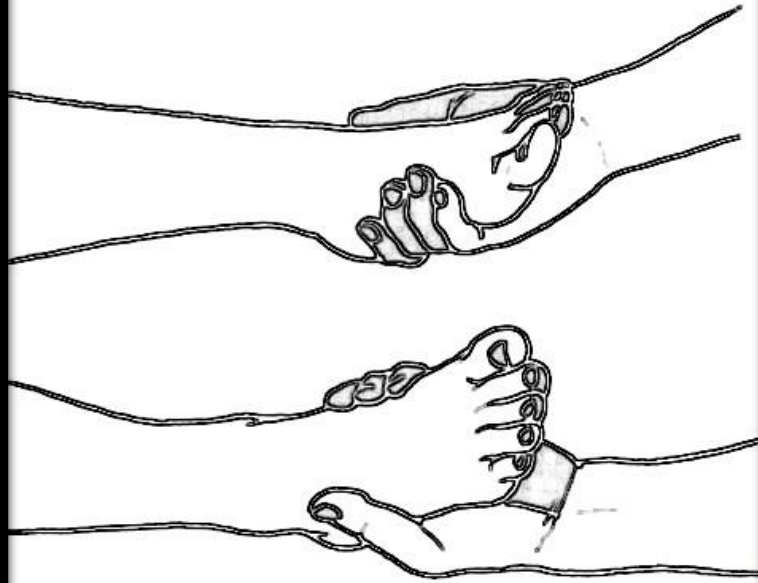
POSITION 17



Mains devant chaque cheville.

- Problèmes d'articulations, sensibilité.

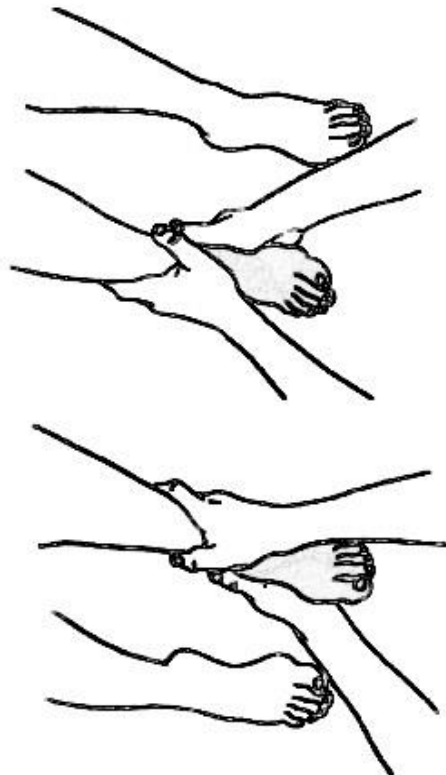
POSITION 18/a



Mains sur les plantes des pieds.

- Soulagement total du corps,
apaise les nerfs.

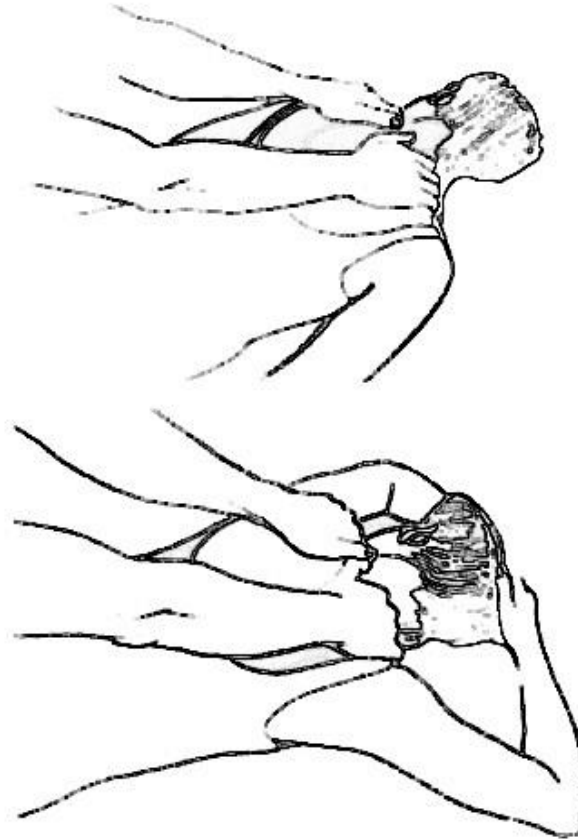
POSITION 18/b



Une main devant la cheville, l'autre sous la plante du pied. Chaque pied est traité l'un après l'autre.

- Soulagement total du corps, apaise les nerfs.

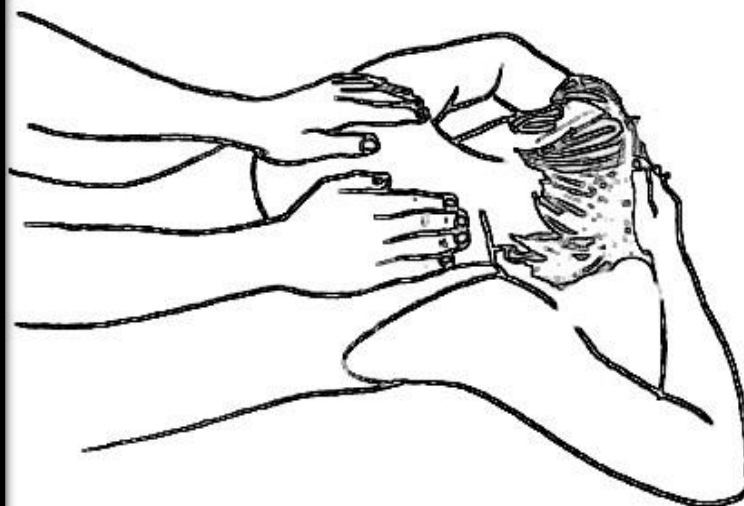
POSITION 19



Mains sur les trapèzes.

- Détente, apaisement, stress.

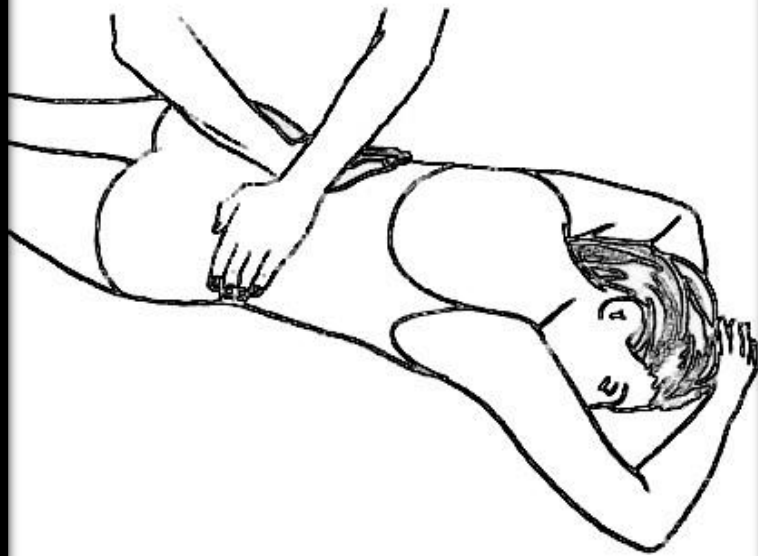
POSITION 20



Mains sur les omoplates.

- Dissipe le sentiment de peur, calme.

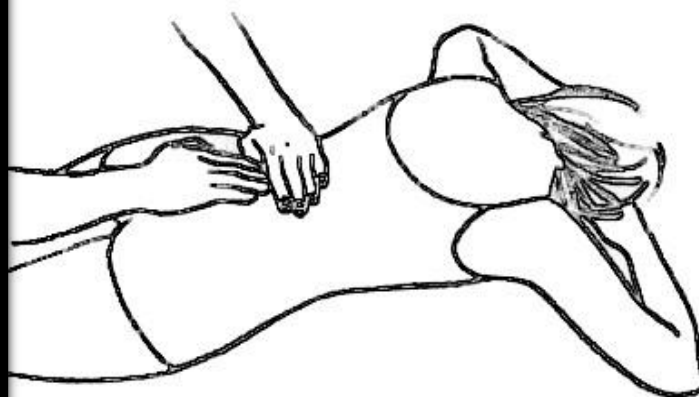
POSITION 21



Mains sur les reins de chaque côté
de la colonne vertébrale.

- Purification physique et mentale, contrôle du stress.

POSITION 22



Une main au niveau du coccyx,
l'autre au dessus, transversalement.

- Douleurs sciatiques, augmentation de l'énergie.

2^{EME} DEGRÉ REIKI :

La formation se déroule au moins sur deux jours, selon l'enseignant. Au minima, les sujets suivants doivent être traités :

- La description de tous les symboles, ainsi que la façon dont on les dessine, leur signification, et leur utilisation.
- Chaque élève doit apprendre à mémoriser les symboles, un test peut être fait. Il est très important que l'élève puisse retenir la façon de dessiner un symbole, sinon il ne pourra pas les utiliser.
- Lors de l'initiation du 2e degré, l'enseignant donne une ou deux initiations ;
- Durant le stage, un temps d'exercice est réservé à l'utilisation des symboles. De ce fait, les élèves connaissent, à partir de cette expérience, quelle énergie correspond à quel symbole.
- Quelques exercices supplémentaires ou de la méditation, selon le choix de l'enseignant.

SYMBOLES 2EME DEGRÉ.

Ces symboles possèdent une charge énergétique très puissante.
Conséquemment, il est important de ne pas s'en servir à tors et à travers.

Cho ku rei

(cho) (cou) (ray)

Le symbole chokurei est le symbole du pouvoir, il est utilisé pour appeler l'énergie à un endroit, pour augmenter le courant de Reiki, pour aider à la concentration. Il peut être tracé avec la paume de la main, ou visualisé. Il peut être utilisé pendant un traitement, ou sur de la nourriture, sur un objet, un lieu... Il s'utilise également en conjonction avec les autres symboles (symbole du traitement à distance, symbole mental). On peut également utiliser le symbole chokurei comme une amulette de protection.

Comme tous les autres symboles Reiki, chokurei peut également être utilisé comme un mantra, à voix haute ou intérieurement, pour aider à la méditation, ou pendant un traitement. En japonais, on parle de kotodama dans le shinto, et de jumon dans le bouddhisme ésotérique. Quel que soit le mot qui est utilisé cette pratique est équivalente à celle des mantras en Inde.

Les flèches indiquent comment et dans quel sens les dessiner.



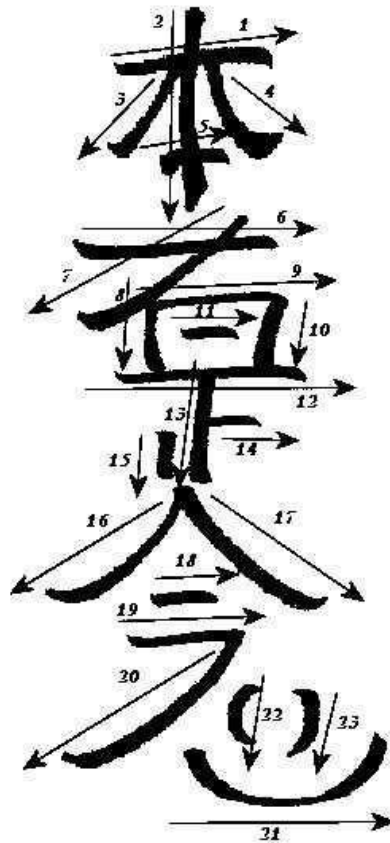
Sei hei ki

Le symbole seiheiki est le symbole mental, il est utilisé pour calmer l'esprit, et traiter le stress, la nervosité, la peur. Il peut également être utilisé pour le traitement des dépendances et des blessures émotionnelles. Il peut également être utilisé pour traiter les mauvaises habitudes. Il peut être tracé avec la paume de la main, ou visualisé. Il peut être utilisé pendant un traitement, ou sur de la nourriture, sur un objet, un lieu... Il s'utilise également en conjonction avec les autres symboles (symbole du pouvoir, symbole du traitement à distance)



Hon sha ze sho nen

Le symbole hon sha ze sho nen est le symbole distant, il est utilisé pour les traitements à distance, dans tous les sens du terme. On peut donc traiter d'autres personnes, des lieux, des situations. Il est également possible de traiter des choses au-delà du temps. Par exemple traiter des blessures passées, ou donner un coup de pouce pour des situations futures. Dans certaines traditions Reiki, ce symbole représente l'union (dans le même sens que yoga qui signifie également union), dans d'autres il représente un chemin vers la conscience. C'est donc également un outil très important pour l'accomplissement personnel. Il peut être tracé avec la paume de la main, ou visualisé. Il peut être utilisé pendant un traitement, ou sur de la nourriture, sur un objet, un lieu... Il s'utilise également en conjonction avec les autres symboles (symbole du pouvoir, symbole mental).



3^{EME} DEGRÉ REIKI :

La plupart des enseignants proposent cet enseignement, bien que certains donnent la formation complète de Maître-enseignant dès le troisième degré. La formation se déroule au moins sur deux jours, selon l'enseignant. Au minima, les sujets suivants doivent être traités :

- Description du symbole de Maître Usui ou autres symboles de Maître utilisés selon le type de Reiki enseigné. D'autres systèmes que le système Usui utilisent des symboles de Maître différents. L'enseignement doit comprendre le dessin du symbole, sa signification et son usage.
- Les élèves doivent mémoriser le symbole et ensuite faire un test. Il est important que l'élève puisse retenir la façon de dessiner un symbole, sinon il ne pourra pas l'utiliser.
- Initiation 3ème degré. En général, les enseignants donnent une initiation.
- Pendant le stage, un temps d'exercice est réservé à l'utilisation des symboles. De sorte que les élèves sachent, à partir de l'expérience, quelle énergie correspond à quel symbole.
- Quelques exercices supplémentaires ou de la méditation, selon le choix de l'enseignant.

MAÎTRISE REIKI :

Exposé sur "Maître de Reiki : qu'est-ce que c'est et quelles sont les responsabilités ?"

- L'initiation à la Maîtrise. La plupart des enseignants donnent une initiation.
- Montrer comment doit être donnée chaque initiation pour chaque niveau de Reiki.
- Un temps d'exercice réservé pour chaque protocole d'initiation.
- Discussion sur les sujets à enseigner et temps de questions/ réponses.
- Exercices supplémentaires, autres techniques ou de la méditation, selon le choix de l'enseignant.

Dai ko myo

Le symbole dai ko myo. Le symbole de Maîtrise est une force très puissante utilisée par le Maître. Vous pouvez l'utiliser pour vous imprégner de ses vibrations plus élevées et plus « subtiles », afin de créer harmonie et équilibre. Parce qu'il vibre à plus haute fréquence, le symbole de Maîtrise peut vous relier profondément à votre conscience supérieure et vous transporter dans de plus hautes sphères ; à la source du Tout. Cela peut vous fournir de précieux signes intérieurs concernant l'existence et son but.



LES SYMBOLES REIKI

QUELQUES SYMBOLES DE PLUS AUSSI UTILISÉS DANS LE REIKI

QUE SIGNIFIE LE MOT REIKI ?

REI

La Sagesse Spirituelle

« REI » signifie « Universel » en Japonais.

L'idéogramme (ou kanji) a une signification ésotérique beaucoup plus profonde.

Il signifie « connaissance surnaturelle » ou « conscience spirituelle ».

C'est la sagesse qui vient de Dieu ou du Soi Supérieur.

C'est la conscience divine qui connaît tout.

Elle connaît la cause de tout ce qui est.

The image shows the Japanese kanji character for 'Rei' (spirit), which is 霊 (rei).The image shows the Japanese kanji character for 'Ki' (vital force), which is 気 (ki).

KI

La Force Vitale

« KI » signifie la même chose que le « Chi » en chinois

ou

« Prana » en sanskrit.

C'est la force vitale.

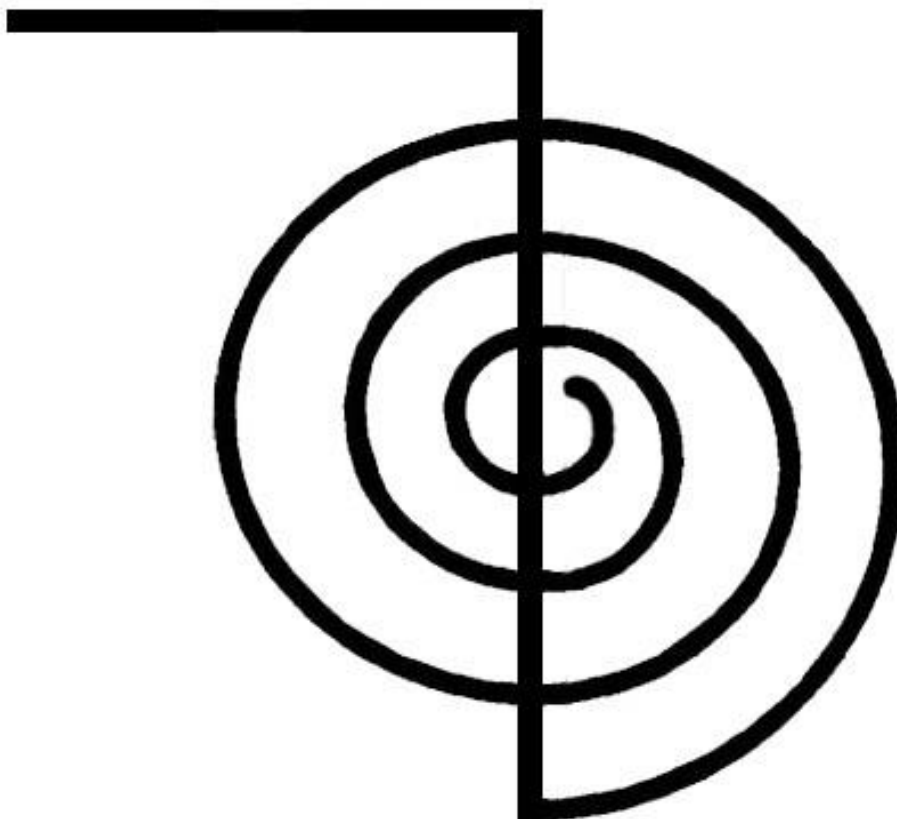
Sans Ki il n'y a pas de vie.

Choku Rei 直靈- 直靈 Tchokou-Léï

Le symbole chokurei est le symbole du pouvoir, il est utilisé pour appeler l'énergie à un endroit, pour canaliser la puissance du ki ou pour aider à la concentration. Il peut être tracé avec la paume de la main, ou visualisé. Il peut être utilisé pendant un traitement, ou sur de la nourriture, sur un objet ou un lieu. Il s'utilise également en conjonction avec les autres symboles (symbole du traitement à distance, symbole mental). On peut également utiliser ce symbole comme un talisman. Comme tous les autres symboles du reiki, il peut également être utilisé comme un mantra, à voix haute ou en silence, pour aider à la méditation ou lors d'un traitement.

Tracer le Choku Rei

Tracer le trait horizontal de gauche à droite avec une longueur suffisante de façon à ce que la spirale ne soit pas plus large que le trait primaire, continuer sans s'arrêter avec le trait vertical en laissant assez de place pour couper six fois le trait avec la spirale (dans le sens contraire des aiguilles d'une montre) qui doit s'achever à droite de la ligne verticale en pointant dessus sans la toucher.



Traduction des caractères

直 Choku

1. a. Droit (qui n'incline d'aucun côté; qui n'est pas courbé). b. (Méd. chin. trad.) Qui file droit; rectiligne (un trajet, une attaque, parfois un pouls). 2. a. Rendre droit; redresser; rectifier. Se redresser. b. Corriger; réformer; reprendre; réparer une injustice; redresser un tort. 3. a. (fig.) Droit; probe; juste; sincère; franc; naturel. Agir ou parler sans détour. Justice; droiture. – b. (Philos. chin.) Rectitude morale; droiture dans l'expression des qualités naturelles. 4. Direct. Directement; tout droit; sans détour; sans intermédiaire. 5. Seulement; précisément; uniquement. Ne faire que. 6. Juste; précisément (p. ex. : au moment où, à l'endroit où). 7. Aller dans le sens de; suivre la nature. Facile; naturel. 8. Uni; lisse (poli).

Choku est formé de 十(complet), 目(œil) et 彳(avancer), soit un regard attentif qui provoque la concentration.

靈 Rei

1. Merveilleux; prodigieux; supranaturel; surnaturel; subtil. 2. (Philos. chin. – Tao.) La vertu des Esprits (神shén), l'expression de l'efficace des puissances célestes. 3. Être spirituel; esprit. Spirituel. 4. Âme (p. opp. à corps). 5. Manifester les effets de sa puissance. Efficacité; pouvoir. D'une efficacité merveilleuse. 6. Vif d'esprit; éveillé; souple; intelligent; ingénieux; malin. 7. Qui fonctionne bien. Souple; maniable; bien agencé. 8. Bon; bienfaisant. 9. (anc.) Sorcier; devin.

Rei est le Rei de reiki qui est formé de 雨(la pluie), 口口口(3 bouches) et 巫(le chamane), soit la capacité de faire tomber la pluie par les incantations.

Interprétations de Choku Rei

直靈

Concentration magique

Droit merveilleux

Tout droit magique

Directement spirituel

Autre version d'écriture pour Choku Rei

勅令

Choku 勅

- gr. diff. 勅chì

Chì

1. a. Ordonner par décret; décréter. Par décret impérial; sur ordre de l'Empereur. b. (Adm. hist.) Décret; proclamation. c. Ds 敕命chì mìng (Adm. impér.) Décret impérial nommant un fonctionnaire du sixième degré et au-dessous (dyn. 明Ming et 清Qing).
2. (Tao.) Ordre impérieux émanant d'une divinité (ds les charmes).
3. a. Avertir; admonester. Avertissement. b. Prohiber. Défense. 4. a. Arranger; mettre en ordre. b. Être consciencieux. Soigneux; diligent; laborieux. 5. Porter (des chaussures). 6. N. f.

Rei 令 ou 令

1. Loi; ordonnance; décret; ordre; arrêté. Ordonner; commander. 2. (st. off. – terme gén. aussi empl. comme suff.) Ordre ou instruction, adressé à un subordonné.
3. a. (anc.) Règlement administratif pour 月令yuè lìng, « les différents mois » ou 時令shí lìng, les « périodes » de l'année. b. (act.) Époque de l'année; saison; date fixe. 4. (Adm.) a. (suff.) Chef, président d'un service; directeur; chef de service. b. Sous-préfet. c. (Adm. hist.) Magistrat de district; directeur d'agence gouvernementale.
5. Faire que; être cause que. 6. Bon; excellent (qui réunit les qualités telles que : vertueux, distingué, honorable, faste, etc.). 7. (pol.) Honorable : votre [parent].
8. (Litt.) Terme désignant un type de 曲qǔ ou 詞cí assez court, chanté sur quatre temps, également appelé 小令xiǎo lìng ou 小曲xiǎo qǔ. 9. Si; même si. 10. Ds 酒令jiǔ lìng (Jeux) Jeu dans lequel le perdant est condamné à boire (de l'alcool).
11. (abrév. de 令克lìng kè – transcr. phon. de l'angl. – mes. de long. angl. et amér.) Link : 1/100 de la chaîne d'arpenteur soit 0,201 m. 12. N. f.

[b] Líng

1. Se tenir aux ordres de; servir qn. Messenger; serviteur. 2. (Impr. – Biblioth. – transcr. phon. de l'anglais ream) Rame de 500 feuilles de papier. 3. :: 鶺鴒líng (Ornith. – anc.) Bergeronnette. 4. Ds 令支líng zhī (Géogr. hist.) Ling zhi : s.-préfet. qui était située dans la s.-préfet. de 遷安Qiān ān, au 河北Hé běi act., également appelée 離枝Lí zhī. 5. :: 鈴líng Petite cloche. 6. :: 瓴líng, ds 令辟líng bì (anc.) Grande brique; carreau (de carrelage). 7. Ds 令狐líng hú N. f. double.

Interprétation de la seconde version de Choku Rei

勅令

Décret impérial

Le décret impérial représente aussi la force créatrice du grand Dieu ou du Bouddha ésotérique.

La forme du symbole Choku Rei

Le symbole chokurei est aussi perçu comme une conque stylisée munie d'une embouchure en bronze. Cet instrument de musique utilisé par les pratiquants du shugendo sert à communiquer dans les montages, et pour induire la transe pendant la récitation des sutras.

Sei heki

Sei Heki est le symbole du calme mental ou de l'équilibre psychique. Il guérit des dépendances et procure un esprit clair.

Il y aurait trois possibilités de prononciation pour Sei heki en japonais.

1. 正癖

Sei 正correct

Heki 癖dépendance

Redresser les habitudes fautives ou avoir des habitudes positives

2. 性癖

Sei 性nature

Heki 癖dépendance

La nature des dépendances ou la propension

3. 情平気

Sei 情état

hei 平calme

ki 気énergie

Etat mental calme ou bonne communication

Le symbole est inspiré du symbole kiriku, utilisé comme support de méditation dans le bouddhisme ésotérique japonais. Ce symbole est lui-même une adaptation de la lettre sanskrite hrih.



La lettre sanskrite Hrih a sa phonétique en japonais « Ri » 利 qui signifie : profitable.

𑖦𑖳 (hrī)

Hrih signifie en sanskrit : timidité, modestie, humilité.

Il est clair que la signification de 利(ri japonais) n'a rien n'à voir avec celle de 𑖦𑖳 (hrih sanskrit), si ce n'est une phonétique qui se rapproche un peu de notre « riz ».

Mais alors quel avantage peut-on tirer de « l'humilité » et de ce qui peut en être « profitable » ?

L'humilité est profitable à la santé mentale

Unification des hémisphères



Le symbole Sei Heki se trace un peu comme un éclair liant le cerveau (glande pinéale) aux intestins (second cerveau par son trajet dans la colonne vertébrale). Puis le second tracé ressemblant à une tête et un dos, donne aussi l'image du point d'interrogation. Le dernier tracé semble indiquer la réunion des deux hémisphères droite et gauche du cerveau, superposés comme dans un dessin de Picasso (On voit la tête et le dos de profil, mais les deux hémisphères sont de face).

Cette image symbolique peut aussi expliquer pourquoi le symbole Sei Heki est utilisé pour agir sur la psyché, le mental et l'esprit.

L'unification des deux cerveaux et des deux hémisphères donnant un équilibre mental

Reiki Zen

Quel rapport entre Reiki et Zen ?

A part que les deux termes sont japonais rien ne semble vouloir objectivement réunir ces deux concepts. Pourtant Sei Heki est bien considéré comme une représentation de la déesse de la compassion Kannon (Avalokitésvara) tout comme Bodhidharma le fondateur du Zen. Et à en voir le graphique représentant Bodhidharma et la syllabe Hrih, on y trouve un petit air de famille.



Dans le Zen comme dans l'objectif de la thérapie de Sei Heki, le but est la vacuité ou la pensée immobile.

Dans le fameux mantra « om maṇi padme huṃ », la septième syllabe optionnelle, HRIH, est un « bija », ou syllabe germe, laquelle condense dans la théorie des mantras la compassion d'Avalokitésvara.

Un son qui correspond à Hrih

Dans la méthode curative des six sons (Qi gong), le son chinois du triple réchauffeur ressemble étrangement à celui de la syllabe Hrih. 嘻_{Xī} signifie :

1. (Onomat.) Interj. exprimant la douleur, la surprise, l'effroi, l'admiration ou la joie : Ah! oh! 2. Joyeux; rieur; enjoué.

Ce caractère est composé de 喜 (joyeux) précédé de 口 (bouche) et cela fait penser à une chinoise qui rit.

En pratiquant ce son tout en imposant les mains avec la visualisation de Sei Heki, l'effet est remarquable, tout comme la visualisation du caractère lui-même :



La lecture mentale de Xī favorise l'action du triple réchauffeur (ensemble du tronc), soit le siège des émotions et de l'énergie Ki (Qi) générée par l'action des cinq organes (foie, cœur, rate, poumons, reins) en relation avec les cinq éléments (bois, feu, terre, métal, eau).

Correspondance de Hrih avec un mot chinois

謙 qiān : modeste, humble

Le nom donné à l'hexagramme 15 du Yi jing (Yi king) a la même signification que la syllabe sanskrite hrih ह्रीं.

H15 Qiān

1. a. Humilité; modestie. Humble; modeste. Révéler. b. Poli; respectueux. 2. (Philos. chin.) Terme désignant le quinzième des 64 hexagr. du 易經 Yi Jing ou Livre des Mutations, composé du trigr. 艮 gèn sous le trigr. 坤 kūn; il signifie : insuffisance, moment où le manque tend à être comblé. **Le jugement**

謙 qiān : modeste, humble

亨 hēng : profond, prospère

君 jūn : souverain 子 zǐ :

personne (l'être accompli) 有

yǒu : posséder 終 zhōng :

finalité, fin

Celui qui est humble et profond comme l'être accompli, possède la finalité.

Autrement dit pour bien parachever une entreprise il vaut mieux rester humble.

L'image

地 dì : terre 中

zhōng : milieu 有

yǒu : il y a 山 shān

: montagne 謙 qiān

: modestie

Au milieu de la terre il y a la montagne ; image de la modestie.

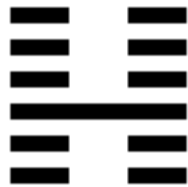
君 jūn : souverain

子 zǐ : personne (l'être accompli) 以 yǐ : ainsi 裒 póu : accumuler 多 duō : beaucoup 益 yì : profitant 寡 guǎ : peu

稱 chēng : peser 物 wù : choses (les êtres du point de vue matériel, en chair et en os) 平 píng : égales (guérir) 施 shī : rendre

Sois comme l'être accompli qui accumule ainsi beaucoup en profitant peu, qui pèse les choses et les rend égales !

Apprendre à voir ce que l'on possède et développer la gratitude est une thérapie puissante qui permet de ressentir un bien-être incroyable.



謙 qiān a un seul trait yang à la troisième place qui est celle du passage (vers l'extérieur) et qui généralement représente le point le plus négatif d'un hexagramme (à constater dans les commentaires de la plupart des hexagr.). Or ici il est fait état du bien-être que procure l'humilité, comme si nous devions comprendre à quel point il est difficile de nous détacher de notre égo.

Le troisième trait se trouve dans le trigramme inférieur, soit à l'intérieur, et en tant que seul représentant du yang à une place yang, on peut l'imaginer comme la faiblesse. Mais le trigramme inférieur représente aussi la terre yang de Gen (solidité, montagne) qui s'est alliée à la terre yin de kun (trigr. Sup.) qui signifie la force féminine à prédominance yin. Cette configuration procure l'énergie Wang Qi (force du Qi ou Ki).

Neuf à la troisième place

勞 láo : encouragement 謙 qiān

: humilité 君 jūn : souverain 子

zǐ : personne (l'être accompli)

有 yǒu : avoir

終 zhōng : finalité

吉 jí : heureuse

L'encouragement à l'humilité de l'être accompli a une finalité heureuse.

Tout travail mérite salaire. L'humilité est comme une graine dans la terre ; en l'arrosant on peut s'attendre à voir pousser un arbre.

Hexagramme dérivé 2 Réceptif / Féminin

On ouvre des portes en cultivant un aspect réceptif ; pour cela il suffit d'être à l'écoute de la juste voie du ciel.

L'humilité est une force

Il nous semblerait souvent qu'il est plus facile d'être reconnaissant quand on reçoit beaucoup de la vie et que tout devrait aller facilement pour que l'on puisse avoir de la gratitude, mais dans la réalité on s'aperçoit bien que ce n'est pas forcément le cas et que trop souvent nous ne voyons pas ce que nous avons en nous concentrant sur ce que nous désirons plutôt que sur ce que nous avons réellement besoin.

Un enthousiasme débordant à l'ambition et l'expansion est contraire à l'idée d'humilité ou de modestie.

Une humilité véritable ne peut jamais engendrer de culpabilité.

La modestie fait que l'on ne s'avance pas en terrain miné.

L'humilité et la modestie font que l'on peut se libérer de la culpabilité ; pour cela faut-il déjà apprendre à se contenter de ce que l'on a et de ce que l'on est.

Conclusion

Sei heki véhicule la miséricorde d'Avalokitésvara, le bodhisattva de la compassion. L'action de ce symbole est sensée rectifier les habitudes pour changer la vision de l'être qui en reçoit les effets et lui permettre de comprendre ce qui engendre la plupart des souffrances au fond de lui. Par cette compréhension l'être devient conscient de l'importance de la compassion dans le processus de guérison universelle et développe à son tour le désir d'aider les autres.

Atteindre la pensée immobile c'est aussi la capacité de voyager dans les dimensions parallèles à notre réalité ou les différents univers (multivers) qui composent le cosmos.

La fréquence cérébrale où tout se joue doit être un état qui s'approche du sommeil et à part quelques ascètes tibétains, très peu de gens sont capables de se maintenir dans cette dimension sans s'endormir.

A dire que l'humilité est l'antidote de la dépression, il faut peut-être souligner que je dis cela dans le cas de l'auto-traitement chez une personne « bien portante » et pour celles qui sont vraiment malades, je pense que le Sei Heki n'est pas suffisant non plus.

Symbole du Reiki Usui à distance

Le symbole du Reiki Usui qui permet de transmettre l'énergie à distance est une thérapie quantique.

La vibration qui en découle agit sur la matière en la transformant.

Le mantra ou symbole écrit en japonais viendrait du chamanisme et (ou) du bouddhisme chinois.

Hon-sha ze shōnen

本者是 正念 (phonétique : Hone chassé chez neine)

Hon-sha ze shōnen (japonais) vient du chinois Běn zhě shì zhèngniàn

Interprétations possibles en français

- Base humaine juste, améliorant la conscience
- L'origine de l'être juste, améliore la pensée
- Principe humain correct, régularisant la conscience
- La base de l'humain véritable est de régulariser la conscience
- L'éducation de la conscience est la véritable raison de l'existence humaine
- La racine humaine juste est corrigée par la conscience
- La volonté de corriger la pensée est la base de l'évolution humaine
- Le fondement de celui qui se dit juste est sa capacité à penser avec affection.
- Le fondement de celui qui est correct se trouve dans son cœur.
- Corriger la pensée c'est l'essence de l'être, car la conscience de la rectitude est la racine du tout fondamental.

Il semblerait aussi qu'il soit possible de traduire ces cinq caractères en trois parties :

本者 l'essentiel 是 est

正念 l'attention correcte

正念 shōnen (zhèngniàn) viendrait de la tradition bouddhiste

1. (Bouddh. – trad. du sanskr.) Attention correcte ou attention vigilante : la septième des huit étapes du Noble sentier octuple. – Cf. 八正道 bā zhèng dào. 2. (Tao.) Pensée véritable, qui naît au moment où, l'esprit apaisé, les pensées discursives disparaissent.

Traduction détaillée de chacun des caractères

Hon (Ben)

本 Běn est composé

de 木 mù : le bois Et 土

tǔ : la terre



Běn 本

1. Racine. – Anton. : 末 mò Extrémité d'une branche. 2. Tronc (d'arbre). Spécif. des arbres. 3. Fondement; base; essence. Fondamental; principal; essentiel. Radicalement; à fond. 4. Source; origine. Primitif; originaire. Originellement. De soi; par nature. 5. (Philos. chin.) a. La racine et l'origine des êtres. b. La substance sans forme de l'univers, p. opp. aux êtres particulier et aux phénomènes déterminés (末 mò). 6. (Méd. chin. trad.) a. Enraciner. Racine; tronc d'enracinement; ce qui touche l'origine première d'un trajet de souffles, d'un mal, d'un traitement, d'une relation thérapeutique et en détermine donc la nature propre. Tout traitement doit aller chercher le mal à sa racine; l'enracinement, chez un homme, consiste en ses Esprits, qui déterminent sa vraie force et sa résistance au mal. b. Ds 標本 biāo běn Causes (本 běn) et symptômes (標 biāo), début et développement d'une maladie; souffles corrects (本 běn) ou pervers (標 biāo), internes ou externes. 7. Le secteur primaire de la production : métaph. pr le secteur économique paysan, l'agriculture, p. opp. aux activités artisanales et commerciales (末 mò). 8. (Comm.) Capital (p. opp. à 息 xī intérêts); fonds. 9. Propre; personnel; particulier. 10. Ce; cet; cette. Présent; actuel. 11. a. (Adm. hist.) Mémoire ou document présenté à l'Empereur. b. Carte de visite (en forme de dépliant). 12. Cahier; feuillet; volume; tome; album; livre. Spécif. des livres, des cahiers et des copies, etc. 13. Édition; exemplaire; version; copie. 14. Examiner à fond; scruter. 15. Diriger; mener; gouverner. 16. a. Spécif. des actes ou des représentations de théâtre; spécif. des épisodes ou des séquences d'un film. b. (Ciné.) Bobine (d'un film).



Sha (Zhe)

者 zhě est formé

de 耂 (老) Lǎo :

vieux Et 日 Rì :
soleil

Zhě 者

者 phon. Wieger : 422

[a] Zhě

1. a. Partic. quasi-pronom, enclitique, qui donne au verbe ou à la proposition qui précède, la valeur d'un substantif : Celui qui; ce qui; le fait que; p.ex. : ds 作者 zuò zhě Celui qui compose; l'auteur. b. La construction obtenue peut avoir une valeur causale : La raison pr laquelle... est que...; si..., c'est en raison de; p. ex. : ds 客之美我者, 欲有求於我也 kè zhī měi wǒ zhě, yù yǒu qiú yú wǒ yě Si le client dit du bien de moi, c'est qu'il a quelque chose à me demander. c. La construction peut avoir une valeur conditionnelle : Si; au cas où; p. ex. : ds 過斯處者, 勿追 guò sī chù zhě, wù zhuī S'il dépasse cet endroit, ne le poursuivez plus! 2. Partic. mettant en valeur l'objet du discours; elle se traduit oralement par une légère pause; p. ex. : ds 仁者 ; 人也 rén zhě; rén yě La vertu d'humanité, c'est [la pleine réalisation de] l'homme. 3. Partic. qui substantive un nombre; p. ex. : ds 三者 sān zhě Les trois; le troisième. En troisième lieu. 4. Partic. qui peut accompagner un adverbe; p. ex. : ds 始者 shǐ zhě Au commencement. Ou une conjonction; p. ex. ds 或者 huò zhě Ou bien. 5. Partic. finale exprimant : a. Le doute, l'hésitation : Est-ce que? Est-ce que vraiment? b. L'apparence : On dirait que. c. Un ordre ferme : Que...! 6. Partic. finale de certaines formules officielles ou épistolaires; p. ex. : ds 敬啟者 jìng qǐ zhě Pour informer respectueusement. 7. :: 這[a] zhè Ce; cette; ces. 8. Prétexter; faire mine de. 9. :: 諸 zhū Les; tous les; la multitude des. 10. :: 之 zhī Partic. qui relie le déterminant et le déterminé d'un complément de nom : de. 11. N. f.

[b] Zhē

Terme exprimant l'assentiment : Oui! bien!

Ze (Shi)

是 shì est composé

de 日 Rì : soleil Et 疋

Yǎ : correct

Shì 是

• gr. anc. 昷 shì

- phon. Wiegner : 476
- rad. Shuo Wen : 32

1. Vrai; correct; juste. Corriger; rectifier. – Anton. : 非fēi Faux. 2. C'est vrai : oui. Vraiment; réellement; assurément. Approuver. 3. Être. C'est (emphatique). – Anton. : 不bù; 否fǒu Ne pas être. 4. Ainsi; c'est pourquoi. 5. Celui-ci; celle-ci; ces. Ceci; cela. 6. Ici; maintenant. Alors; à ce moment. 7. Quelque... que ce soit; quiconque; n'importe quel. 8. Bien que. 9. :: 試shì Essayer. 10. a. :: 甚[a] shèn Très; beaucoup; extrêmement. b. :: 甚[b] shén Qui; quoi; que; comment. 11. Ds 國是guó shì Orientations générales de la politique d'un État. 12. N. f.



Shō (Zheng)

正 zhèng est composé

de 止 zhǐ : s'arrêter Et —
yī : premier

Zhèng 正

- phon. Wiegner : 107
 - rad. Shuo Wen : 31[a]
- Zhèng

1. a. Correct. Rectifier; corriger. b. Officiel; orthodoxe. c. Endroit. – Anton. : 反fǎn Envers. 2. a. Principal; premier; majeur. b. Fils aîné de l'épouse principale; né de l'épouse principale ou lui appartenant à un autre titre. c. Primitif; original (p. ex. : un texte, p. opp. à sa copie). 3. a. Droit (pr. et fig.). N'incliner d'aucun côté. Impartial; équitable; irréprochable. Homme droit; sage. b. Sans courbe ni obliquité ou distorsion; sans détour. Franc. c. Parfait; pur (en parl. d'une couleur); net. Sans mélange. – Anton. : 歪wāi Tordu; vicieux et 邪xié Oblique; mauvais; pervers. 4. a. Juste; juste au milieu; justement; précisément. b. Exact; précis. Exactement. 5. a. Normal; régulier. Normalité; état ou situation normale. – Avec son anton. : 奇qí Ordinaire et extraordinaire; habituel et exceptionnel; régulier et irrégulier; normal et anormal. b. Il est normal de; il faut; on doit. Nécessairement; vraiment; certainement; normalement; habituellement. c. Prendre pr norme; imiter; se conformer à. d. (Méd. chin. trad.) Conformité aux normes qui expriment la nature propre et servent à sa sauvegarde; exactitude; rectification. Normal; régulier; correct, qui suit les règles habituelles en pathologie. e. (Mil.) Normal; conforme (en parl. de l'emploi stratégique ou tactique d'une force, de troupes ou d'une action visible, prévisible. – 孫子兵法Sun Zi Bing Fa). 6. Position correcte : position impaire pr une ligne continue ou 陽yáng et paire pr une ligne discontinue ou 陰yīn (易經Yi Jing). 7. (Cal. chin.) Milieu ou seconde partie de l'heure double (le jour était jadis divisé en douze heures doubles;

la première moitié de chaque heure s'appelait 初chū et la seconde 正zhèng, terme qui désigne à la fois le milieu précis de l'heure double et sa seconde période).

8. (Adm. hist.) a. Chef; directeur. – Anton. : 副fù Suppléant; assistant; délégué; auxiliaire. b. Administrer; entrer en charge. c. Supérieur (selon le système des 九品jiǔ pǐn, les Neuf degrés de la hiérarchie). d. Unies (pr désigner les Bannières mandchoues). 9. (Adm. impér.) a. Chef d'un 卒zú ou groupe de 30 principautés (dyn. 周Zhou). b. Degré le plus élevé de la hiérarchie administrative; chef en titre (dyn. 周Zhou). c. :: 政zhèng Gouverner; administrer. Gouvernement; service administratif. 10. Punir (une faute); exécuter (un criminel). 11. Prévoir; juger d'avance; fixer à l'avance; arrêter (un budget). 12. Même si. Malgré. Quand même. 13. Comment ?

Pourquoi? 14. (Math. chin.) Nombre du treizième ordre : a. 1013, ds la numérotation 下等xià děng du degré inférieur. b. 102048, ds la numérotation 上等shàng děng du degré supérieur. 15. N. f.

[b] Zhēng

1. (Cal. chin.) [Mois] principal : premier mois de l'année lunaire, correspondant au troisième mois astronomique. – Cf. Dossiers. 2. Toucher le centre d'une cible. Milieu, centre d'une cible. 3. :: 征zhēng a. Impôt; taxe. b. Corvée; prestation.



Nen (Nian)

念 niàn est formé de 今 jīn :
présent, actuel, aujourd'hui
et 心 xīn : cœur, pensée, esprit,
intention Soit l'intention dans l'instant
présent

Niàn 念

1. Penser avec affection à; avoir de la nostalgie pour; se souvenir avec affection de. 2. Penser; réfléchir. Pensée; idée. 3. Réciter; déclamer; chanter. 4. Étudier; apprendre. 5. Suivre (des cours). 6. :: 廿 niàn Vingt en grande écriture. 7. (Bouddh.) Garder en mémoire (terme technique de l'école 法 2. 相 fǎ xiàng); savoir par cœur.

Méditation sur le symbole HSZSN

Le symbole HSZSN est une compression des tracés des cinq caractères 本者是正念



Les parties en rouge sont superposées au dessus de l'idéogramme précédent

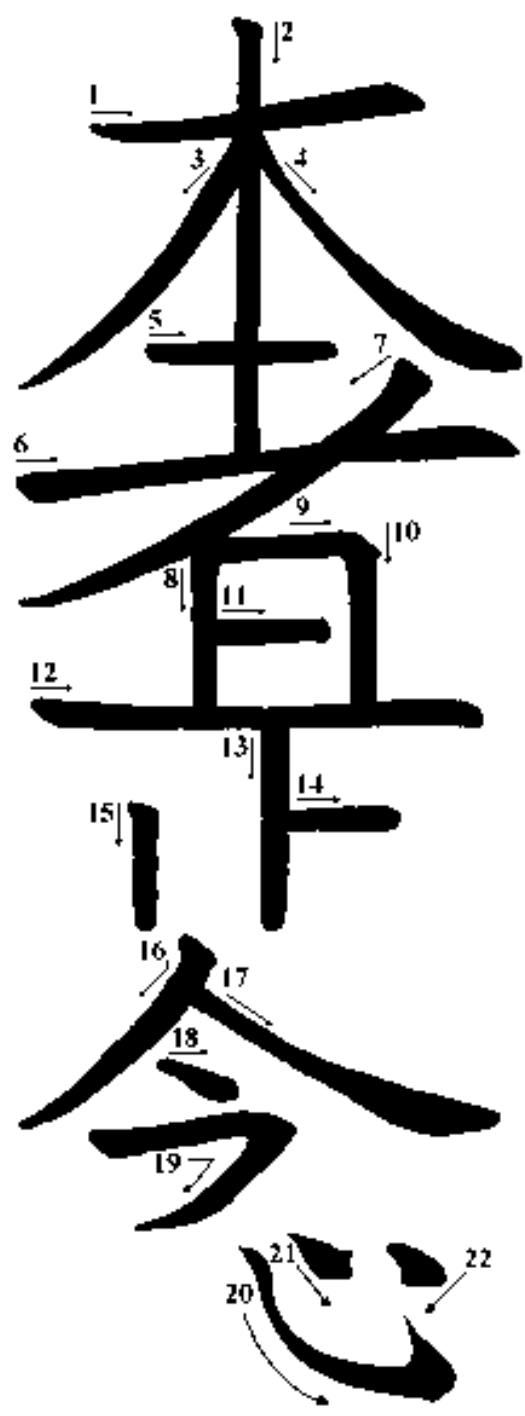
Le troisième caractère « 是 » est fondu entre le second « 者 » et le quatrième « 正 ».
». 是 symbolise ici la terre et le centre, ainsi il existe un équilibre parfait dans la composition du caractère global de HSZSN avec son rapport aux cinq éléments (bois, feu, terre, métal, eau).

者是
正

Une vue en perspective qui superpose les trois caractères en fondant celui du centre.

Le 日 (soleil) qui est la seconde partie (inférieure) du premier caractère 者 se fond avec le 日 qui est la première partie (supérieure) du second caractère 是.

Le troisième caractère 正 se superpose sur la partie inférieure du second 是 (qui ressemble à un E) en le faisant disparaître.



Quelle serait la graphie de HSZSN avec les caractères anciens ?



Conclusion

L'inspiration que procurent ces caractères dépasse les frontières de l'esprit rationnel des différentes langues qui les emploient. Les principaux bénéficiaires en sont évidemment les chinois et les japonais, mais il faut bien comprendre que les sources qui sont à l'origine du Reiki viennent aussi de l'Inde et peut-être du Tibet.

Le terme Reiki (Ling Qi) existe en chinois pour définir la force spirituelle d'un lieu en Feng shui.

Le terme Rei (ling) 靈 est un très ancien caractère qui se trouve à une seule reprise dans le livre des mutations (Yi jing hexagr. 27 comment. du prem. trait mutant). Sa signification est la « magie ». C'est « ce qui fonctionne » ou « ce qui marche » et cette définition peut être attribuée à ce caractère formé de la pluie 雨, de trois bouches 口 et du magicien 巫, soit le magicien capable de faire tomber la pluie par ses chants.

Et pour conclure je dirais que le praticien Reiki ne devrait pas avoir l'ambition de soigner mais plutôt celle de vouloir aider l'autre à guérir.

雨 pluie +

口口口 bouches +

巫 sorcier =

靈 magie 靈氣

souffle magique

Dai kōmyō (Dà guāngmíng)

大光明 - Dai Hikari Akira 大

Grande 光 lumière 明 brillante

En creusant un peu et en allant à la racine des idéogrammes qui constituent ce « mantra » on découvre que l'origine chinoise des caractères a aussi un lien direct avec le bouddhisme.

Dai komyo pourrait être l'illumination aux niveaux des corps physique, émotionnel et mental, reprenant ainsi le grand concept fondamental des « trois trésors » (terre, homme, ciel), soit la trinité d'extrême Orient.

La grande lumière brillante est identique à la conception religieuse chrétienne, elle a ici juste un autre nom.

Dai 大 dà

1. Grand; gros; immense; important. – Anton. : 小 xiǎo Petit. 2. Grand; noble.
3. Extrêmement; très; beaucoup; absolument; entièrement. 4. Aîné (le plus âgé).
5. Adulte. 6. Abrév. pr 大錢 dà qián Grande sapèque. 7. La foule; le plus grand nombre; tout le monde. 8. Estimer; attacher de l'importance à. 9. Se vanter. Vantardise. 10. Grossier (tissu); épais. 11. (pol.) Vous. Votre. 12. (dial.) a. Père. b. Oncle. 13. En gros; grosso modo. 14. (Bouddh.) a. Vaste; qui embrasse tout. b. Absolu : qualité de la réalité ultime. c. Élément fondamental ds 四大 sì dà les quatre éléments constituant la corporéité. 15. (Philos. chin. – Tao.) Grand; absolument grand; qui relève de 常道 cháng dào ou la voie constante; qui exprime la qualité réelle. 16. Part. préf.; p. ex. : 大後天 dà hòu tiān dans trois jours; 大前天 dà qián tiān il y a trois jours. 17. (Cal. chin.) Plein (un mois plein est un mois de 30 jours, par opp. aux mois «caves» [小 xiǎo] qui ne comptent que 29 jours). 18. (Astron.) Magnitude (d'une étoile). 19. (Jeux) Passe (numéro 19 à 36, à la roulette). 20. (abr. de 全國代表大會 quán guó dài biǎo dà huì) Congrès National du Parti (précédé du numéro du congrès). 21. N. f. [b] Dài

1. Ds 大夫 dàì fū (titre donné aux médecins) Docteur. 2. Ds 大王 dàì wáng Appell. utilisée pr s'adresser à un roi ou au chef d'une bande de brigands : Grand roi ; grand chef. 3. :: 待[a] dài Attendre. 4. :: 代 dài a. Génération. b. Remplacer.

[c] Tàì

:: 太[a] tài Éminent; suprême.

[d] Tuò

Trop; excessivement.

Cet idéogramme (idée) était auparavant un pictogramme (image) représentant un être humain posé sur ses deux jambes, les bras étendus pour mimer le geste universel évoquant la notion de grandeur.

Kō 光 guāng

1. Brillant; lumineux. Briller. Illuminer. 2. a. (spécif. 道 dào) Lumière; éclat; splendeur; reflet; clarté. b. Luminaire céleste; astre. c. (Tao.) Lumière. – Anton. : 塵 chén Poussière. Opposition 陰 yīn / 陽 yáng de la pulvérulence propre à la terre et de la lumière irradiant du ciel, perçues comme constitutives de tous les êtres. 3. Gloire; splendeur. Glorifier; faire honneur. 4. Faveur; bienfait; bon office. 5. (pol. – p. ext.)

Vous; votre; p. ex. : 歡迎光臨 huān yíng guāng lín « Bienvenue à votre illustre visite! »

: votre venue nous fait honneur! 謝光臨 xiè xiè guāng lín « Merci pour votre illustre

visite! » : nous avons été honoré par votre visite! 6. Poli; lisse. 7. Entièrement dépensé; épuisé; fini. 8. Nu; dénudé; dépouillé. 9. Seul; unique. Seulement. 10. Le temps (qui s'écoule). 11. Paysage. 12. Raconter des balivernes; tromper; duper. 13. Air martial. Brave; courageux. 14. N. f.

[b] Guàng

Colorer; orner.

Myō 明 míng

1. Briller; rayonner; éclairer. Lumière; clarté. Brillant; lumineux; clair. – Anton. : 昧 mèi Ténébreux et 暗 àn Obscur. 2. (Philos. chin.) a. Restaurer l'éclat de sa vertu naturelle; arriver à la claire conscience de la Voie du Ciel. b. Clairvoyance : connaissance du bien qui est partie intégrante de la nature innée et qui se développe avec l'éducation et l'enseignement. c. Clairvoyance (明 míng) et perfection naturelle

(誠 chéng) sont interdépendants (Confucianisme). 3. (Tao.) a. Illumination; perception de l'imperceptible et du constant. b. Lumière intérieure, qui vient du Ciel et est marque de la sainteté. c. Lumineux. Illuminer; répandre spontanément la lumière autour de soi, comme une source de lumière (老子 Lao Zi). 4. Lumière du

jour; jour (p. opp. à la nuit). 5. Point du jour; aube. (p. ext.) Le lendemain; à l'avenir. Suivant; prochain (en parl. d'un jour, d'une année). 6. Monde des vivants (p. opp. à 幽yōu Monde des morts). Venir au jour. Mettre au jour. 7. Yeux; vue; vision. 8. Distinguer clairement; savoir parfaitement; discerner; comprendre. Intelligence. Intelligent; perspicace; lucide. 9. Mettre en lumière; faire briller. Ostensible; manifeste; évident. Publiquement; clairement. 10. Action divine; influence des esprits. 11. Faire croître; achever; perfectionner. Complet; parfait. 12. Respecter; vénérer. Vénérable. 13. Ds 持明chí míng (Bouddh.) a. Connaissance, sagesse qui dissipe les illusions et éclaire les esprits. b. Équiv. à 眞言zhēn yán Paroles vraies, qui ont aussi ce pouvoir; formule magique. c. Lumière qui vient du Bouddha.

14. (Hist.) La dynastie Ming (1368-1644) fondée par 朱元璋Zhu Yuan zhang (1328-1398). 15. :: 萌méng a. Peuple; population. b. Germer; bourgeonner. 16. (Géogr. hist.) Nom d'une préfet. qui était située au 浙江Zhe jiang act. 17. N. f.

Sentences chinoises contenant les caractères Da Guang Ming

放大光明普照十方

Fàng **dà guāng míng** pǔ zhào shí fāng

(Loc. bouddh.) Émettre une lumière brillante qui s'étend dans les dix directions (se dit du Bouddha). Cette expression signifie que le Bouddha rayonne par son enseignement à travers tout l'univers et peut toucher tous les êtres.

正大光明

Zhèng **dà guāng míng**

(loc.) Droit et lumineux (personne, conduite); franc et net (affaire qui n'est pas louche). Faire preuve de franchise de cœur. Jouer franc-jeu; jouer carte sur table; agir loyalement, sans rien cacher. L'esprit ouvert et le cœur droit. En tout bien tout honneur.

大森光四郎

大
業
興
明

DAY KO MYO (Forme moderne)



DAI KO MYO



NIN GIZ ZIDA

Symbole du Reiki tibétain (serpent, ou dragon de feu)

Le symbole Nin giz zida est issu du raku kei reiki. Cette forme de reiki a été créée par Arthur Robertson. Ce symbole est utilisé dans diverses formes modernes de reiki dont le reiki tibétain de William Lee Rand. L'origine de ce symbole est incertaine, on sait qu'il n'est pas réellement tibétain et on peut supposer qu'il s'agit d'une création d'Arthur Robertson.

Le but du symbole Nin giz zida est de stimuler les sept chakras majeurs, avant une initiation ou un traitement. Pour cela on trace ce symbole sur le dos de la personne qui va recevoir l'initiation ou le traitement.



DUMO

Le symbole dumo est issu du raku kei reiki. Cette forme de reiki a été créée par Arthur Robertson. Ce symbole est utilisé dans diverses formes modernes de reiki dont le reiki tibétain de William Lee Rand. L'origine de ce symbole est incertaine, on sait qu'il n'est pas réellement tibétain et on peut supposer qu'il s'agit d'une création d'Arthur Robertson. Le symbole dumo est le symbole du maître dans le reiki tibétain.

Pour certains sa signification est similaire au daikomyo traditionnel. Pour d'autres, son sens est différent et il symbolise la chaleur de la kundalini (l'énergie qui monte le long de la colonne vertébrale). Il est souvent dit que ce symbole permet de dépasser les blocages et limitation de l'initiation traditionnelle. En dehors de son utilisation en tant que symbole de maître, on attribut souvent à ce symbole une vertu purificatrice importante. Ce symbole est souvent utilisé pour purifier un lieu, des cristaux, ... J'ai déjà croisé plusieurs maîtres qui utilisent de préférence le symbole dumo plutôt que le daikomyo traditionnel, parce qu'ils trouvent ce symbole plus puissant. En réalité, comme nous le savons déjà, c'est l'intention qui compte et l'énergie ne réside pas dans un symbole. Peut-être que la forme abstraite du symbole dumo est plus accessible aux Occidentaux que la calligraphie de trois kanji japonais. Il existe un certain nombre d'écoles de reiki, pas forcément dans la mouvance « tibétaine », qui n'enseignent que ce symbole en tant que symbole du maître.



AUTO - INITIATION SELON LA TECHNIQUE DES VERRES D'EAU

Contrairement aux autres techniques d'auto-initiation, celle-ci ne demande pas forcément de sensibilité énergétique particulière et est une très bonne entrée en matière pour quelqu'un qui souhaiterait découvrir le Reiki par lui même. L'eau a la capacité de se charger des énergies. Ce rituel utilise cette propriété de l'eau. Bien entendu, la réussite de cette auto-initiation repose avant tout sur votre intention. Vous pouvez la répéter autant de fois que vous le souhaitez, au fur et à mesure de votre découverte du Reiki.

Pour procéder à cette auto-initiation, vous aurez besoin de sept verres identiques, transparents et sans motifs. Découper des sous-verres et étiquettes. Si vous ne disposez pas d'une imprimante couleur, utilisez du papier coloré ou de la peinture pour créer manuellement vos sous-verres et étiquettes comme dans le fichier fourni.

- Sur le sous-verre rouge tracez le symbole Cho ku rei et sur l'étiquette rouge inscrivez le mot « Cho ku rei ».
- Sur le sous-verre orange tracez le symbole Sei hei ki et sur l'étiquette orange inscrivez le mot « Sei hei ki ».
- Sur le sous-verre jaune tracez le symbole Hon sha ze sho nen et sur l'étiquette jaune inscrivez le mot « Hon sha ze sho nen ».
- Sur le sous-verre vert tracez le symbole Dumo et sur l'étiquette verte inscrivez le mot « Dumo ».
- Sur le sous-verre bleu tracez le symbole Dai ko myo et sur l'étiquette bleue inscrivez le mot « Dai ko myo ».
- Sur le sous-verre violet tracez le symbole Nin giz zida et sur l'étiquette violette inscrivez le mot « Nin giz zida ».
- Sur le sous-verre blanc tracez tous les symboles précédents et sur l'étiquette blanche inscrivez le nom de chaque symbole.

La symbolique de ce rituel est basée sur les couleurs des chakras utilisées dans le courant new âge. Même si ces associations ne sont pas traditionnelles, elles sont communément utilisées, et cela n'empêche pas le processus de fonctionner. Encore une fois c'est votre intention qui compte.

Lorsque vous avez décidé de réaliser cette auto-initiation, la veille avant de vous coucher, collez les étiquettes assez bas sur chacun des verres, et placez chaque verre sur son sous-verre. Remplissez chaque verre de quelques gorgées d'eau minérale, de façon à ce que le niveau d'eau soit plus élevé que l'inscription sur

l'étiquette. Placez un torchon propre sur les verres, pour éviter que des insectes ou de la poussière ne tombent dedans. Et allez dormir. Le lendemain, alignez les verres sur une table avec leur sous-verre, dans l'ordre rouge, orange, jaune, vert, bleu, violet, blanc, de gauche à droite si vous êtes gaucher, de droite à gauche si vous êtes droitier. Asseyez-vous devant vos verres. Fermez les yeux, prenez quelques respirations profondes, et détendez-vous.

Quand vous sentez que vous êtes prêt, prenez le premier verre (rouge), tenez-le à deux mains au niveau de votre visage, et prononcez trois fois Cho ku rei, à haute voix, en direction du verre. Continuez de tenir le verre quelques instants, puis buvez l'eau contenue dans le verre. En faisant cela, formulez l'intention que le symbole et son nom soient absorbés par votre corps et votre esprit. Posez le verre de côté.

Faites la même chose avec chacun des verres. Pour le dernier verre, vous devrez prononcer trois fois chacun des six noms. Quand vous avez fini, fermez les yeux, et attendez quelques instants.

Quand vous sentez que vous êtes prêt, tracez le symbole Dai ko myo sur la paume de l'une de vos mains, répétez trois fois son nom (silencieusement ou à voix haute), avec l'intention que celui-ci pénètre votre paume. Faites la même chose avec l'autre main.

Réunissez vos mains en position de prière au niveau de votre cœur, et attendez quelques instants.

Quand vous sentez que vous êtes prêt, posez votre main non dominante sur votre cuisse, et levez votre main dominante au-dessus de votre tête. Tracez le symbole Nin giz zida sur votre chakra couronne, répétez silencieusement trois fois son nom. Prenez une grande inspiration et ressentez le symbole qui pénètre en vous. Formulez l'intention (silencieusement ou à voix haute) « je m'ouvre à l'amour divin et à la sagesse ». Faites une pause et essayez de ressentir le symbole qui se diffuse dans tout votre corps.

Quand vous êtes satisfait, recommencez le processus avec le symbole Dai ko myo, Dumo, Hon sha ze sho nen, puis avec Sei hei ki, puis avec Cho ku rei. À chaque fois, prenez une grande inspiration et ressentez le symbole qui pénètre en vous. Formulez l'intention (silencieusement ou à voix haute) « je m'ouvre à l'amour divin et à la sagesse ». Faites une pause et essayez de ressentir le symbole qui se diffuse dans tout votre corps.

Quand vous sentez que vous êtes prêt, tracez le symbole Nin giz zida sur votre troisième œil, répétez silencieusement trois fois son nom. Prenez une grande inspiration et ressentez le symbole qui pénètre en vous. Formulez l'intention

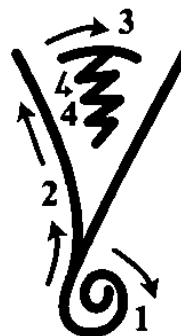
(silencieusement ou à voix haute) « je m'ouvre à l'amour divin et à la sagesse ». Faites une pause et essayez de ressentir le symbole qui se diffuse dans votre corps.

Faites la même chose avec le symbole Dai ko myo sur votre gorge, puis le symbole Dumo sur votre cœur, Hon sha ze sho nen sur le nombril, Sei hei ki cinq ou six centimètres sous le nombril, et Cho ku rei entre vos jambes. À chaque fois, prenez une grande inspiration et ressentez le symbole qui pénètre en vous. Formulez l'intention (silencieusement ou à voix haute) « je m'ouvre à l'amour divin et à la sagesse ». Faites une pause et essayez de ressentir le symbole qui se diffuse dans tout votre corps.

Quand vous sentez que vous êtes prêt, tracez un grand Cho ku rei devant vous, de la taille de votre corps. Inspirez avec l'intention d'absorber le symbole, et dites « Je scelle cette initiation avec amour divin et sagesse ». Vous pouvez ouvrir les yeux.



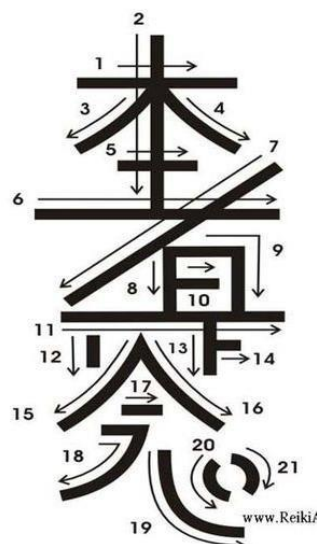
Nin giz zida



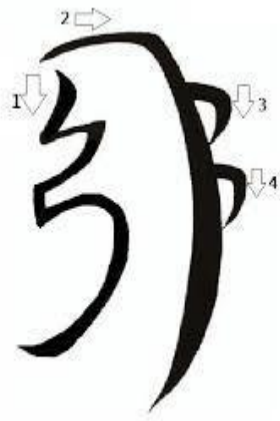
Dumo



Dai ko myo



Hon sha ze show nen



Sei hei ki



Cho ku rei

C'EST AUSSI UNE FORME DE CONNEXION SANS ÊTRE
PASSÉ PAR UNE INITIATION.

Tenez-vous debout, les pieds légèrement écartés pour avoir des racines stables, les bras le long du corps, l'extrémité du pouce et du majeur de chaque main l'un contre l'autre.

- Fermez les yeux.
- Imaginez qu'au départ un fil sort du sommet de votre tête et vous relie à la source de l'Univers.
- Ce même fil se prolonge vers le bas et descend au centre de la terre en sortant par votre périnée (premier chakra - base du tronc) et en passant entre vos deux pieds.
- Vous voici relié au Père (l'Univers) et à la Mère (la terre).
- Tenez-vous bien droit et pensez la phrase suivante : ***"Je désire être connecté à l'énergie Universelle... Maintenant"***.
- En pensant "maintenant", vous expirerez longuement par la bouche.
- Ensuite, accueillez les sensations.

Laissez couler l'énergie par vos mains.

Procédure rapide de connexion

- Pour vous connecter plus vite. Il vous suffira de mettre l'un contre l'autre l'extrémité du pouce et du majeur de chaque main et de penser : "connexion à l'énergie universelle... maintenant + expirer longuement par la bouche".
- C'est l'expiration par la bouche qui déclenche l'action de l'énergie.

Comment amplifier l'intensité de l'énergie ?

- Il y a moyen d'amplifier l'intensité de l'énergie qui émane de vos mains. Il vous suffit de penser la phrase suivante: ***"Je désire que l'énergie qui sort de mes mains soit amplifiée, maintenant + expirer longuement"***.

COMMENT DONNER DU REIKI À DISTANCE

Généralités du traitement Reiki à distance

Tout d'abord il faut aborder une règle d'éthique fondamentale. Il s'agit du consentement de la personne receveuse. En effet, il est important de ne pas effectuer de traitement à distance sans avoir obtenu clairement l'autorisation de la personne. Ne pas respecter cette règle consiste en une action de pouvoir et de contrôle à l'encontre de sa volonté. Obtenir l'accord est chose simple lorsque la personne peut s'exprimer. La situation est différente lorsqu'il s'agit d'un bébé ou d'une personne dans le coma.

Dans ce cas, il faut consacrer un temps de méditation à interroger l'être en question. Asseyez-vous confortablement sur une chaise. Les yeux de préférence fermés, visualisez la personne face à vous, puis tracez le symbole Reiki Hon sha ze sho nen (trois fois son nom), prononcez verbalement ou intérieurement trois fois le nom de la personne et tracez alors le Cho ku rei (trois fois son nom). Vous allez ainsi vous connecter à elle et lorsque vous percevez sa présence, demandez-lui mentalement son accord. Si la réponse est positive, vous pouvez alors entreprendre le traitement. Cette étape n'est bien sûr pas nécessaire, si vous avez obtenu l'accord direct de la personne.

Convenez avec elle de la période durant laquelle vous effectuerez la transmission de Reiki. En effet, celle-ci provoque souvent un état de détente, de relaxation et parfois de somnolence qui pourrait être dangereux s'il survenait durant la conduite d'un véhicule par exemple.

Il n'est pas obligatoire que la personne soit couchée, mais préférable, dans la mesure du possible, que celle-ci soit à l'abri du stress et de l'agitation professionnelle ou familiale. Il existe de nombreuses manières de procéder et il est important que chacun trouve la sienne. Afin de vous guider dans cette quête, je vous présente deux manières types de procéder. Il ne s'agit là que d'exemples qui peuvent être adaptés de mille et une façons :

- Le traitement Reiki à distance par visualisation
- Le traitement Reiki à distance par substitution

Traitement Reiki à distance par visualisation

- Vous vous installez confortablement dans un endroit calme, assis ou debout, les yeux de préférence fermés et visualisez la personne face à vous.
- Tracez le Hon sha ze sho nen et prononcez verbalement ou intérieurement trois fois son nom.
- Tracez le Sei he ki et prononcez verbalement ou intérieurement trois fois son nom.
- Prononcez verbalement ou intérieurement trois fois le nom de la personne.
- Tracez le Cho ku rei et prononcez verbalement ou intérieurement trois fois son nom.
- Prenez le temps de ressentir la personne face à vous et soyez attentif à votre ressenti.
- Lorsque vous vous sentez prêt, tendez vos mains vers elle et amenez-là proche de vous à la taille et la position qui vous conviennent le mieux (debout, couchée, taille normale ou miniature...). Elle flotte maintenant devant vous en apesanteur.
- Vous pouvez alors débiter le soin en "posant" vos mains comme vous le feriez si la personne était là physiquement.

Il est courant de ressentir durant cette pratique la présence quasi-physique de la personne traitée sous nos mains. La durée du soin ne devrait pas excéder 15 à 20 minutes. N'hésitez pas à l'interrompre le traitement si vous ne parvenez plus à maintenir le travail de visualisation.

Si vous êtes de nature plus sensitive que visuelle et que cette pratique ne vous convient guère, je vous invite à tester la méthode de traitement à distance par substitution.

Traitement Reiki à distance par substitution

- Installez-vous confortablement dans un endroit calme, de préférence assis, les yeux ouverts ou fermés et détendez-vous.
- D'une main, prenez une peluche (un ours par exemple) ou tout autre objet pouvant représenter pour vous le corps physique de la personne à traiter. Ou encore une photo ou son prénom écrit sur un papier.
- Tracez le Hon sha ze sho nen et prononcez verbalement ou intérieurement trois fois son nom.
- Tracez le Sei he ki et prononcez verbalement ou intérieurement trois fois son nom.
- Prononcez verbalement ou intérieurement trois fois le nom de la personne.
- Tracez le Cho ku rei et prononcez verbalement ou intérieurement trois fois son nom.
- Prenez le temps de ressentir la présence physique de la personne dans votre main...

Lorsque vous vous sentez prêt, débutez alors le soin sur la peluche ou l'objet de substitution, tel que vous le pratiqueriez sur la personne physique.

Cette méthode peut être adaptée à volonté. Vous pouvez également tester la variante de la "jambe". Remplacez simplement la peluche par votre jambe, la cuisse symbolisant le corps de la personne et votre genou sa tête. Vous pouvez par exemple utiliser votre cuisse gauche pour le devant de la personne et votre cuisse droite pour l'arrière de la personne.

Il est préférable de prévoir des soins fréquents et de courte durée (10 à 20 minutes).

Technique du symbole distance

Visualiser le sujet à traiter en train de bouger de bas en haut ou de tourner sur lui-même. Procurez vous une photo si nécessaire, ou écrivez son nom complet sur un papier. Le traitement va durer environ 30 minutes.

1. S'asseoir et se détendre. Placer les mains sur le chakra du coeur. Méditer quelques instants.
2. Transmettre de l'énergie Reiki à ses yeux dans la position de départ des soins classiques
3. Inviter la personne à s'asseoir en face de vous mentalement. Essayer de ressentir sa présence. Utiliser le symbole pouvoir Cho ku rei pour se connecter à la personne plus facilement.
4. Visualiser le front de la personne. Tracer le symbole distance Hon sha ze sho nen en l'air et ensuite le symbole pouvoir au dessus pour renforcer l'intensité du traitement.
5. Garder les mains en l'air, visualiser les symboles dans une lumière dorée. Répéter le nom des symboles ainsi que celui de la personne 3 fois. Dire à voix haute : "Je te transmets cette énergie curative avec amour. Tu peux l'utiliser maintenant ou à tout moment opportun".
6. Vérifier la présence de la personne, placer ses mains de chaque côté de la personne et approcher là de vous. Garder la position 3 minutes, pendant ce temps, transférer de l'énergie Reiki à la personne.
7. Imaginer la personne assise devant soi, la poitrine au niveau de nos mains. Dessiner un symbole pouvoir sur son torse et poser les mains à cet endroit 3 minutes.
8. Dessiner le symbole pouvoir au niveau du ventre et placer les mains dessus 3 minutes.
9. Demander à la personne de se retourner et dessiner un symbole pouvoir au niveau des trapèzes, placer les mains pendant 3 minutes et transférer l'énergie Reiki.

10. Dessiner le symbole pouvoir au niveau des lombaires et placer les mains à cet endroit et envoyer l'énergie Reiki pendant 3 minutes.
11. Demander à la personne de se retourner et de vous regarder. Demander à la personne comment elle se sent et si elle a besoin d'autre chose.
12. Remercier la personne d'avoir reçu le traitement. Lui dire au revoir. Se frotter les mains pour terminer la séance Reiki et libérer les symboles Reiki.

REIKI ET SES DÉRIVÉS

Ah le Reiki au 21^e siècle... On peut dire qu'il en a pris plein la figure. Mais qu'est-ce qui la mené au déclin de sa réputation ? Qu'est-ce qui a souffert : sa réputation ou le

Reiki lui-même ?

Dans l'absolu, le Reiki est tout simplement l'acte de transmettre de l'énergie sans intervenir dessus. L'énergie n'a pas changé et le Reiki n'a pas changé. Il n'est d'ailleurs ni moins bon qu'avant, ni moins efficace qu'avant. Il est tout simplement pratiqué par plus de thérapeutes qu'avant. En fin de compte, le traitement est resté parfait.

Mais...

Il y a eu l'homme de la fin du 20^e siècle. Et ça, c'est une autre paire de manches.

Il a parfois un gros égo et aime être Dieu-le-Père et avoir inventé lui-même l'énergie ou être Maître (de lui-même ? des autres ?) Il veut des résultats extraordinaires, stupéfiants et miraculeux avec ses soins. Il a de l'impatience et veut se faire initier quand il le veut, devenir Maître quand il le veut, avoir des résultats hyper rapides avec ses patients.

Il a un mental et veut savoir. Il veut savoir ce qui se passe pendant le soin, le maîtriser, diriger l'énergie et les déblocages. Il croit savoir ce qui est mieux de faite. Et il croit intelligent de rajouter nombre de fioritures à la simplicité du Reiki.

Au 21^e siècle, nous en sommes arrivés à ce que j'appelle le Reiki fast-food et le Reiki drive-in. Les thérapeutes sont devenus, pour certains, des dérapeutes.

LE REIKI FAST-FOOD

L'énergie sur Terre est plus forte qu'il y a un siècle. Tout va plus vite, les évènements se sont accélérés et les capacités, les potentiels sont plus élevés. C'est vrai. Mais il ne faut pas non plus prendre cela en tant qu'excuse pour bâcler le travail ou pour justifier la médiocrité. Ce n'est pas à cause de cela que l'on a le droit de faire n'importe quoi.

En Reiki, c'est le Maître qui accepte un élève pour une initiation. S'il ne le sent pas prêt, il le lui dit, il lui indique des moyens de se préparer et le revoit quelques années plus tard pour réévaluer la situation. Et ce n'est ni grave, ni une défaite. L'élève se doit d'accepter, même s'il est évidemment en droit de demander des explications et de demander de l'aide pour avancer.

C'est ensuite la même chose entre les initiations avant le 2e et le 3e niveau. Le Maître estime la maturité de l'élève et le travail fait, comme l'expérience acquise. Nous parlerons de la subdivision du 3e degré à la fin du chapitre (point 5). Le temps entre chaque degré est au minimum d'une année, si ce n'est bien plus parfois.

Mais voilà, l'impatience peut rendre l'homme fou. Et pire : se faire signifier par le Maître qu'il nous faut attendre est perçu comme une défaite, voire pire, l'élève trouve des fois cela inacceptable. Alors son égo lui tend la main avec des fausses excuses et des projections comme par exemple s'auto-convaincre que c'est fermer la porte au nez des gens. Eh bien non, c'est juste suggérer un peu de patience et de travail. Seulement, ce n'est pas à la mode et c'est parfois dur à accepter.

Il y a pléthore d'offre et certains Maîtres acceptent tout ce qui passe. Les élèves les paient pour faire un stage, alors c'est tentant d'en abuser. Il y a d'ailleurs extrêmement peu de Maîtres qui ont un contact avec leurs élèves avant le premier stage d'initiation. Beaucoup d'élèves sont donc initiés alors qu'ils n'y sont pas prêts.

C'est dommage. Surtout qu'ils proposent ensuite leurs services en tant que thérapeutes. Et quand ils poursuivent leur chemin dans le Reiki, ils le font souvent avec la même hâte. Et non seulement ils ne sont généralement pas prêts

au 2e degré, mais ils sont déjà "à moitié cramés" par une première initiation faite trop tôt.

Et pour peu que la planète manque de bol, ils vont s'initier au degré de Maître de la même manière.

On tombe alors sur ce que j'appelle le Reiki fast-food.

Ces Maîtres fast-food initient des élèves par un acte sacré vers une nouvelle partie de leur vie, n'ayant aucune idée eux-mêmes de la préparation que doivent faire les élèves, ni du respect que leurs élèves devraient éprouver envers le Reiki. Eux-mêmes déjà s'en sont montrés indignes ou en tout cas non-prêts. Et ces maîtrillons foisonnent malheureusement. En effet, le mot Maître donne envie. Il sonne comme un titre. Il peut mener l'égo vers une telle fierté, il peut faire monter la personne sur un piédestal en carton-pâte.

Mais quand trop de maîtrillons se mettent debout sur ce piédestal, il s'écroule. C'est un peu ce qui est en train de se passer avec le Reiki. Sa réputation souffre beaucoup des maîtrillons immatures qui ne maîtrisent rien et portent préjudice à cette si belle thérapie qui reste parfaite quand elle est bien faite.

On peut toujours demander sa lignée à son Maître ou à son thérapeute Reiki. S'il a 32 personnes dans sa lignée, cela ne veut pas dire qu'il n'est pas bon, mais ce n'est pas un signe de qualité, bien au contraire. Il y a de très fortes chances alors qu'il y ait eu des maillons faibles le long de la chaîne.

Le temps, la patience, la modestie sont clé pour laisser mûrir les choses, s'initier au bon moment et intégrer comme il faut l'initiation et l'énergie Reiki. Brûler les étapes ne mène à rien de bon. J'ai moi-même assisté à des initiations calamiteuses et ce n'est pas beau à voir. Ah il y a beaucoup d'enthousiasme, des sourires de partout et une folle énergie qui ressemble à de l'émancipation, mais c'est comme une pâte qui monte trop vite et qui fait "plouf" en s'aplatissant juste après. Le résultat est peu ragoutant.

De nombreuses personnes ont pris le pari d'une sorte de course à l'initiation, d'initier un maximum de gens sur Terre pour élever le niveau vibratoire de la planète. Eh bien le résultat, c'est le Reiki fast-food. Un travail bâclé avec des thérapeutes qui ne maîtrisent absolument pas leur outil et qui ne font finalement pas que du bien à leurs patients. C'est peu dire que le Reiki s'est démocratisé.

LE REIKI DRIVE-IN

Un soin Reiki, répétons-le une énième fois, n'est que canaliser de l'énergie sans aucune intention.

Mais quand on croit qu'on peut mieux faire que toute la force et toute la neutralité de l'énergie... Que dire ?

Pourquoi tant de gens n'arrivent-ils pas à se satisfaire de ce qu'ils ont de beau ? Pourquoi faut-il que certains croient pouvoir faire mieux, faire plus et rajouter de l'inutile à ce qui est déjà parfait ?

J'ai vu de tout. Et j'ai même entendu enseigner de tout. Comme quoi le Reiki fast-food mène au Reiki drive-in, nous allons le voir.

J'ai vu enseigner de rajouter des pierres sur les chakras pendant les soins, rajouter des huiles essentielles ou des aimants, rajouter des manœuvres de déblocage énergétique, des manipulations, des actes rituels ou cérémoniaux, des symboles, des réharmonisations, des prières, des exercices et plus encore. J'ai vu des gens tout essayer pour "renforcer" le Reiki. On finit avec des soins bazar et des thérapies fourre-tout.

Ce qui rend le Reiki si efficace et si formidablement absent d'effets secondaires, c'est que l'on respecte la non-intention et la non-intervention. On n'essaie pas de faire du forcing. L'énergie et la nature s'occupent parfaitement bien de ce qu'il y a à faire.

Si une personne suit déjà un traitement quand elle commence le Reiki, il est impératif qu'elle le maintienne en parallèle : le Reiki sera un ajout magnifique. Si une personne est dans une situation où elle a besoin d'un traitement alors qu'elle a déjà entrepris un soin Reiki, de toute urgence qu'elle le fasse en parallèle. Le plus important de tout est la vie et la santé de la personne. Mais le soin lui-même est à respecter dans son intégrité.

Rajouter quelque chose au soin Reiki, c'est avant tout ne pas comprendre le Reiki. Mais c'est aussi ne pas avoir confiance en le Reiki. Percevoir le Reiki moins puissant et intelligent qu'il ne l'est n'aboutit qu'à une chose : lui enlever sa puissance. Autant par la forme-pensée du patient qui voit que le thérapeute n'a pas confiance en l'outil qu'il utilise, ayant besoin de le renforcer avec des

mesures supplémentaires. Autant par la forme-pensée du thérapeute. N'oublions pas que nos perceptions créent notre réalité. Si nous percevons le Reiki comme un outil faible qui a besoin d'aide, alors la réalité qu'il se crée est un outil faible. Il enlève ainsi sa puissance au Reiki.

Savoir, contrôler, interpréter

De plus en plus, on a assisté à la dérive de l'interprétation ces dernières années. Poussés par le manque d'instruction car ils n'ont jamais appris qu'il ne faut pas interpréter, certains écoutent tout simplement leur curiosité. Rien de fautif, juste un manque de formation. (*Merci au Reiki fast-food.*) D'autres, poussés par deux choses, semblent ne pas pouvoir se retenir comme un enfant devant un gâteau.

La tentation est grande. Voir et savoir sont des clés d'un pouvoir de contrôle qui attire comme le chant des sirènes. Une fois happés et attirés, un thérapeute peut finalement se duper lui-même avec des fausses excuses comme le droit ou la volonté du patient de savoir les raisons de ses maux.

Mais le cœur du Reiki est ici : laisser au patient ce qui est à lui. Ne pas chercher à savoir les cadeaux qu'il renferme, ses blessures et leurs causes. Que ce soit par vraie intuition ou par projection. Le patient est à lui-même, le thérapeute n'est qu'un canal.

Problèmes connexes

Nous avons vu ensemble le Reiki fast-food ou l'irrespect par l'impatience et le besoin de se croire plus fort. Nous avons vu le Reiki drive-in ou la fragilisation par le besoin de toujours faire mieux et le besoin de tout contrôler. Voici quelques histoires vécues qui peuvent faire réfléchir à l'importance du Reiki

bien fait, mais aussi la facilité apparente de glisser dans de drôles de chemins. Entre autres dérives, parlons de la plus belle : celle du pouvoir et des pouvoirs.

Un jour, un de mes amis et voisins de palier, Maître Reiki lui aussi, me relata un évènement qui venait de lui arriver. On lui avait téléphoné pour lui demander s'il initiait des élèves au 2e degré. Ce à quoi il répondit par l'affirmative. La personne au bout du fil lui dit chercher un Maître parce que le sien avait déménagé très loin. Elle demanda alors à mon voisin de but en blanc s'il avait des pouvoirs.

Celui-ci, quelque peu interloqué, répondit d'un ton emprunté qu'il n'en avait pas plus que tout être humain. La personne lui demande alors « Mais en tant que Maître Reiki, avez-vous des pouvoirs ? » Ce à quoi il répondit que, comme tout être humain, il était capable d'aimer et que cela était un miracle largement suffisant pour lui. La personne insista et il lui demanda alors ce qu'elle appelait des pouvoirs.

Celle-ci lui annonça, non sans une certaine fierté que le Maître qui l'avait initié au premier degré avait le pouvoir de faire survenir des accidents de voiture. Mon ami resta coi, sans voix, abasourdi. Que répondre ? « Non, je n'ai pas ce type de pouvoir. » La personne lui répondit que s'il n'avait pas de pouvoirs spéciaux, elle n'était pas intéressée car elle cherchait un Maître plus puissant. Puis elle raccrocha le téléphone.

Cette histoire m'est toujours restée comme un phare de l'étrangeté. On peut apparemment aller loin dans l'incompréhension de l'énergie d'amour véhiculée par le Reiki. Encore un dégât du Reiki fast-food ; sans doute une erreur d'aiguillage.

Un autre évènement marquant mes débuts dans le Reiki m'est arrivé dans un salon de médecines naturelles en Suisse.

Un des stands était placardé de photos de trois mètres sur trois du visage d'une personne dont le nom occupait une enseigne démesurée. Et sur la devanture du stand, il était inscrit : « [Son nom], Maître Reiki : un don de Dieu. »

Tout drapé de blanc, il marchait devant son stand comme s'il flottait, les bras comme en apesanteur, tel un elfe de Hollywood dans les séries B.

Il y en a qui sont suspendus à l'érection de leur égo sans se soucier de l'impact de ces spectacles affligeants sur le public.

La subdivision du degré de Maître

À ses débuts, le Reiki était subdivisé en trois degrés. L'accès à chacun se faisant par une initiation. Mais un drôle de jour, le Reiki fast-food naquit. Les Maîtres foisonnèrent et apparut le problème des maîtrillons immatures. Il fallut trouver des solutions. Des solutions d'ouverture, pas de fermeture, surtout en cette époque.

- Certains proposèrent une division du degré de Maître. C'est une idée non dénuée d'intelligence qui s'est beaucoup répandue et qui semble avoir porté quelques fruits positifs.

Il s'est agi de remplacer le troisième degré (Maître) par un troisième et un quatrième degré, subdivisant le titre de Maître entre Maître pratiquant et Maître enseignant. Les Maître pratiquants reçoivent donc une troisième initiation et un diplôme avec le mot Maître à accrocher au mur. Ils ne peuvent cependant pas initier d'élèves. Les Maîtres enseignants reçoivent une initiation supplémentaire leur permettant d'initier à leur tour.

Ceci a permis qu'un bon nombre de Maîtres soient formés sans qu'ils aient la responsabilité d'initier. C'est peut-être un non-sens par rapport au mot Maître lui-même, mais regardons de plus près.

Beaucoup de thérapeutes Reiki issus de la « fast-food school », nommons-la ainsi, avaient des egos assez grands mais assez immatures pour vouloir à tout prix devenir Maîtres.

Ah quel statut social, quelle fierté ! Quel honneur et quelle belle flatterie ! Cela peut avoir été purement égotique dans le but de flagorner. Cela peut être issu d'un besoin de reconnaissance familial avec le besoin de justifier par un titre son choix de parcours. De profondes blessures peuvent y mener assez facilement.

Si des personnes accèdent au degré de Maître avec une de ces intentions, n'est-il pas mieux qu'au moins ils n'initient pas ? Au moins, ils ne répandent pas du Reiki mal appris ou mal intégré ou tout simplement parcouru trop rapidement.

Celui qui sent en lui un appel d'emprunter la voie de la maîtrise peut le faire.

Cet état de fait n'y change rien. Il peut même enchaîner ces deux degrés de la maîtrise assez rapidement. N'oublions pas qu'au début ils étaient un et un seul degré.

Son Maître aura eu, à sa disposition, une étape de plus pour le sensibiliser à la responsabilité qui en incombe. Il a plus d'étapes pour enseigner les valeurs du Reiki et s'assurer que l'initiant est prêt. J'en ai même connus qui, grâce à cela, ont recommencé tout leur chemin en Reiki alors qu'ils étaient sur le point de devenir Maîtres. Ils ont pris plusieurs années pour bien intégrer et ainsi mûrir encore et s'assagir avant de décider de devenir, ou non, Maître enseignant.

Cette subdivision du degré de Maître était donc une solution intéressante pour freiner l'évolution du Reiki fast-food au détriment du Reiki "traditionnel". Elle est peut-être une solution du moindre mal, mais elle a sans doute eu de bons effets. Sans doute même beaucoup plus de bons effets que d'effets négatifs. Certains proposèrent des Reiki bis. L'utilité peut être de refaire une sélection en ré-imposant la patience et la modestie. C'est une solution. Bien que le Reiki était et est toujours parfait.

Ces différents "Reiki II le retour" ne sont pas à présenter comme des évolutions ou comme plus puissants ou plus vrais ou plus purs ou plus profonds. On ne peut pas faire plus puissant ou plus profond. Au mieux on peut proposer un outil différent. Il existe, suite à cela des bons Reiki bis, mais aussi des Reiki à la sauce carbonara ou bolognaise, des Reiki allégés, des Reiki II... Certains plus intéressants que d'autres, certains très bons, certains très commerciaux, certains issus de la volonté égotique d'avoir été l'inventeur du nouveau Reiki.

Bien que je reste parfois dubitatif car le Reiki est l'énergie de vie, là partout autour de nous. Alors faire plus "amour" ou plus "compassion" ou plus "profond" que le grand tout... Mais bon, il y a du bon là-dedans, notamment la re-sélection des initiants. Et ce point très positif n'est pas à négliger.

Le seul grand problème probablement est d'y avoir donné de nom de Reiki. Cela met une comparaison entre l'original et les évolutions ou les versions bis. Parfois de beaux outils donc. Peut-être juste dommage à mon opinion très personnelle qu'ils portent le nom de Reiki.

HISTOIRE DU REIKI USUI ET DE SON FONDATEUR MIKAO USUI.

Nous ne savons que peu de choses sur la Vie d'Usui Sensei ; les seuls documents sur lesquels nous pouvons nous appuyer sont la traduction de sa stèle commémorative, son introduction à sa méthode et ses instructions pour la pratique, contenus dans l'Usui Reiki Hikkei, le manuel de Reiki d'Usui. Le texte qui suit est un recueil de notes réalisé à partir de recherches

Chronologie historique :

Mikao Usui a vu le jour le 15 août 1865, à l'Époque d'Edo (1600 - 1868), dans le village de Taniai, dans le district de Yamagata. Actuellement, il porte le nom de Miyama-cho et fait parti de la préfecture de Gifu (Gifu ken) située au centre de l'île de Honshu. Il était un descendant de Tsunetane Chiba, un célèbre samouraï de la fin de l'ère Heian au début de l'ère Kamakura (1150-1210), comme l'atteste la stèle commémorative érigée en son honneur au temple de Saihoji, mais cette information est actuellement controversée par l'association du Gendai Reiki Hô, alors qu'Hiroshi Doi sensei l'affirme clairement sur son livre édité en version française. Son père se prénomait Taneuji, dit Uzaemon ; le nom de jeune fille de sa mère était Kawai. Son nom bouddhiste était Gyôhan. Certains commentateurs affirment qu'il fût placé très jeune dans un temple bouddhiste Tendai mais rien ne confirme que ce fût sous l'autorité de cette Ecole et encore moins qu'il fût placé dans un temple bouddhiste. Il a sûrement été enseigné au bouddhisme, mais rien de surprenant, car durant l'Ere d'Edo, les moines instruisaient les enfants des villages dans de petits temples nommaient "Terakoya". Il y avait de nombreuses petites écoles sur l'ensemble du Japon, où les textes bouddhiques, confucianistes, les oeuvres classiques japonaises, le calcul, etc., y étaient enseignés. Grâce au système par lequel chaque habitant devait se trouver affilié à un temple bouddhiste et grâce à ces petites écoles pour enfants, le bouddhisme était au coeur de la vie des Japonais. Le gouvernement de l'époque faisait un usage intensif des lectures instructives écrites en kana (kanahôgo) afin de moraliser le peuple. Ces lectures, écrites par des moines bouddhistes, prônaient une morale qui devait valoir tout en chacun et qui n'était pas sans avoir quelques points communs avec les idées confucianistes. Ainsi, le confucianisme enseignait que l'on devait suivre (1) les cinq chemins (gorin) ainsi que (2) les cinq morales (gojô).

Le bouddhisme, quant à lui, recommandait d'observer (3) les quatre bienfaits (shishu-shôgyo) et (4) les dix bonnes actions (jûzengô). Ces enseignements (y compris ceux du Shintoïsme et d'autres) ont fusionné au fil des ans, en marge des conflits qui opposaient ces courants de pensée.

(cit, Asuku Ryôko)

1868 - Meiji Tenno fait son entrée dans l'histoire du Japon. L'ère Meiji, placée sous le signe du changement, verra le Japon s'industrialiser et se militariser pour se protéger des puissances européennes et des États-Unis. La Marine impériale japonaise est officiellement établie en juillet 1869.

1870 - le shinto devient une religion d'état : le "Kokka shinto" ou shinto d'état. Un Office du culte shinto (Jingikan) fut établi afin de promouvoir les rites et le culte officiel et tous les prêtres devinrent des employés de l'État. Chaque citoyen devait s'enregistrer comme membre de son sanctuaire local (ujiko), devenant par le fait même membre du sanctuaire d'Ise. Le culte Impérial perdit de son importance après 1945.

1872 - L'école primaire devient obligatoire.

1876 - Suppression de la classe des bushi (guerriers japonais appartenant à la classe supérieure, chargés de la protection des clans familiaux religieux) et des rentes des Samurais. (Mot japonais désignant un membre de la classe guerrière qui a dirigé le Japon féodal)

1877 / 78 - Selon ce que raconte certains commentateurs du Reiki - mais cette information reste à être vérifiée -, à l'âge de 12 ans, Usui Sensei débute un entraînement martial, l'Aiki jutsu christianisme et obtiendra le grade de Kaiden à l'âge de 20 ans. . Quoi qu'il en soit, les arts martiaux faisaient partis des activités scolaires, comme la culture physique dans nos écoles occidentales. Rien de surprenant, donc !

Adulte, élève talentueux et persévérant, il poursuivra un enseignement supérieur. Il est tout à fait possible qu'il fût en contact avec des intellectuels occidentaux de son époque, et qu'il se soit intéressé aux nouvelles technologies et à la médecine occidentale, de même qu'au christianisme, devenu légal en 1877. Cette ouverture semble s'être faite aussi par plusieurs de ses voyages en Europe et en Amérique. L'Ere Meiji, Meiji qui signifie "gouvernement éclairé", appelée aussi "restauration Meiji", a été le symbole de la fin de l'isolement du Japon qui dura 200 ans et l'ouverture vers l'Occident. Seuls les Hollandais et les Chinois étaient autorisés à pénétrer au Japon avant cette ère.

En 1887, Il épouse Sadako Suzuki (? - 17/10/1946). De cette union naîtra deux enfants : Un garçon prénommé Fuji (1908 - 10/07/1946). Il était professeur à l'université de

Tokyo et reprit les affaires familiales à la mort de son père. Et une fille, prénommée Toshiko (1913 - 23/09/1935). Il exerça plusieurs professions : homme d'affaires, mais aurait fait de mauvaises affaires, fonctionnaire, missionnaire, journaliste, secrétaire, conseiller du gouverneur de Taiwan (1898-1906), et même aumônier de prison d'après Hiroshi Doï sensei.

1889 - La constitution donne la liberté de croyances religieuses au peuple Japonais. Selon Jean Herbert, c'est au XVe siècle que commença une réaction de défense contre les bouddhistes. Le grand mouvement de purification des temples shintô débuta au XVIIe siècle, et prit une ampleur nationale au siècle suivant. Pour la première fois de grands théologiens firent leur apparition, dont les plus célèbres furent Motoōri, Mabuchi et A.Hirata ... [...] Le gouvernement Shōgunal qui souhaitait maintenir l'ordre féodal parmi ses sujets commença à se montrer plus sévère vis-à-vis du bouddhisme, déjà fortement implanté, à cette époque, dans la vie des Japonais. Les mesures de contrôle des activités bouddhiques par le gouvernement Tokugawa étaient les suivantes :

1. Tout Japonais devait appartenir à un temple bouddhique. L'on se devait d'y organiser les cérémonies funéraires ainsi que quelques cérémonies annuelles bouddhiques. Ce système avait été mis en place afin de localiser les chrétiens alors opprimés et afin de surveiller les déplacements de la population. Chacun devait porter une carte d'identité remise par le temple bouddhique.

2. Le gouvernement Shōgunal avait établi dans chaque région des organes de direction et de surveillance des temples bouddhiques. On les appelait "Būgyōsho".
3. Le gouvernement ordonna à toutes les écoles bouddhiques (l'école Tendai, l'école Jōdo, l'école Zen, l'école Hokke ...) de classer leurs temples : par exemple, le temple principal de l'école Tendai, les temples moyens de l'école Tendai, puis les temples descendants de l'école Tendai. Les temples moyens et descendants devaient être sous la domination du temple principal, et le temple principal sous le contrôle du gouvernement Shōgunal. Tous les temples étaient ainsi étroitement tenus par les "Būgyōsho". C'était un système conçu pour prévenir toute tentative de révoltes religieuses.

Le gouvernement Shōgunal, en contrôlant les temples bouddhiques, encourageait aussi les études bouddhiques. Cependant, il interdisait les débats entre les écoles et punissait les moines qui professaient des opinions bouddhiques nouvelles sur les études bouddhiques traditionnelles. C'est ainsi que le bouddhisme de l'époque d'Edo perdit progressivement le pouvoir qu'il détenait avant ces réformes. [...] (cit. Asuku Ryōko)

Revenons à Usui sensei. Nous savons qu'il a eu une vie riche en expériences. Malgré l'adversité, il a cherché à élargir ses connaissances et à approfondir ses études ; Il avait des goûts éclectiques. Ses connaissances en histoire, en écritures bouddhistes, en astrologie, en psychologie et en théologie étaient très vastes. Il a bien pu s'intéresser à d'autres domaines et être en contact avec des maîtres spirituels de son époque, et s'inspirer de leurs enseignements. Il est possible qu'Usui sensei ait rencontré Kawatsura Bonji (1862 - 1929) un moine shintoïste bouddhiste qui avait remis en fonction un système de purification (misogi) comprenant des exercices appelés Chinkon kishin no ho, prenant sa source dans le shinto de l'ère Nara, avant qu'il ne soit influencé par le bouddhisme et le confucianisme. Il pensait que grâce à cette méthode ascétique, on pouvait réaliser l'unification entre les âmes presque innombrables résidant dans toutes les cellules du corps et le Naobi (choku rei), c'est à dire la conscience potentielle suprême, qui est la conscience originelle et qui dirige ces âmes innombrables (cit. Gérard Blaize). Pour William Gleason, le naobi est l'origine du corps et du mental. Il génère les cinq sens « vue, ouïe, odorat, goût et toucher » et donc l'existence individuelle. La vie commençant par la respiration, le ki de naobi se manifeste dans les poumons et la peau. Morihei Ueshiba sensei avait pratiqué ces exercices de purification avec Kawatsura Bonji, et les avait intégré dans son Aïkido. Certains pensent d'ailleurs qu'Usui sensei a pu rencontrer O Sensei. Février 1909 - Omoto Kyo, le groupe spirituel dirigé par Onisaburo Deguchi (ci-dessous) shintoïste, publie le premier numéro de leur revue intitulée Chokurei-gun. Onisaburo a influencé de nombreuses personnes, y compris Morihei Ueshiba, le fondateur de l'aïkido. 30 juillet 1912 - L'empereur Meiji décède. Sa sépulture repose à Kyoto au Mont Fushimi Momoyama Ryo, son âme au sanctuaire Meiji (Meiji Jingu) à Tôkyô. Yoshihito, Prince Haru no Miya (1879 - 1926) succède à son père. C'est le début de l'Ere Taishô. 1915 - Usui sensei enseigne une méthode naturelle de soin et devient un guérisseur de renon. Selon certaines sources, les préceptes du Reiki ont été introduits à ses enseignements à partir de cette année là. En Mars 1914, un livre intitulé Kenzen No Genri (Principes de santé), écrit par le docteur Bizan Suzuki, comprend des préceptes semblables à ceux qu'Usui Sensei a enseigné : « Juste pour aujourd'hui, pas de colère, pas de crainte, travaille dur, soit honnête et aimable envers les autres. » Ils n'ont pas été édictés par l'empereur Meiji comme certains commentateurs du Reiki l'ont prétendu pendant longtemps. Y a-t-il vraiment eu une erreur de traduction dans la

version française de sa stèle commémorative ou le texte a-t-il été sciemment arrangé pour être acceptable ?

La version exacte du passage mentionnant les préceptes sur la stèle est la suivante : "Lorsque les étudiants commençaient le Reiki, on leur enseignait en premier le code de conduite formulé par l'Empereur Meiji, et on répétait matin et soir sous la forme d'une chansonnette qui nous permettait de garder à l'esprit les cinq principes suivants : "Aujourd'hui seulement, pas de colère, pas de souci, de la gratitude, de la diligence, soyons bons envers tous."

1919 - Il a été suggéré qu'Usui sensei a peut-être étudié avec M. Morihei Tanaka (1884 1928) (ci-dessous), ou tout du moins a pu être influencé par ses enseignements. Il fut l'un des fondateurs d'un groupe spirituel appelé TAIREIDO. Il a enseigné une méthode de soins avec le même arrière-plan spirituel que le REIKI. En un sens, il était un maître spirituel dans l'art de guérir avec les pouvoirs psychiques, cependant, ses enseignements ont été presque totalement perdus après sa mort subite.

1918/19 - Mikao Usui pratique le Zen durant 3 ans, mais ne s'engage pas dans la communauté bouddhiste ; il vit au milieu de ses concitoyens et de sa famille.

Mars 1922 - En dépit de ses connaissances et de ses expériences acquises durant toutes ses années d'études et de pratiques spirituelles, il ne parvient pas à atteindre l'éveil espéré, Anshin Ritsumei, l'état où l'esprit est totalement en paix et tranquille. N'abandonnant pas ses entraînements, mais ne sachant plus quoi faire, il demande conseil auprès de son maître qui lui répond de mourir. Après avoir réfléchi à cette réponse, il décide d'entamer une ascèse spirituelle (méditation et jeûne), près d'une cascade sur Kurama-yama.

Cette pratique de la méditation est appelée au Japon Shyu Gyo, le plus haut niveau de l'entraînement spirituel, faire un avec l'Univers, et consiste en une assise immobile semblable aux exercices du bouddhisme ZEN. L'histoire, telle que racontée par M. Ogawa, dit que le 21ème jour, il sentit une grande illumination sur le sommet de sa tête et tomba par terre. Se relevant, il se rendit compte que l'énergie (Reiki) émanait de ses yeux, de sa bouche, et de ses mains. En redescendant de Kurama Yama, il se blessa au gros orteil. Touchant sa blessure, il fût guéri. On considère cela comme le premier traitement de Reiki. Il expérimenta ce traitement sur les membres de sa famille et ses amis avec de bons résultats, puis se décida de transmettre cette méthode de sorte que chacun puisse en profiter pour avoir une bonne santé. Cet état d'union avec l'univers vécu à Kurama Yama, Usui sensei le désignera plus tard de " Reiki ". Le terme deviendra générique, désignant à la fois la méthode et l'influence spirituelle mise en oeuvre lors des soins.

Cependant, nous ne savons pas exactement quand il a utilisé le terme "Usui Reiki Ryoho" pour désigner ses enseignements. Selon ce que disent les membres de l'association du Gendai Reiki ho, le Reiki d'Hiroshi Doi sensei, les termes "Usui Dô" et "Usui Teate" ne désignent pas les noms du système de Reiki d'Usui Sensei. Selon certains autres commentateurs, "Usui Dô", la Voie d'Usui, désignerait ses enseignements portant sur les 5 préceptes, les poèmes de l'Empereur Meiji, les méditations, les techniques de purification et le Reiju. Quant au terme "Usui Teate", il désignerait la pratique du soin manuel d'Usui et "Usui Reiki Ryoho", la méthode de guérison d'Usui par l'énergie spirituelle. De nombreux thérapeutes ont utilisés le terme "Reiki Ryoho" pour désigner leurs méthodes de soins durant l'Ere Meiji (1868-1912), Taisho (1912-1925) et au début de l'Ere Showa (1926-1988); de ce fait, il n'a pas été créé par Usui sensei.

Avril 1922 - Il créait l'Usui Reiki Ryoho Gakkai, Organisation Usui de la méthode de guérison naturelle par le Reiki, et se nomme Président. Il ouvre un centre d'études dans le quartier Harajuku de Tokyo. Ce quartier est connu pour abriter l'un des plus célèbres temples shintoïste, le Meiji Jingu, dédié à l'Empereur Meiji et à sa femme, l'Impératrice Shoken. Sa construction dura 8 ans, de 1912 à 1920. Il est situé au milieu d'une forêt artificielle d'une superficie de 700 000 m².

Dés cette année 1922, il institutionnalise des degrés d'apprentissage de sa méthode, accessibles à tous et sans position particulière des mains mais en suivant les indications de l'intuition. Usui sensei a déjà enseigné le Reiki à quelques personnes connues : Watanabe Kioshi Itami, Bo Katetomi, Wanami, Kozo Ogawa et 3 nonnes bouddhistes.

1923 - Introduction des symboles dans le système d'Usui sensei. Toshihiro Eguchi, un ami d'Usui Sensei passe plusieurs mois à travailler et à étudier avec lui. On sait qu'Eguchi pratiquait le soin par les mains mais aussi visualisait des symboles de guérison. Plus tard, il a enseigné sa méthode gratuitement et soignait de même. Selon certaines sources, il serait à l'origine des symboles dans le système d'Usui sensei.

Le 1er septembre 1923, un grand tremblement de terre (en japonais "Kanto daishinsai") dévaste la plaine de Kanto, située à Honshu, île principale du Japon, provoquant de graves dommages aux villes de Yokohama, de Kanagawa, de Shizuoka, et de Tokyo. Un rapport établira le nombre de victimes à au moins 105 385 morts, et à 37 000 disparus. 580 397 bâtiments furent détruits. Usui se mobilise pour soigner les sinistrés, la stèle funéraire de Saihoji l'atteste. L'empereur Taisho lui décerne le titre de " Kun-san-to " (3ème ordre du mérite).

Il se peut que cette information, ni confirmée ni infirmée par le Gouvernement japonais, soit un titre honorifique donné aux fonctionnaires retraités. Cette mention est présente sur le mémorial d'Usui au profit du rédacteur, Okada Mazayuki, et du calligraphe, Juzaburo Ushida, tous deux ayant été étudiants de la Gakkai.

1924 - Il donne l'accès à son manuel, l'Usui Reiki Hikkei, à ses étudiants. De nos jours, il existe plusieurs versions traduites en français. Il contient trois parties : des positions originales des mains pour traiter diverses pathologies, divisées en 11 chapitres, ses instructions pour la pratique, ainsi que des poèmes de l'Empereur Meiji.

1925 - En février, il commence la construction d'une vaste clinique de Reiki à Nakano, un quartier nouveau de Tokyo. La même année, il revoit sa méthode de soin et renomme les niveaux de ses enseignements. Ils se divisent à présent en 4 degrés. Shoden : Le niveau élémentaire avec l'apprentissage de l'imposition des mains ; Chuden : Le niveau complémentaire. D'autres pratiques énergétiques et des techniques de massage sont intégrés au système. Okuden : Le niveau secondaire avec des méthodes de soin mental et à distance ; Kaiden : Le niveau supérieur réservé aux enseignements philosophique et spirituel du Reiki.

9 mars 1926 - il succombe à la dernière de ses attaques cardiaques. Il meurt à Fukuyama dans le district d'Hiroshima, lors d'un séjour à Kuré et Saga. Il avait 62 ans. Ses cendres reposent avec celles de sa femme et de ses enfants au cimetière public du temple de Saihoji dans le district de Suginami de Tokyo. L'Usui Reiki Ryohoen avril 1922 continue de transmettre les enseignements de Mikao Usui

LES MEMBRES AYANT PRÉSIDÉS À L'ORGANISATION SONT :

- Jusaburo Ushida (1865-1935), officier de marine.
- Kan'ichi Taketomi (1878-1960), officier de marine.
- Yoshiharu Watanabe.
- Hôichi Wanami (1883 -1975), officier de marine.
- Kimiko Koyama (1906-1999).
- Masaki Kondo, professeur d'université, Président actuel depuis 1998. Il laisse plus de

2000 étudiants dont 19 formés au niveau Shinpiden (maîtrise) et autorisés à donner le Reiju. Ci-dessous, la liste de quelque uns de ses élèves : - Yuri-in (nonne Tendai et ami de Tenon-in. Elle a dit avoir étudié avec Mikao Usui de

1920 jusqu'à 1926) - Mariko Suzuki san, nonne du Bouddhisme Tendai, cousine de l'épouse de Mikao Usui étudia avec lui de 1915 à 1926.

- Hôichi Wanami
- Kanichi Taketomi
- Tenon-in (nom bouddhiste de Mariko Obaasan)
- Toshihiro Eguchi
- Kaiji Tomita
- Chujiro Hayashi
- Juzaburo Ushida
- Sonoo Tsuboi
- Masayuki Okada
- Kozo Ogawa
- Yoshiharu Watanabe
- Harue Nagana - Imae Mine

...Tous les étudiants d'Usui sensei ont été déclarés au Ministère de l'Éducation Nippon car sa méthode avait été reconnue par le Parlement et le Ministère de la Santé. Quelques uns sont célèbres pour leur contribution à la diffusion du Reiki. Ce sont :

- Kozo Ogawa s'est montré très actif dans la poursuite de la Fondation originelle de Mikao Usui, Usui Reiki Ryohô Gakkaï. Il a ouvert une clinique de Reiki à Shizuoka et a transmis son l'expérience à son fils adoptif, Fumio Ogawa
- Mariko Suzuki San, une nonne du Bouddhisme Tendai, cousine de l'épouse de Mikao

Usui étudia avec lui de 1915 à 1926. Elle avait en sa possession des manuscrits de Mikao Usui et a retranscrit des techniques de méditation et des enseignements. Elle est à l'origine de la transmission de l'Usui Teate en Occident. (Information contestée par les membres de la fédération du Gendai Reiki ho.)

- Toshihiro Eguchi ami intime de Mikao Usui, il est le fondateur de l'École "Tenohira Ryoji Kenkyu-kaï". C'est en grande partie grâce à lui que le Reiki a continué de s'épanouir au Japon. Il a publié à compter de 1928 jusqu'à sa mort en 1954 plusieurs livres sur la guérison naturelle et les soins par imposition des mains, dont " Te No Hira Ryoji Nyumon " (Introduction au soin par imposition des mains), et " Te No Hira Ryoji Wo Kataru " (Une histoire du soin par imposition des mains).
- Kaiji Tomita étudiant direct de Mikao Usui. Il créera son école, " Teate Ryoho kai ". Ses enseignements comportaient 4 niveaux : shoden, chuden, okuden, et kaiden.

En 1933, il écrivit un livre intitulé " Reiki To Jinjutsu - Tomita Ryu Teate Ryoho ", réédité en 1999 avec l'aide de Toshitaka Mochizuki. Sont inclus des études de cas, la technique hatsurei ho (qui comprend l'utilisation de waka), et les positions des mains pour certaines maladies. Les techniques sont utilisées conjointement avec le système du Reiki d'Usui. - Chujiro Hayashi (ci-dessous),(1880-1940) d'obédience chrétienne, officier de la marine à la retraite (réserviste), médecin et pratiquant du Soto Zen, contribuera à introduire le Reiki en Occident. Il aurait inclus certains éléments du Shinto dans ses pratiques. Il avait environ 45 ans (1925) quand il rencontra Mikao Usui. Quelques chercheurs doutent aujourd'hui qu'il fut certifié par Mikao Usui, il n'aurait pas reçu l'autorisation de transmettre les enseignements du Reiki. Le temps de son étude avec lui fût relativement court, seulement 10 mois. Ce fait invalide l'affirmation qu'il fallait plusieurs années entre chaque niveau. Contrairement aux autres étudiants de Mikao Usui, Chujiro Hayashi n'a pas enseigné le Reiju, mais une initiation qui inclut les mantras et les symboles.

Chujiro Hayashi était un membre de l'Usui Reiki Ryoho Gakkai, mais il la quittera au environ de 1931. Il créera sa propre école, " Hayashi Reiki Ryoho Kenkyu-kai " (Centre de Recherche de la méthode de soin Reiki d'Hayashi), ainsi que sa méthode, "Hayashi Shiki Reiki", la méthode de Reiki selon le système Hayashi. On suppose qu'il a été le premier praticien à avoir créé une clinique professionnelle Reiki.

En 1938, il avait formé 13 enseignants de Reiki, dont Tatsumi San, Wasaburo Sugano, Shouoh Matsui, Hawayo Takata et sa femme Chie Hayashi. Chiyoko Yamaguchi, la mère de Tadao Yamaguchi, fondateur du Jikiden Reiki, a bien étudié avec Hayashi, cependant, elle n'a pas reçu le niveau Shinpiden par lui, mais par un de ses oncles. Il semble que ce soit Wasaburo Sugano.

Le 10 mai 1940, afin d'échapper à la mobilisation des réservistes de l'armée, il se donne la mort par arrêt volontaire des battements du coeur en présence de ses étudiants et de Madame Takata.

En 1947, sous la pression du gouvernement américain, représenté au Japon par le commandant Mac Arthur, l'empereur Hirohito et le peuple japonais vont se voir contraint de "collaborer" avec ce dernier. Des réformes politiques et sociales vont être édictées. Parmi celle-ci, l'interdiction totale d'exercer la médecine orientale. De nombreuses thérapies manuelles seront interdites parmi les trois cents inscrites à la préfecture de Tokyo. Il semble que ce fût le cas pour le Reiki, ce qui peut expliquer qu'il se soit pratiqué dans la discrétion la plus totale par la suite.

Avril 1926 - juste après la mort d'Usui Sensei, Hayashi, Ushida et Taketomi, des officiers de marine, reprennent la clinique de Nakano. Les niveaux du Reiki sont à nouveau modifiés au sein de l'Usui Reiki Ryoho Gakkai.

Les enseignements sont divisés en 4 degrés :

Shoden, Okuden Zenki, Okuden Koki et Shinpiden réservé aux étudiants talentueux et choisi par le professeur. Une fois initié à Shinpiden, il reçoit la permission de pratiquer professionnellement des traitements sur d'autres personnes. L'étudiant peut assister le professeur que lorsqu'il a atteint le niveau Shinpiden. Cette position s'appelle ShihanKaku. Elle signifie " assistant du professeur ". Lorsque le professeur estime l'étudiant prêt, il l'autorise à tenir ses propres réunions et à avoir ses étudiants. Cette position s'appelle Shihan. Elle signifie " professeur ".

NIVEAUX DES ENSEIGNEMENTS du Reiki, de Mikao Usui à nos jours

Les niveaux du Reiki avant 1925 sont basés sur l'ancien système des Menkyo (Men = se soustraire à, échapper. Kyo = permettre, autoriser). Il a été développé par Jigoro Kano. Le système des Menkyo a pris naissance durant la longue période de paix (1603-1868), lorsque les BUDO (voie martiale) ont progressivement remplacé les BUGEI (techniques guerrières). Il est resté quasiment inconnu en occident jusqu'à l'arrivée du Hakko-ryu-Ju-Jutsu.

1922	1925	1926 Usui Reiki Ryoho	Après 1926 Usui Reiki Ryoho Lignée japonaise	Usui Shiki Ryoho Lignée occidentale
Rokyu Gokyu Yongkyu Sangkyu	Shoden Chuden	Dai roku tu Dai go tu Dai yon tu Dai san tu	Shoden	1er degré
Nikyu Ikkyu Shodan	Okuden	Okuden zenki	Okuden zenki	2 eme degré
Nidan	Kaiden	Okuden koki Shinpiden	Okuden koki	3 eme degré
			Shidan / Kaiden	Maître enseignant

« ... Celui qui reçoit un menkyo, se soustrait à l'autorité du maître et à la fois est autorisé à s'exprimer, transmettre l'art martial. Le système des menkyo, engage totalement la responsabilité du pratiquant. Il doit, par lui-même, trouver sa juste place à la fois vis à vis de lui-même dans sa progression et vis à vis du maître et du contenu de l'enseignement. Paradoxalement, le système des menkyo, loin d'affranchir le disciple, le lie d'une manière profonde à son Maître. En effet ces liens sont ceux qui lient des individus ayant pris, à la fois séparément et en commun la responsabilité de l'étude et de la pratique de la Voie. Le système des menkyo par son objectivité place le disciple devant sa propre responsabilité. Il le laisse dans son devenir possible et ne le fige pas dans un niveau artificiel, un numéro de grade. Recevoir un menkyo accélère les processus de manifestation de l'ego de l'élève et jette une lumière vive sur ce qu'il est en réalité et qui dormait ou était dissimulé, volontairement ou non ». Source :

Okuyama Shizan.

Février 1927 - Les étudiants de son organisation, l'Usui Reiki Ryoho Gakkai, érigent une stèle commémorative en son hommage au temple de Saiho-ji. Sur cette stèle est gravée en vieux japonais la vie d'Usui sensei. Le temple est placé sous l'autorité de la secte "Rinzai-shu", une des écoles du bouddhisme Zen, où les enseignements alternent entre la pratique de zazen, l'étude des koan et le travail physique. Saiho-ji figure sur la Liste du patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1994.

MME TAKATA



Hawayo Takata est née vers 1900, sur l'île de Kouai à Hawaï, de parents japonais. Les parents d'Hawayo Takata, Monsieur et Madame Otagoro Kawamura, avaient émigré du Japon à Hawaï.

Hawayo, leur seconde fille, devait porter le nom de leur nouvelle terre d'accueil, c'est pourquoi au matin de sa naissance, face au soleil levant, on lui donna ce prénom. Hawayo Takata grandit dans un petit village hawaïen où son père travaillait comme coupeur de cannes à sucre. À partir de 12 ans, elle devint l'assistante d'un professeur d'école primaire et se mit à travailler comme vendeuse, dans un magasin, sans pour autant interrompre sa scolarité à l'école japonaise. Elle fut repérée par une dame fortunée qui lui proposa de faire partie de son personnel. Quittant l'école, elle alla rejoindre l'exploitation de cannes à sucres de cette dame. Elle y servit pendant les 24 années qui suivirent et en devint la gouvernante principale, responsable des 21 membres du personnel. C'est dans cette maison qu'elle rencontra Saichi Takata, son futur mari. Il occupait alors le poste d'intendant

de l'exploitation. Ensemble, ils eurent la joie d'avoir deux filles avant que son époux perde la vie, à 34 ans.

En 1935, elle est veuve et, ayant seule la charge de ses deux filles, sombra dans une dépression qui aggrava sa santé. Les médecins lui confirmèrent l'existence d'un cancer bien avancé (*la dessus plusieurs sources différentes sur la ou les maladies de Mme Takata*), sous la forme d'une tumeur incurable. Les médecins la disaient condamnée mais lui laissaient peut-être l'espoir d'une survie de deux ans si elle se faisait opérer.

Rencontre avec Chûjirô Hayashi

À l'automne 1935 elle se rendit au Japon, au Maeda Medical Hospital d'Akasaka pour subir des interventions chirurgicales mais elle les refuse finalement et est conduite par un membre de la famille du chirurgien à la clinique de de Chûjirô Hayashi.

Sur la table d'opération, Hawayo Takata entendit une voix, l'avisant que cette intervention n'était pas nécessaire et lui enjoignant de demander au chirurgien, le Docteur Maeda, s'il n'existait pas une alternative à la chirurgie. Trouvant cette requête inhabituelle, le Docteur Maeda fit appeler sa soeur, Madame Shimura, la diététicienne de l'hôpital. C'est ainsi que Madame Shimura conduisit Hawayo Takata à la clinique non allopathique de Chûjirô Hayashi.

La personne s'occupant des admissions à la clinique était Chie Hayashi, la femme de Chûjirô Hayashi. Elle accueillit Hawayo Takata et la fit entrer dans son établissement. Il y avait huit patients. Chacun était allongé et avait deux praticiens pour s'occuper de lui. Hawayo Takata s'installa pour recevoir un traitement. Un des praticiens s'occupa de sa tête alors que l'autre plaça les mains sur son abdomen. Elle ressentit la chaleur et les vibrations de leurs mains tout au long du traitement.

Le lendemain en revenant à la clinique pour recevoir son traitement, Hawayo Takata vérifia si aucune machine électrique n'était en activité pour produire la chaleur qu'elle ressentait. Elle ne remarqua rien. Pour satisfaire sa curiosité, Chûjirô Hayashi lui réléva les bases de son enseignement. Après trois semaines de traitements, Hawayo Takata se sentit nettement mieux et demanda à suivre les

enseignements. On lui répondit que cette technique n'était pas enseignée aux étrangers. Bien qu'ayant la physionomie des Japonais, elle était née et avait été scolarisée en Amérique. Heureusement, Chûjirô Hayashi se ravisa et l'autorisa à suivre ses enseignements, en tant que membre honoraire.

Après 6 mois de soins Reiki quotidiens, elle fut guérie complètement : corps physique, mental et esprit. Pleine de gratitude elle décida d'apprendre elle-même cette technique et y resta travailler pendant presque 2 ans avant de retourner chez elle à Hawaï. Non sans difficultés (elle est hawaïenne, donc étrangère) elle est initiée au Reiki I au printemps 1936 et au Reiki II en 1937. Elle vécut ainsi 2 ans au Japon avant de retourner à Hawaï.

Elle rapporte l'enseignement du Reiki à Hawaï

De retour à Hawaï, Hawayo Takata fonde avec succès une clinique de Reiki à Kapaa. Chûjirô Hayashi et sa fille la rejoignirent quelques semaines plus tard et restèrent à ses côtés pendant six mois, pour l'aider à s'établir en tant que praticienne, à Honolulu. En 1938 il initie Hawayo Takata au Reiki III, maître professeur et fait d'elle son successeur le 22 février 1938. Il insiste sur le fait de ne pas offrir de formations gratuites. Elle doit aussi le rejoindre immédiatement à son appel. Elle fut la première femme initiée au rang de Maître – jusqu'à elle la maîtrise était réservée aux seuls hommes japonais ne quittant pas le pays – car trop de connaissances entre autres les arts martiaux avaient perdu de leur Essence en occident et que cela ne devait pas être la même chose pour Reiki Usui Shiki Ryoho.

En 1941, Madame Takata rêve d'Hayashi : c'était l'appel. Elle va au Japon où elle retrouve Chûjirô Hayashi, son épouse Chie, et les autres maîtres de Reiki. Takata apprend alors qu'une grande guerre va éclater, que la clinique japonaise va être fermée et que tous les praticiens de Reiki disparaîtront. Pour sauver le Reiki, Madame Takata (*une étrangère*) est nommée successeur de Chûjirô Hayashi.

Les traitements d'Hawayo Takata

Les traitements d'Hawayo Takata pouvaient durer jusqu'à deux heures et s'étaler d'un ou deux jours à toute une année. Elle donnait ses traitements assise en tailleur, à même le sol. Dans le livre d'Helen Haberly, Hawayo Takata's Story, on trouve le récit de nombreux cas traités par Hawayo Takata ainsi que des notes sur les maladies concernées et les durées des traitements. On y trouve entre autres le

cas de cette dame qui revint à la vie après qu'Hawayo Takata ait placé ses mains au-dessus de son plexus solaire pendant 5 heures et demie. Hawayo Takata était un praticien de grande expérience. **Pour ce qui relevait du paiement des traitements, il semble qu'elle ait eu une attitude très souple faisant payer ceux qui pouvaient s'offrir ses services et exerçant gratuitement pour ceux qui ne le pouvaient pas.**

Elle donnait aussi du Reiki aux animaux, à la nature etc.

Son approche pragmatique l'engageait souvent à émettre des suggestions quant à la façon dont ses clients pouvaient améliorer leur santé, indépendamment du fait qu'ils recevaient des traitements ou apprenaient le système Reiki. Même si les branches occidentales du Reiki ne s'en font pas l'écho, on sait qu'elle portait une attention particulière aux régimes alimentaires. Déjà, au Japon, dans la clinique de Chûjirô Hayashi, ce domaine l'intéressait, peut-être influencée en cela par la diététicienne Madame Shimura. Hawayo Takata se définissait elle-même comme une végétarienne tout en appréciant de temps à autre des rognons d'agneau sautés au gin.

Elle consacre sa vie au Reiki et à sa diffusion en occident

Avec humilité, elle consacra le reste de sa vie au service de Reiki et des autres, jusqu'à l'âge de 80 ans, où elle décéda, le 11 décembre 1980. Elle a été une très grande thérapeute et fit de nombreuses et grandes guérisons. Elle enseigna le Reiki Usui Shiki Ryoho aux Etats-Unis et au Canada et forma 22 Maîtres Reiki Usui Shiki Ryoho. Elle fit sa transition en Décembre 1980.

Elle varia son enseignement, même le niveau de maîtrise, pour chaque Reiki III, et fit toujours payer ses élèves, même les membres de sa propre famille. Elle craignait, en effet, que le Reiki soit dévalorisé, si le prix n'était pas payé. **Si l'état d'un malade était grave et demandait beaucoup de soins, elle formait alors un proche au Reiki pour assurer les traitements. Puis, elle initiait le malade lui-même dès qu'il en était capable.**

À 76 ans, avant de former son premier Maître, Hawayo Takata n'enseignait que les deux premiers des trois niveaux du système Reiki. Entre 1976 et 1980, elle demandait 10 000\$ pour délivrer la formation de Maîtrise. Pour son Niveau 1, elle faisait payer 100\$ en 1975 puis 125\$ en 1976. Pour son Niveau II, elle prenait 400\$.

En 1976, Hawayo Takata, bien qu'elle fût née bouddhiste, devint un Ministre honoraire de l'*Universal Church of the Master* (L'Église Universelle du Maître), une église métaphysique fondée en 1908. Son élève, le Révérend Beth Gray, l'ordona, compte tenu de la dimension spirituelle de ses enseignements. Après cette ordination, Hawayo Takata se mit à signer ses notes et ses certificats en tant que Révérend Hawayo Takata.

En 1975, Hawayo Takata eut une attaque cardiaque, à Honolulu et commença à prendre des dispositions pour sa retraite.

La retraite n'était visiblement pas au programme d'Hawayo Takata puisqu'elle forma l'essentiel des 22 Maîtres Reiki (*16 d'entre eux*) après 1977. En 1978, alors même que sa santé déclinait, elle participait aux cours de Virginia Samdhal et enseignait encore tous les niveaux de son système.

Hawayo Takata enseignait ce qui lui semblait le plus adapté à son auditoire, chacun de ses cours était donc unique.

Hawayo Takata mourut d'une attaque cardiaque le 11 décembre 1980. Ses restes ont été placés dans un temple Bouddhiste sur l'île d'Hawaï.

Le Reiki est sorti du Japon en 1938. Grâce à Hawayo Takata, il se répand dans le monde occidental depuis les années "80", et est aujourd'hui pratiqué dans le monde entier.

Toute personne qui pratique ce Reiki -Usui Shiki Ryoho- original ou n'importe quelle variante des différentes écoles qui fleurissent depuis, ne peut qu'avoir une très grande gratitude et un profond respect pour Mme Hawayo Takata car c'est elle qui révéla et amena cette pratique au monde occidental.

C E R T I F I C A T E

THIS IS TO CERTIFY that Mrs. Hawayo Takata, an American citizen born in the Territory of Hawaii, after a course of study and training in the Usui system of Reiki healing undertaken under my personal supervision during a visit to Japan in 1935 and subsequently, has passed all the tests and proved worthy and capable of administering the treatment and of conferring the power of Reiki on others.

THEREFORE I, Dr. Chujiro Hayashi, by virtue of my authority as a Master of the Usui Reiki system of drugless healing, do hereby confer upon Mrs. Hawayo Takata the full power and authority to practice the Reiki system and to impart to others the secret knowledge and the gift of healing under this system.

MRS. HAWAYO TAKATA is hereby certified by me as a practitioner and Master of Dr. Usui's Reiki system of healing, at this time the only person in the United States authorized to confer similar powers on others and one of the thirteen fully qualified as a Master of the profession.

Signed by me this 21st day of February, 1938, in the city and county of Honolulu, territory of Hawaii.

Witness to his signature:

Yoshio Honda

(SIGNED)

Chujiro Hayashi

LES 22 MAÎTRES REIKI

FORMÉS PAR

HAWAYO TAKATA

Les 22 maîtres Reiki

George Araki (décédé en 2006)

Dorothy Baba (décédée aux alentours de 2011)

Ursula Baylow (décédée en 1996)

Rick Bockner (il enseigne la version de Mme Takata)

Patricia Bowling (Patricia Ewing - elle n'enseigne plus)

Barbara Brown (décédée en 2000)

Fran Brown (décédée en 2009)

Phyllis Lei Furumoto (petite fille de Mme Takata)

Beth Gray (décédée en 2008)

John Harvey Gray (décédé en 2011)

Iris Ishikuro (décédé en 1984)

Harry M. Kuboi (décédé - octobre 2013)

Ethel Lombardi (décédée en 2009)

Barbara Lincoln McCullough (décédée en 2000)

Mary Alexandra McFadyen (disparue depuis février 2011 – âgée de 80 ans)

Paul Mitchell (fondateur Reiki Alliance)

Bethal Phaigh (décédée en 1986)

Shinobu Saito (elle n'enseigne plus)

Virginia W. Samdahl (décédée en 1994)

Wanja Twan

Barbara Weber (décédée – elle créa Reiki Radiance)

Kay Yamashita (décédée - sœur de Mme Takata)

L'objectif de ce document est de publier les données qui ont été rassemblées sur les 22 maîtres Reiki formés par Hawayo Takata puisque cette information semble manquer dans le monde du Reiki.

George Araki

Il a fait sa transition le 29 juin 2006 à l'âge de 74 ans (cancer du côlon). George Araki et Paul Mitchell ont été initiés au même moment en novembre 1979 dans la maison de Paul à San Francisco pendant que Fran Brown attendait dans une autre pièce son initiation d'Hawayo Takata. (Cette information m'a été donnée par Fran Brown).

George Araki a dû être initié au niveau maître en 1979 puisque Paul Mitchell stipule dans un pamphlet, qu'il a écrit pour l'Alliance Reiki qu'il avait été initié au niveau maître en 1979. George Araki était chef du département de médecine alternative de l'université de l'état de Francisco (biologie moléculaire) quand il est devenu maître Reiki. George est devenu maître dans le but de faire une étude sur le Reiki. Cependant, il a été trop difficile de mettre en place le protocole.

George a enseigné le Reiki à quelques reprises seulement. Il a envoyé ses étudiants et d'autres apprendre avec Fran Brown et Shinobu Saïto (Cette information m'a été donnée par Fran Brown et Shinobu Saïto).

Dorothy Baba

Elle est décédée. Dorothy Baba était une travailleuse sociale qui a vécu à Stockton. Elle est devenue maître Reiki à la même époque que John Harvey Gray. (Cette information m'a été donnée par Fran Brown).

Ursula Baylow



Les informations suivantes proviennent directement de sa fille et du livre : Les débuts du Reiki – Souvenirs d'Hawayo Takata, compilé par Anneli Twan.

Ursula Baylow a été formée au premier et deuxième niveau par Hawayo Takata dans le milieu des années 1970 (note: elle a reçu son niveau Reiki 1 en 1976, à Summerland, Colombie Britannique avec Barbara Brown), et elle est devenue maître Reiki à la fin des années 70, soit en octobre 1979.

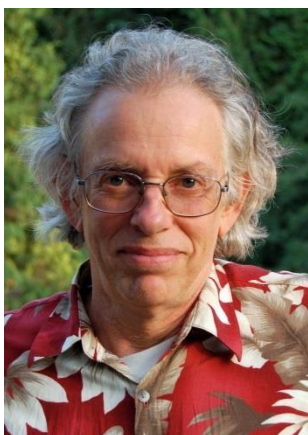
Mme Takata demeurait dans la maison d'Ursula à Penticton, Colombie Britannique, Canada quand elle enseignait dans cette région en 1977. La photo

sur la couverture du livre de Fran Brown "Living Reiki" a été prise dans leur jardin par le mari d'Ursula, Gunter Baylow. Ursula Baylow pratiqua le Reiki et la réflexologie de 1976 jusqu'en 1989 (à l'âge de 77).

Elle recevait de 20 à 24 clients par semaine et plusieurs venaient chaque semaine, expérimentant de grande amélioration de divers problèmes. Après une crise cardiaque en 1989, Ursula n'était plus capable de traiter des clients, mais elle a continué à partager ses soins avec la famille et des ami(e)s. Ursula Baylow est morte d'une attaque cardiaque dans son sommeil, paisiblement, à l'âge de 85, le 21 octobre 1996. Elle expérimenta le Reiki comme une des choses les plus significatives de sa vie, et elle l'utilisait dans sa vie quotidienne à toutes les fois qu'une occasion se présentait à elle.

Elle a vécu selon les principes du Reiki. Beaucoup de ses clients la considéraient comme une guérisseuse car elle a permis à ces personnes de grandes améliorations dans leurs conditions sérieuses et chroniques.

Rick Bockner



Il est né le 19 septembre 1948. J'ai reçu un courriel de Rick m'indiquant les dates auxquelles il a obtenu ses certificats : son premier degré - le 10 octobre 1979, le deuxième degré - le 20 octobre 1979 et le niveau maître - le 12 octobre 1980.

Il a organisé un groupe d'environ 44 personnes avec Hawayo Takata situé à Grey Greek Hall, Colombie Britannique. C'était dans la fin de semaine de l'action de grâce qui a été suivi d'un repas partagé « potluck ». Son initiation actuelle a été faite quelques jours après dans une cabine de Bethal Phaigh dans la vallée Slokan. Il a aussi dit que lui et Paul Mitchell ont été initiés au niveau maître à la même époque.

Je pense qu'il a été le dernier maître que Mme Takata aie initié. C'est ce qui a été écrit dans un article en allemand dans le Reiki Magazine par Wanja Twan. Il est actuellement un membre de l'Alliance Reiki.

Patricia Bowling

Après s'être marié, elle changea de nom pour Patricia Ewing.

Barbara Brown

Barbara a été formée au Reiki 1 en 1976 à Summerland en Colombie Britannique avec Ursula Baylow. Elle a été initiée au niveau maître le 12 octobre 1979 à Cherryville en Colombie Britannique au Canada en même temps que Wanja Twan et Bethal Phaigh. Les dates de sa formation peuvent être trouvées

dans le livre : Les débuts du Reiki : souvenirs d'Hawayo Takata, compilé par Anneli Twan.

Barbara Brown est décédée le 23 avril 2000 à l'âge approximatif de 85 ans. (L'information que j'ai eue sur son âge vient d'une citation qu'elle a faite en 1999, déclarant : J'ai 84 ans et je voyage encore.

Fran Brown



En 1973, elle a rencontré Hawayo Takata à San Francisco. En janvier 1979, elle est devenue la septième Maître Reiki initiée par Hawayo Takata. Son initiation de maître a eu lieu à Keosauqua, dans l'Iowa. Elle a obtenu son premier degré le 3 juin 1973 d'Hawayo Takata. Elle a ensuite fait son deuxième degré avec John Harvey Gray en 1976. Hawayo Takata a confirmé son deuxième degré en lui donnant un certificat après qu'elle ait animé une formation de deuxième degré ensemble (certificat daté du 11 janvier 1979).

Elle a complété sa formation de Maître le 15 janvier 1979. Elle était membre de l'Alliance Reiki et elle a publié un livre intitulé : « Living Reiki : Takata's Teachings ».



Au Japon, elle était reconnue en tant qu'enseignante authentique de la méthode de Chujiro Hayashi, telle qu'elle avait été enseignée à Hawayo Takata. Tel qu'elle l'a dit sur son site : En 1997, on m'a demandé de venir au Japon et d'enseigner le système Hayashi et en 1999 j'ai eu le privilège de rencontrer des membres du groupe fondé par Usui aussi bien que des étudiants et des Maîtres enseignés par Chujiro Hayashi.

Nous avons comparé notre enseignement et nos initiations. Nous étions heureux de constater leurs similitudes. Hayashi avait organisé l'emplacement des positions des mains enseigné par Usui ce qui rendait l'enseignement du Reiki plus facile. Takata a dit qu'il n'a jamais changé l'enseignement et lui a demandé de faire de même, ce que j'ai fait. La rencontre en 1999 que Fran mentionne était entre elle et Chiyoko Yamaguchi, une femme qui a fait le premier et deuxième niveau avec Chujiro Hayashi et son niveau Maître avec son oncle Wasaburo Sugano, qui était un Maître sous Hayashi. Fran est décédée le 12 avril 2009. Je suis heureux d'avoir eu le privilège d'étudier avec elle.

Phyllis Lei Furumoto



Elle a reçu l'initiation du niveau Maître en avril 1979 à Keosauqua, Iowa. Elle est reconnue par l'Alliance Reiki en tant que grand maître de la lignée Usui-Hayashi-Takata.

Vous pouvez trouver la citation suivante sur le site de L'Alliance Reiki :

« Phyllis Lei Furumoto, petite fille de Mme Takata, elle a grandi dans le Midwest des États-Unis. Très jeune, elle a été initiée au Reiki. C'était sa tâche de traiter sa grandmère lorsque celle-ci visitait la famille. Son cheminement

conscient du système de guérison Reiki d'Usui, Usui Shiki Ryoho, n'a que débuté plusieurs années plus tard.

Après des études en psychologie au collège, Phyllis a travaillé au département d'un hôpital en psychiatrie et plus tard en tant qu'administrateur dans une Université. À l'âge de trente ans, elle décida qu'il était temps qu'elle consacre sa vie à un but significatif et elle accepta l'invitation de voyager et de travailler avec sa grand-mère.

Elle a été initiée en tant que maître au début de leur voyage en avril 1979. Pour l'année et demi suivante, elle a été l'apprentie de sa grand-mère, lorsque sa grand-mère donnait des traitements, enseignait les classes de premier et de second degré, et lorsqu'elle entraînait et initiait des maîtres. ».

Rev. Beth Gray



Beth est décédée le 13 mai 2008. Elle a été initiée au premier degré le 12 juin 1974, au deuxième degré le 01 février 1975, et au niveau maître le 28 octobre 1979 à Woodside, Californie.

Beth peut d'abord avoir été initié au niveau maître par John Harvey Gray quelque temps avant que ce niveau soit accordé à Fran Brown. Beth Gray était responsable de diffuser le Reiki en Australie. Beth a aussi fondé le premier et le plus grand centre de soins à plein temps aux États-Unis. Elle a eu une crise cardiaque au environ de 1993, et elle s'est retrouvée paralysée avec beaucoup de difficulté à parler. Elle a donc arrêté d'enseigner le Reiki

Beth Gray et John Harvey Gray ont été mariés mais ne le sont plus maintenant.

Beth a initié seulement 2 maîtres au courant de sa vie. Elles sont Barbara McGregor à Sydney et Denise Crundall (qui a fait sa transition le 30 juin 2002) à Melbourne. Les deux étaient australiennes. (Les informations concernant les deux

maîtres formées par Beth m'ont été donné par Amy Rowland – l'auteur du livre « Traditional Reiki for our times ».

John Harvey Gray



Né le 10 avril 1917, il a fait sa transition le 12 janvier 2011. Il a été initié au premier degré le 12 juin 1974. Il a été initié au niveau maître le 6 octobre 1976 à Woodside, Californie, Il était le 3^{ième} maître initié par Hawayo Takata.

John Harvey Gray est le maître Reiki qui a le plus longtemps pratiqué et enseigné dans l'Ouest. John a enseigné plus de 750 classes de Reiki.

John et sa femme, Lourdes, ont écrit un livre intitulé « Hand to Hand : The Longest-Practicing Reiki Master tells his story ».

Iris Ishikuro



Elle est décédée en 1984. Selon la fille d'Iris et d'un ancien pamphlet d'Iris, elle a été initiée par Hawato Takata au premier niveau en 1968 et elle est devenue maître en novembre 1976. Elle avait eu la consigne d'Hawayo Takata d'initier seulement trois personnes au niveau maître. Iris a formé seulement 2 personnes au niveau maître, sa fille et Arthur Robertson (son mari a refusé l'enseignement). Arthur a dit qu'Iris lui a enseigné les niveaux I et II ensemble et lui a demandé de faire la même chose.

Iris Ishikuro n'a pas de lien de famille avec Hawayo Takata. Ceci m'a été dit par sa fille. Elle m'a dit aussi qu'Arthur a fait beaucoup de changement au système Reiki.



Arthur Robertson a débuté ses études Reiki avec Virginia Samdahl. Ensuite il a été formé pendant deux ans par Iris Ishikuro et de plusieurs amis Japonais d'Iris.

Iris a été formée par Hawayo Takata au coût de \$10,000 et elle a demandé à Arthur au environ de 1983 de ne jamais demandé la somme de \$10,000, mais de faire en sorte que cela soit plus abordable pour les personnes qui avait une aspiration sincère et qui ne pouvait fournir cette somme de \$10,000.

Arthur chargeait \$600 pour l'enseignement du niveau maître Reiki. Cependant, il demandait d'acheter trois unités Antahkarana (qui devait être placé sous la table de Reiki) au prix de \$1,095. Arthur disait qu'Iris et Hawayo Takata utilisaient des planches d'Antahkarana (ce qu'il vendait sur son site web).

Cependant, lorsque j'ai vérifié avec d'autres Maîtres formés par Hawayo Takata, Ils ont dénié qu'Hawayo Takata utilisait des planches d'Antahkarana. Donc le montant total pour l'enseignement au niveau maître était réellement de \$1,695. (Tout cela m'a été dit par le Dr Arthur Robertson).

Arthur Robertson est responsable de l'ajout des mudras des mains, des symboles Johrei et de la respiration (respiration du feu du dragon et la technique de contraction) qui étaient enseignés dans certaines de ses classes. Quand j'en ai discuté avec Arthur Robertson, il a dénié cette information.

Cependant, j'ai un manuel de Raku-Kei avec sa signature dessus et avec le copyright : 1983 – Omega Dawn Sanctuary of Healing Arts avec toute cette information à l'intérieur. Omega Dawn Sanctuary était l'organisation d'Arthur et Raku-Kei était le nom de son système.

Je crois qu'Arthur vers la fin de sa vie avait arrêté d'enseigner les informations qu'il avait ajoutées. Cependant, il avait conservé l'utilisation des unités d'Antahkarana dans son enseignement. Il a été le fondateur de « Américain Reiki Master Association » et du système appelé Raku-Kei. Arthur a traité Virginia Samdahl, qui était une fumeuse chronique et qui souffrait d'emphysème, vers la fin de sa vie. Il m'a été dit qu'Arthur Robertson est décédé le lundi 5 mars 2001.

J'ai reçu beaucoup de matériel qui ont appartenu à Iris venant de sa fille. Incroyable pour moi, elle m'a envoyé une planche d'Antahkarana et elle m'a dit qu'Iris utilisait celle-ci en dessous de sa table. Cependant, elle n'incluait pas cela dans l'enseignement Reiki pour ses étudiants. Et je n'ai rien vue à ce sujet dans les notes qu'Iris donnait à ses étudiants. Ma conclusion est qu'Arthur Robertson avait fourni quelques planches à Iris après qu'il ait commencé à les fabriquer.

"MASTER STUDENTS OF TAKATA SENSEI"

DOROTHY SABA
URSULA BAYLOW
RICK BOONER
PATRICIA BOWLING
BARBARA BROWN
FRAN BROWN
PHYLLIS FURUMOTO
BETH GRAY
JOHN GRAY
IRIS ISHIKURO
HARRY KUBO
ETHEL LOMBARDI
BARBARA McCULLOUGH
MARY MUFADYEN
PAUL MITCHELL
BETHEL PHAIGH
SHINBU SAITO
VIRGINIA SANDAHL
WANJA TYAN
BARBARA WEBBER
RAY YAMASHITA

Dans la liste d'invité d'Iris, George Araki ne voulait pas être listé pour des raisons personnelles.

Photo d'album du « party » de retraite organisé par Iris pour Hawayo Takata.

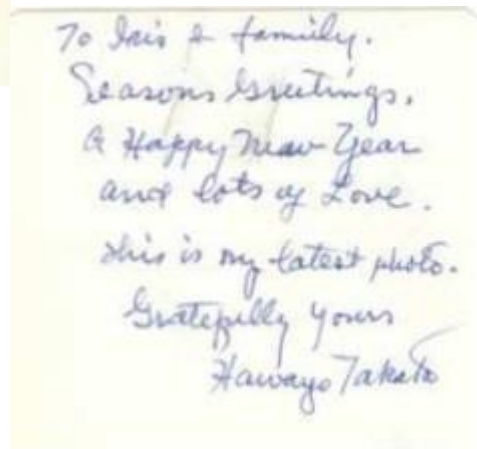


Il y a aussi une chanson Reiki qu'Iris avait enregistré.



Vous noterez que la photo est la même que celle utilisée dans le livre de Fran Brown : « Living Reiki ». Je pense qu'Hawayo Takata avait envoyé la même photo à plusieurs de ses maîtres.

J'ai aussi scanné la note qui était écrite à l'endos de la photo



Harry Masami Kuboi

Harry Kuboi m'a dit qu'il s'est retiré de l'enseignement Reiki depuis le 4 juin 2002. Il était le 6^{ième} maître Reiki à être initié par Hawayo Takata. Il a fait son premier degré Reiki en 1974 et il a été initié au niveau maître en avril 1977. (en 1976, Hawayo Takata avait offert la chance à Harry de devenir un maître de Reiki mais il a attendu un an afin de décider si c'était ce qu'il voulait faire). Il a écrit 2 livres sur le Reiki « All the Reiki Book One » et « All the Reiki Book Two » et il avait promis d'en écrire un troisième. (Quand je lui en ai parlé le 6 juin 2002, il m'a dit qu'il travaillait encore sur le troisième livre. Il m'a dit que la majorité, sinon toute l'information, serait au sujet des différentes entités qui vivent sur d'autres planètes, et qui cause des maladies ici sur terre comme le Sida et le cancer). Dans une de ses lettres que j'ai reçues de lui autant que dans une conversation téléphonique avec lui, il m'a dit que 99% des personnes qui apprennent le Reiki ont un Reiki négatif.

Je l'ai questionné au sujet de cette affirmation, et il m'a expliqué le phénomène suivant : Quand quelqu'un est initié par un maître, l'énergie devrait entrer dans son plexus solaire et monter jusqu'au épaule pour ensuite sortir par les mains. Cependant la plupart des personnes sont initiées en faisant entrer l'énergie par les mains, puis elle descend vers le bas du corps et sort par le périnée (Hui Yin),

donc elle est négative. (Je ne sais pas si cela implique que les personnes perdent de l'énergie quand il travaille avec ce type d'initiés ou que l'énergie ne circule juste pas dans la bonne direction).

Harry Kuboi n'enseigne plus le Reiki, mais il fait beaucoup d'exorcises, et corrige les personnes ayant un Reiki négatif pour le rendre positif.

Il m'a donné le nom d'une de ses étudiantes formée à la maîtrise, dont le nom était C. Lau Judy mais l'a changé pour le nom de Judy C. Byrd que vous pouvez rejoindre :

Reiki natural Healing 1023
Kapahulu Ave.
Honolulu, Hawaii 96816 Cell:
(808) 358-5185
reikinaturalhealing@yahoo.co
m

Harry Kuboi aussi m'a dit que Barbara Weber lui a écrit une lettre pour lui dire que s'il voulait être certifié maître Reiki qu'il devait être formé par elle et payer plusieurs milliers de dollars (ceci vient du fait que Barbara Weber revendiquait que Hawayo Takata lui aurait enseigné secrètement 7 niveaux de Reiki). Ceci était bien entendu une insulte pour Harry Kuboi, après tout, il avait initié au niveau maître bien avant que Barbara Weber prenne ses formations Reiki.

Dans une autre lettre que j'ai reçu de lui, il dit qu'en 1985, après environ 2 mois de canalisation, Eitoku (Mikao Usui) est venu durant une ses de canalisation pour lui donner le titre de Maître des maîtres Reiki. Il a aussi dit qu'il n'enseigne pas l'exorcise à d'autres personnes Reiki parce que cela demandait l'habileté de canaliser le père dans l'esprit du monde.

Garder en mémoire qu'il vivait à Honolulu quand je lui ai parlé, donc vérifié la zone horaire!

Harry M. Kuboi est décédé au mois octobre 2013.

Ethel Lombardi



Elle est décédée le 14 octobre 2009 à l'âge de 86 ans. Elle était le 2^{ième} maître formé par Hawayo Takata en 1976. Elle a finalement créé un nouveau système appelé Mari-EI. Mari signifie Marie, la mère du Christ, et EI est un des noms de Dieu. On pense que ce système de guérison n'est plus enseigné.

Après qu'Éthel ait arrêté d'enseigner Mari-EI, elle commença à enseigner un système appelé : The next step.

Voici une lettre qui a été écrite par Hawayo Takata en 1977 à certains de ses étudiants leurs indiquant 3 de ses maîtres qu'elle avait formé pour poursuivre l'enseignement du Reiki.

Seasons Greetings for a Happy Prosperous 1977.

I wish to thank you all for the many kindness given me, with gifts, bouquets, invitations to your lovely homes to share the feasts you so kindly prepared with Love and Reiki Hands.

It is with gratitude and Aloha to you all, that I write this letter to say "Thank You", to let you know that time has come for me to retire this year. I have gained many friends and students during my Reiki Tours, these past years. They were a great joy, Inspiring receiving knowledge and Wisdom.

Wishing you the Best of Health, Happiness, to have Security and prepare for Longevity, Peace of mind and Success!!!

I remain, most gratefully yours,

Rev. Hwayo Takata
I have created 3 Reiki Masters to carry on this noble work. They are trusting, Capable, kind and with humility serve God and Mankind. They are :-

Master John Gray, 227 Highland Terrace, Woodside
Calif - 94062 - phone 415-851-2887 - 851-7404

Master Virginia Sandahl - 419 Winnemac St
Park Forest Ill. 60466 - ph. 312-7486639

Master Ethel Lombardi - 93 Spring Creek Rd. Rt # 5
Lockport, Ill - 60441 - ph 815-83882

P.S. Thank You for the beautiful letter -
Will see you in May -

Barbara Lincoln McCullough

Barbara Lincoln McCullough a fait sa transition le 16 juin 2000. Barbara a eu la maladie de Parkinson pendant plusieurs années et elle était résidente du centre de santé « Life Care Center of Sandpoint ».

Barbara est née sous le nom de Barbara Fern Lincoln à Corona, Californie le 20 novembre 1924. Très tôt dans sa vie, elle a travaillé en tant que secrétaire légale, puis après ses formations est devenue un maître de Reiki, une méthode de guérison spirituelle. Elle était intéressée par les choses métaphysiques et elle assistait le centre Gardenia (centre spirituel) quand elle était capable.

Barbara a eu 2 enfants, Orin Eugene McCullough et Marta Grey et plusieurs petits enfants.

Elle a initié très peu de maîtres; Helen Borth, David G. Jarrell and Judy Carol Stewart. Helen a été initiée en tant que maître en 1980 quelques jours avant la transition d'Hawayo Takata. J'ai été très chanceux de pouvoir recevoir ma formation avec Helen. David a été initié au niveau maître le 15 août 1981. Il enseignait son propre système appelé Reiki Plus (il a fait sa transition en 2002). Judy a écrit un livre intitulé « Reiki Touch » et elle a démarré son entreprise appelé « The Reiki Touch inc. » (ainsi que le Nu-Reiki). Judy a changé son nom pour Julie Elizabeth Carroll.

Mary Alexandra McFadyen



Mary a fait son deuxième degré avec John Harvey Gray et son niveau maître avec Hawayo Takata.

Mary a écrit un livre de Reiki intitulé « Die HeilKraft des Reiki. Lehren einer Meisterin (ISBN : 3499607816). Le livre est publié en allemand seulement. Mary a essayé d'avoir une version en anglais pour un certain temps. Elle a fait aussi un autre livre en allemand intitulé « Die Heikraft des Reiki. Mit Händen heilen. Schnellbehandlung (ISBN : 3499614006).

Mary McFadyen a disparue et elle est reportée manquante dans un rapport de du département police à Austin au Texas aux États-Unis où elle vivait. La dernière fois que quelqu'un a entendu parler d'elle c'était le 19 février 2011.

Paul Mitchell



Il a fait son premier degré Reiki en 1978. Paul et George Araki ont reçu leur niveau maître à la même période par Hawayo Takata au mois de novembre 1979 dans la maison de Paul situé à San Francisco, Californie pendant que Fran Brown attendait dans une autre pièce. Il est un membre fondateur de l'Alliance Reiki, le chef actuel de la discipline du l'Alliance Reiki et il travaille en étroite collaboration avec Phyllis Lei Furumoto.

Quelques-unes des informations précédentes viennent d'un pamphlet de Paul qu'il a écrit pour l'Alliance Reiki et d'autres informations m'ont été données par Fran Brown. (Selon Rick Bockner, Paul Mitchell et lui aurait été initié au niveau maître à la même période.)

« Paul Mitchell a grandi en Californie et il est entré au séminaire Catholique à 14 ans avec le désir de devenir un prêtre. À l'âge de 24 ans, il quitta le séminaire sentant que sa vie l'appelait vers d'autres formes de service. Il a continué ses études et il a obtenu un diplôme en philosophie à l'Université de San Francisco. En 1978, Paul enseignait la religion à de jeunes garçons dans un collège catholique et il étudiait pour obtenir une maîtrise en éducation lorsqu'il entendit parler d'Hawayo Takata donnant une conférence sur le Reiki.

Revenant à la maison, Paul s'est dit très clairement : C'est ce que je recherche. Et ensuite il réalisa qu'il ne savait pas qu'il était en recherche pour quelques choses.

Paul a fait son premier degré Reiki avec Mme Takata à l'été de cette même année. L'année suivante, il a fait son deuxième degré Reiki. Très tôt après, Mme Takata l'initia au niveau maître et il embarqua dans une carrière offrant des traitements et des formations Reiki. Paul commença à travailler avec Phyllis Furumoto au début des années 1980 et il a été un membre fondateur de l'Alliance Reiki.

Il a été recruté pour enseigner dans le programme d'auto-évaluation. Un programme établi par Phyllis afin de préparer les candidats à la maîtrise. Paul est l'auteur d'un livre pour les étudiants : « The Usui System of Natural Healing » publié dans neuf langues. Ses articles concernant le système Usui ont été publiés dans les journaux à travers le monde. En tant qu'étudiant à la maîtrise de Mme Takata, Paul s'est engagé à poursuivre, pratiquer et enseigner le Reiki de la même façon qu'elle l'avait apporté à l'occident.

À travers des contacts personnels dans les réunions internationales, les séminaires et ses classes de Reiki, Paul donne une connexion directe avec l'enseignement d'Hawayo Takata et le système d'Usui.

Bethal Phaigh

Elle a fait sa transition le 3 janvier 1986. Elle a écrit 2 livres, un appelé « Gestalt and the Wisdom of the Kahunas » et un autre intitulé « Journey into consciousness ». Ce dernier a été écrit durant ses dernières années et il n'a pas été édité. C'est une autobiographie de la vie de Bethal. Bethal a fait tous les niveaux Reiki avec Hawayo Takata durant une courte période de temps. Bethal a fait ses degrés 1 et 2, un à la suite de l'autre, le 16 juin 1979 (dans la classe de Reiki 2, il y avait Wanja Twan et Barbara Brown) à Cherryville, Colombie Britannique, Canada. Les dates de sa formation peuvent être trouvés dans le livre « Early days of reiki : Memories of Hawayo Takata » compilé par Anneli Twan.

Elle dit dans son livre « Journey into consciousness » Les lessons (dans la vie que j'ai besoin d'apprendre) peuvent avoir été particulièrement pénibles dû à mes initiations qui ont été très rapprochées dans le temps. J'ai quitté Hawaii ce printemps sans connaître le Reiki et je suis retournée à l'hiver en tant que maître, vraiment en débutante. Bethal a formé des maîtres Reiki avant sa transition. Je connais le nom de Lani Kaito qui est un membre de l'Alliance Reiki. L'Alliance Reiki peut vous donner ses coordonnées. Bethal a rencontré Barbara Brown et c'est Barbara qui lui a parlé du Reiki et de Mme Takata. C'est de cette façon que Bethal a débuté dans le Reiki.

Son mari est décédé lorsqu'elle avait 50 ans, de manière très inattendue et son passage a été une profonde reconnaissance de sa connexion avec les autres mondes. Après le décès de son mari, elle décida d'opter pour un programme spécial à Berkley de conseil et spiritualité (?), ce n'est pas nécessairement les bons mots mais c'est à cela que ça conduisait.

Elle a rencontré Fritz Perls dans cette période et a suivi une formation en Gestalt avec lui. Ensuite elle a commencé à travailler à Vancouver et elle est allée à Kootenays (où elle vivait / vit) aux alentours de 1973. Elle a démarré des groupes qui ont éventuellement conduit à un centre dans les bois (maintenant appelé Benailse).

Nous avons commencé avec un travail de Gestalt et ensuite d'autres personnes étaient invitées à faire des séminaires à cet endroit.

Des personnes comme Joy Gardner, Sun Bear, Prem Das et autres. Plusieurs des nouvelles thérapies alternatives nous étaient présentées en petit groupes. Quand Hawayo Takata est arrivée au Canada, Bethal fut attiré par le Reiki et elle fut initiée vers la fin des années 70 : ce qui démarra un autre cycle de sa vie.

À l'époque des séminaires de Gestalt et de l'expansion de Benailse j'ai aidé Bethal à l'organisation. Nous avons passé beaucoup de temps ensemble. Elle était très ouverte d'esprit et chaleureuse. Son côté excentrique couplé avec son âge était attirant pour les personnes qui avaient grandi dans les années 50 avec des

parents qui avaient de la difficulté à nous comprendre, particulièrement au cours des années 60.

Le travail de Bethal a commencé à nous ouvrir des portes en nous montrant que des possibilités profondes de la conscience similaires à des états induits par des hallucinogènes étaient une réalité. Elle a visité Findhorn dans les années 70 et elle est revenue avec plus de cette conscience avec elle. Travaillant avec la communication véritable, cela était aussi un cadeau qu'elle apportait parce que la plupart d'entre nous venions de familles qui n'avaient pas d'écoute pour les autres (communiquer leurs sentiments). Aussi ce travail qui débutait notre voyage de guérison « traumatisme de naissance » était profond.

Ensuite son travail commençait à regrouper plusieurs techniques Chamanique et bien sûr elle était influencée par les Kahunas d'Hawaii. Elle a fait son chemin en vivant une voie véritable, authentique, multidimensionnelle. Elle était une enseignante merveilleuse, une merveilleuse amie.

Shinobu Saito



Elle a fait son Reiki 1 en 1976, Reiki 2 en 1978 et elle a été initiée en mai 1980 au niveau maître à Palo Alto en Californie. Hawayo Takato souhaitait qu'elle pourrait aider à ramener le Reiki au Japon. Elle a formé certains maîtres au Japon. Elle était à la rencontre des maîtres de Reiki de Mme Takata à Hawaii au printemps 1982.

Shinobu n'est pas la sœur d'Hawayo Takata comme on le voit dans certains livres.

George Araki qui n'enseignait plus le Reiki lui envoyait ses étudiants de Reiki. (l'information précédente m'a été donnée par Shinobu Saito et Fran Brown).

Virginia Samdahl



Elle a fait sa transition le 4 mars 1994. Elle a obtenu son premier degré Reiki en 1974, son second degré Reiki en 1975 et son niveau maître en 1976. Elle a été le premier maître initié par Hawayo Takata. Virginia s'est retiré de l'enseignement du Reiki en 1989.

Fran Brown m'a dit que c'est Virginia Samdahl qui avait présenté Barbara Weber à Hawayo Takata.

Virginia Samdahl était une fumeuse et elle est décédée des suites de l'emphysème.

Arthur Robertson (qui a été un des maîtres formés par Iris Ishikuro) lui a donné des traitements jusqu'à la fin de sa vie.

Il y a un livre écrit à son sujet intitulé « Virginia Samdahl : Reiki Master Healer ».

Virginia a joint en premier l'Alliance Reiki fondée par Phyllis Lei Furumoto et puis l' « american Reiki Association » fondé par Barbara Weber. Elle a fait cela afin d'agir en tant qu'agent de la paix entre les deux organisations qui s'opposaient, dont les 2 fondateurs clamaient être le successeur d'Hawayo Takata.

J'ai eu de l'information apparaissant contradictoire qui aurait pu ne pas l'être si j'avais pu avoir l'histoire complète. Quelqu'un m'a dit que Virginia a essayé de parler avec d'autres maîtres formés par Hawayo Takata afin qu'ils prennent la formation donnée par Barbara.

Quelqu'un d'autre m'a dit aussi que Virginia a éventuellement quitté l'American Reiki Association parce que Barbara faisait des changements au système Reiki et que Barbara disait à Virginia qu'elle devrait refaire sa formation avec elle si elle voulait être un maître Reiki certifié. Les deux sources citées connaissaient Virginia, mais cela s'est passé il y a déjà plus de 20 ans, donc il n'est pas surprenant que certains détails aient été oubliés (voir la lettre écrite par Hawayo Takata datant de 1977 inclus dans ce document dans une des pages précédentes)

Je sais que Virginia a formé les étudiants suivants au niveau maître : Viola R. Ebert, Barbi Lazonby, Barbara Thompson et Richard Pinneau. Virginia a formé sa fille (Adair) en tant que maître Reiki avant les autres mais savait que sa fille ne voulait pas enseigner le Reiki. Viola Ebert a été le premier maître formé par Virginia. Barbi Lazonby a été initié en tant que maître en 1990 et elle est décédée le 4 juillet 2001. Barbi a débuté sa pratique Reiki en 1986 et elle a été la directrice qui a fondé le centre de Reiki en Floride et elle était une membre de l'Alliance Reiki.

Wanja Twan



Elle a écrit un livre intitulé " In the Light of a Distant Star : A Spiritual Journey Bringing the Unseen into the Seen". Basé sur ce livre, mon meilleur estimé est qu'elle a fait son Reiki 1 à la fin de l'été ou début de l'automne 1978.

Elle a fait son Reiki 2 le 16 juin 1979 dans la même formation que Bethal Phaigh. Wanja a été initié au niveau maître le 12 octobre 1979 à Cherryville, Colombie Britannique, Canada ensemble avec Barbara Brown et Belthal Phaigh. Ces dates de formation (excepté pour le Reiki 1) peuvent être trouvées dans le livre « Early days of

Reiki : Memories of Hawayo Takata » compilé par Anneli

Twan.

Barbara Weber



Elle a obtenu un PH.D. en ressources humaines et pour certaines raisons inconnues pour moi, elle a changé son nom de famille pour Ray. Donc maintenant elle est connue sous le nom de Barbara Weber Ray.

Elle a créé un nouveau système de Reiki qui a 7 niveaux et qui est appelé : La technique Radiance. Elle prétend qu'Hawayo Takata lui a enseigné secrètement (et pas aux autres 21 maîtres) l'ensemble des 7 niveaux du système Reiki avant de faire sa transition.

(Barbara dit dans la première parution de son livre qu'il y a seulement 3 niveaux dans le système Reiki). Donc, il apparaît que les 4 autres ont été ajoutés plus tard.

Aussi J'ai rencontré il y a plusieurs années une étudiante ayant reçu le niveau maître de Barbara et elle m'a dit que quand elle a été formé par Barbara, que Barbara avait changé récemment le nombre de niveaux de 3 à 4. Le niveau maître avait été divisé en 2 parties, comme 3a et 3b.

J'assume que ça été vers le milieu des années 80 que Barbara a formé ce maître (Je vais voir si je peux la contacter de nouveau).

Barbara a reçu son premier degré Reiki le 20 août 1978, son second degré le 2 octobre 1978 et son niveau maître le 1 septembre 1979.

Elle est la fondatrice de « American Reiki Association Inc. » en 1980. Plus tard au environ des années 1982-83 le nom a changé pour « American International Reiki Association, Inc. (A.I.R.A) ».

Maintenant son organisation est appelé « The Radiance Technique International Association Inc. (TRTIA) ». C'est une organisation à but non lucratif qui reflète la sensibilisation du Reiki au niveau planétaire (Technique Radiance).

Elle a aussi écrit plusieurs livres sur le Reiki, un est intitulé « The Reiki Factor » (par la suite, elle a changé son nom pour « The Reiki Factor in the Radiance Technique. Revised and Expanded Edition »).

Kay Yamashita

Une des sœurs d'Hawayo Takata. Il est important de dire que Kay Yamashita a été initiée bien avant tous les autres maîtres. Même si il est communément dit que Virginia Samdahl était la première. Elle était techniquement la deuxième. Dans un livre fait par deux des étudiants de Virginia Samdahl intitulé « The Reiki Handbook

» il est mentionné qu'elle est le premier maître occidental. Mais par souci de facilité, je n'ai juste pas compté Kay dans la numération.

Un autre raison de ne pas avoir compté Kay est parce qu'Hawayo Takata ne la comptait pas dans un certain sens. Dans une lettre datée de 1977 venant d'Hawayo Takata, elle dit qu'elle était pour se retirer de l'enseignement. Elle dit « j'ai créé 3 maîtres Reiki pour poursuivre ce noble travail et elle liste leur nom : Maître John Gray, maître Virginia Samdahl et Maître Ethel Lombardi.

Kay Yamashita n'était pas mentionnée du tout dans cette lettre. Dans le livre de John Harvey Gray et de Lourdes Gray intitulé « Hand to Hand : The longest Praticing Reiki Master tell his story » Il dit à la page 178 « mon premier apprentissage au niveau de la maîtrise Reiki » John continu, « était d'apprendre la procédure et les initiations du premier degré.

Ensuite Hawayo Takata devait retourner à Hawaii. Mais avant qu'elle parte elle m'a dit : quand je reviendrai dans 3 mois, je vais vous parlez du second degré. « Bien, je répondis mais j'ai déjà payé le montant standard pour la formation des maîtres. Qu'est ce qui se passera si vous mourrez? Hawayo Takata troublée et en colère dit : Ma sœur qui est aux îles d'Hawaii connaît la procédure et elle pourra vous l'enseigner si je meurs. Puis elle me donna les coordonnées de sa sœur. » Ceci indique clairement que Kay Yamashita était un maître Reiki avant les autres mais cela n'explique pas pourquoi Hawayo Takata ne comptait pas Kay en tant maître Reiki dans sa lettre de retraite en 1977.

靈並氣は

誰にも出る

Présentation de l'édition anglaise



Fumio Ogawa (1906-1998), avec un exemplaire de "Tout le monde peut faire du Reiki" sur ses genoux.

Fumio Ogawa, un membre de l'*Usui Reiki Ryoho Gakkai* (l'association de Reiki fondé par Mikao Usui), a été initié au Reiki par son père Keizo Ogawa et a accédé au niveau de maître dans les années quarante.

En 1991 il termina et publia à titre privé le livre " Tout le monde peut faire du Reiki ".

Le livre est une série de différents textes : une interview au "Twilight Zone" ainsi que des extraits du manuel officiel de la Gakkai Reiki, écrit par Wanami Sensei, qui comportent l'histoire du Reiki et les inscriptions du mémorial d'Usui. Son intention à l'origine était d'écrire un manuel pratique sur le Reiki, mais "Tout le monde peut faire du Reiki" n'a jamais été publié, et il n'en existe que quelques copies qui sont actuellement entre les mains de ses étudiants.

J'en ai moi-même obtenu une copie en 1998 et j'ai décidé récemment d'en partager la traduction en Anglais avec la communauté Reiki du monde entier.

"Tout le monde peut faire du Reiki" est sans aucun doute le texte le plus original jamais écrit sur les techniques traditionnelles japonaises de guérison par le Reiki, et sur la pratique spirituelle.

Fumio Ogawa



Fumio Ogawa était âgé de 91 ans en 1997. Il habitait à Shizuoka, au Japon, et a été initié au Reiki par son père. Sa lignée est la suivante :

Mikao Usui
|
Kan'ichi Taketomi
|
Keizo Ogawa
|
Fumio Ogawa

Kan'ichi Taketomi fut le troisième président de l'*Usui Reiki Ryoho Gakkai*. Keizo Ogawa était aussi un ami proche d'Usui, duquel il a reçu l'initiation à la maîtrise de Reiki.

Préface de l'édition française



**Reiki Choso,
Mikao Usui Sensei (1865 - 1926)
Fondateur de la méthode thérapeutique du Reiki Usui pour
l'amélioration de l'esprit et du corps**

C'est avec une immense joie que je vous présente aujourd'hui cette traduction de "Tout le monde peut faire du Reiki", du maître de Reiki Japonais Fumio Ogawa.

Certains passages de la traduction anglaise n'étaient pas toujours intelligibles ; c'est la raison pour laquelle certaines phrases pourraient manquer de clarté, malgré le travail admirable des traducteurs et des relecteurs.

Néanmoins, cet ouvrage unique se révélera être un manuel de référence pour toute la communauté des praticiens du Reiki.

Avec "Tout le monde peut faire du Reiki" nous nous trouvons au plus près de l'enseignement originel du Reiki Usui !

Préface

Les principaux membres de ma famille, aujourd'hui disparus, soignaient par le Reiki depuis 40 ans. Ils traitaient beaucoup de gens tous les jours qui guérissaient par le "pouvoir magique". Certains patients voulaient recevoir du Reiki tous les jours. Ma famille se voua à vulgariser la pratique du Reiki en donnant le Reiju (*ndt : l'initiation*) tous les mois à un grand nombre de personnes.

Je pense que la seule fois où mon père vit un médecin fut le jour de sa mort. Il est mort comme s'il allait dormir, sans aucune souffrance. Je pense que c'était l'âge. Ce fut une telle grâce pour la famille.

Après sa mort, son corps n'est pas devenu raide. Ses pieds et mains étaient souples. Tous les étudiants ont tenu sa main et en ont été surpris.

Il avait l'habitude de partager avec nous son expérience des soins.

On peut soigner une blessure très vite si on la traite rapidement. C'est plus facile pour les débutants de voir les effets de leur action.

15 minutes de Reiki seulement ont permis de remettre en place l'épaule d'un patient.

Une femme d'âge mûr qui avait des fibromes venait régulièrement se faire soigner par le Reiki. On lui avait dit qu'elle devait être opérée.

Le chirurgien opéra et découvrit que le myome était sur le point de disparaître. Il en était très surpris. Ensuite, la femme vécut longtemps et en bonne santé, jusqu'à l'âge de 90 ans environ.

Un homme d'âge mûr qui souffrait énormément d'un mal inconnu demanda par téléphone un soin à mon père. Son médecin de famille avait tenté de le guérir, mais en vain. Quand mon père lui donna du Reiki, il eut envie d'uriner moins d'une heure après. Il urina abondamment et ensuite il fut guéri. Plus tard, il m'a rappelé cette anecdote.

Il y a bien plus d'histoires comme celle-ci que je ne peux en compter. J'ai moi-même été aidé par le Reiki.

Je ne me sens pas très sûr de mes capacités à décrire la thérapie par le Reiki et Hatsurei-ho en me basant sur les nombreuses expériences de mes parents. J'ai cependant décidé d'écrire en m'appuyant sur les enseignements d'Usui-Sensei et de mes maîtres, ainsi que sur ma propre opinion.

De tels arts sont supposés être transmis oralement, mais à mon avis, le Reiki s'écoulera à travers quiconque, avec de la pratique et de la conviction. Le Reiki ne provient pas de notre propre corps. C'est plutôt notre corps qui est un simple support pour le Reiki.

J'ai déjà 84 ans. Actuellement je vais bien et je peux dire que je suis plutôt en bonne santé pour mon âge. Mais ma vie est limitée. Je voudrais rassembler mes réflexions sur le Reiki tant que je suis en forme. J'espère au moins que les gens qui m'entourent et qui s'intéressent au Reiki travailleront dur, afin de maîtriser cet art et soigner leur famille et les gens autour d'eux.

Une fois ce manuscrit terminé, j'ai reçu un magazine accompagné d'un morceau de papier sur lequel était écrit "Excusez moi d'envoyer cela si tard". J'ai réalisé que c'était une interview sur le Reiki qu'avait fait un journaliste en début d'année. J'ai décidé d'inclure l'article intégral qui servira de référence puisqu'il décrit précisément les origines du Reiki. Selon l'article, le Reiki se diffuse actuellement en Amérique.

Cette version, datant d'août 1991, étant une version amendée de celle d'octobre 1986, vous noterez qu'il y a quelques contradictions dans les dates.

L'auteur : Fumio Ogawa



編集部のご不思議体験レポート 28

「レイキ治療」のルーツを探る

臼井式霊気療法とは？

レポート／高井志生海

今、米国で静かなブームを呼んでいるレイキ治療。宇宙エネルギーを取り入れるこの療法は、もともと日本で誕生したものだ。日本に逆輸入された幻の霊術のルーツを探る。

レイキは日本からアメリカに渡った

体の表面のポイントとなる部分に手をかざすだけで病気を治し、はては食物や水まで浄化することができるというレイキ治療。

宇宙エネルギーを取り入れるその療法については、本誌でも2度（84年9月号、85年7月号）にわたり紹介したため、御存知の方も多いだろう。

さて昨年12月、私はアメリカから一時帰国していたレイキ・マスター、三井三重子先生にインタビューする機会を得たのだ。

「私が渡米したのは1978年。それまではある出版社の編集者をしていました。365日、働きづめの毎日でした。そこで、思い切

ってアメリカへ行き、自分のための勉強に専念したいと思ったわけです。

子供の頃から丈夫なほうではありませんが、長年の無理がたたったのと、慣れない生活からくるストレスとで、もうどうしようもなく体がまいったところで出会ったのがレイキでした。

私はレイキのおかげで、体の苦痛なしに生きる、快適さを生まれ初めて知りました。

三井先生はそれ以来、熱心にレイキについて学び、半年後にはレイキ・マスターの資格を得た。これは、他のレイキを学ぶアメリカ人に比べると異例の速さだという。

そして、先生の来日の目的はよたつあった。ひとつはレイキ発祥の地・日本に療法を普及させること、もうひとつはレイキのルーツを探るためだ。

探るべきは「THE AMERICAN INTERNATIONAL HEIKI ASSOCIATION, Inc.」が発行した「ハンドブック」によると、レイキ治療の開発者は、日本人「ミカオ・ウスイ博士」だ。

さらに、これはハワイ生まれの日系二世、「ハワヨ・タカシ」によってアメリカに持ち込まれた。アメリカのレイキ治療の現在の指導者、「バーバラ・レイ博士」は、このタカシさんから伝授を受けたとされるのだ。

ところが、日本における霊気治療に関しては、ほとんど明らかにされていない。三井先生は、霊気治療発祥の地に生まれた人間として、祖国のルーツを求めた。

ようやく12月の帰国の際に、彼女は2つの収穫を手にしたのである。それはウスイ博士の菩提寺の所在と、日本各地で開かれていたらしい霊気セミナーの参加者に配布されたパンフレット、および資格免許状だった。

さっそく先生が訪れた東京・中野区の西方寺には、ウスイ博士の大きな墓があり、その表面には博士を顕彰する文が刻まれていた。

その大筋を次に記してみよう。
ウスイ博士の本名は「臼井健男」

慶応元年（1865）8月15日、岐阜県山田郡谷合村（現・美山町）

に生まれた。幼少より遊学旅行。長じて後、欧米や中国を訪問する。ある時、彼は一念発起して京都の鴨馬山に登り、21日間の修行の結果、霊気療法を獲得。この療法の効果の絶大さを知って大正11年（1922）4月、東京・原宿に学会を設けた。学会の門前は、療法の霊験を請きつけた人々であふれかえったという。

大正12年9月、関東大震災に際し、臼井博士は市中を巡って被災者を救済、期せずして療法の名は世に広まる。それもあって、原宿の道場が子院となり、学会は大正14年2月、中野に移転した。

しかし、師範業のため、広島から佐賀へと赴いた博士は、帰途、広島県福山で発病し、そこで没する。時に大正15年3月9日。

享年62歳(満61歳)。

碑文の最後には「昭和2年2月
従三位勲二等文学博士・岡田正之
謙、海軍少将従四位勲三等功四級
・小田隆三郎書」と記されている。



▲靈氣療法の創始者、H・I博士。

三井先生は寺から白井博士の遺
族の住所を開き出し、そこを訪ね
た。ところが家人は合つてゐるを拒
み、「先代の遺言により、私どもと
の縁は断たれております」という

白井博士の子息の夫人
という人の声で、イン
ターホン越しに返つて
きただけだった。
寺の話では、毎月9
日には博士の墓前に花
が置かれてゐるという
だが、それが誰による
ものかはわからない。

第六等 勲章 九月八日 授章者	第五等 勲章 十月六日 授章者	第四等 勲章 十一月八日 授章者	第三等 勲章 十二月八日 授章者	第二等 勲章 一月八日 授章者	第一等 勲章 二月八日 授章者
小川	小川	小川	小川	小川	小川
小川	小川	小川	小川	小川	小川

▲小川氏が授けられた白井式靈氣療法の資格認可状。

とくぐに選ばれた者が学んだ『神秘伝』

また、三井先生は、静岡でレイ
キ・セミナーを主催した時、白井博
士と関わりを持つ人と幸運にも逢
り会つたのである。
その人はセミナーの参加者の一
人で望月さんといひ、静岡市内に
住んでゐる。彼の奥さんの父にあ
たるH・I氏が、なんと靈氣治療
の静岡での講習会に参加、治療の
免許取得者となつていたので、
H・Iさんは当時、小学校の校
長を勤めており、教育者としての
判断から靈氣治療を学んだらしい。
三井先生に譲られた古いハンド
ブックには、会員の心得や、教義、
療法指針、明治天皇の御製などを
内容としていた。このうち療法指
針の項には、基本治療から進化器
系、神経系に至るまでの疾患をこ

のように治療するかが詳しく指示
されている。
そこで、アメリカに戻つた三井
先生に代わり、私は白井博士の足
跡を追う作業を引き継ぐことにし
た。
私は望月さんに連絡し、その紹
介で静岡の小川三男さんを訪ね
た。小川さんの父は、警視庁は、
ハンドブック(『靈氣療法規定書』
と銘打たれてゐた)に役員として
名を連ねる一人で、前述のH・I
氏に療法を伝え、認可を与えたの
もこの人なのである。
まず聞いたのは、「三男さんも
警視庁から、要領を受けた免許持
信者だということだった。霊気、
進歩と、次が奥信前期、そして奥
信後期となるのだが、
ここで限られた少数
の人がとくに選別さ
れ、さらに上位の、神
秘伝、を学ぶことが
できるのである。
「霊気」とはこの神
秘伝の受講者に与え
られるもので、回数
は1度とは限らない。
複数回受ける場合も
あつたらしい。
この霊気、字づら
からではわかりにく



▲米国での指導者、レイキ博士。

編集部の
不思議体験レポート



▲靈氣療法をアメリカに伝えたハワロ・タカタさん。

靈氣

からではわかりにく

強力な自己治療テクニック

家族の健康管理 ストレス解消 美容に!



THE OFFICIAL REIKI HANDBOOK

レイキ

Let's Study REIKI

家族の健康管理
ストレス解消
美容に!

★時間 レクチャー・午前10時～正午 クラス(ファスト)レクチャー 1回
10の午後1～2時、翌日午前10時～午後3時(セミナー)午後3～8時

★セミナー開催地と問合せ先

<p>●札幌 0732-37-2175 谷口芳春 レクチャー 4月12日 クラス 12, 13日 所・広島市民センター</p> <p>●福岡 092-672-5841 野田 勇 レクチャー 4月19日 クラス 19, 20日 所・グリーンホテル2号館</p> <p>●東京(2回) 075-781-9585 熊谷真人 レクチャー 4月26日 クラス 26, 27日 レクチャー 4月29日 クラス 29, 30日 所・京都市立会館(予定)</p> <p>●名古屋 075-781-9585 熊谷真人 レクチャー 5月10日 クラス 10, 11日 所・グリーンホテル</p> <p>●静岡 03-457-3617 藤部大空 レクチャー 5月17日 クラス 17, 18日 所・静岡タウンホテル魚沼</p> <p>●東京(2回) 03-497-9517 藤部大空 レクチャー 5月21日(正午～1時30分) クラス(ファースト)午後2時～3時と22日午 後1時～5時 レクチャー 5月24日 クラス 24, 25日 所・ホテルセトツパン 03-251-9836</p>	<p>★料金 レクチャー1300円(ファースト)レクチャー 1100円(正午～1時) セミナー15000円(送料別)</p> <p>★お申し込みはレクチャーをお聞きになっ た後でも受け付けます。</p> <p>★お申し込みはレクチャー1300円(ファースト)レクチャー 1100円(正午～1時) セミナー15000円(送料別)</p> <p>★お申し込みはレクチャーをお聞きになっ た後でも受け付けます。</p>
---	--

★資料請求先
東京都目黒区郵便局私書箱第94号
レイキ・セミナー・オブ・ジャパン 三井三重子

れも、術には結びついてこない。いったい彼はなぜ、霊術者の巫を歩みはじめたのだろうか。ここはもうひとつ、彼の生きた時代をチエックする必要があるだろう。

明治から昭和初期にかけて、古い宗教的権威が勢力を衰退させるなかで、多くの新たな指導者が登場する。

なかでも桑原天竺や、太田道徳、間瀬・田中守平らは特に霊術にたけ、多くの民衆をひきつけた。大本教の聖師・出口王仁三郎、世界救世教の教祖・岡田茂吉らも、こうした流れから輝きを現わした偉大なカリスマたちである。

このうち、臼井博士に直接あるいは間接に交渉した霊術者は誰か、可能性からいえば、臼井博士の生まれた美山町と隣接する多治見市の出身で、ここに太田道徳本部を建設した田中守平が最も近い。

また田中は「霊術士」呼ばれ、一種の生命エネルギー理論を提唱し、これを治療に適用して絶大な成果をあげていた。加えて、この密にたけた者は、患部をレントゲンのように透視できたという。

これはあくまで推定だが、臼井博士が大正6年頃から急速に頭角をあらわした田中に無関心だったとは思えないのである。

しかし、固執的な田中に対し、

臼井博士がよりリベラルな立場をとったらしいことは、門下の海軍軍人の名からもうかがえる。有力な教団に政治家や軍人が接近するのは当時の常だが、それでも海外



▲頭へのレイキで、頭脳がクリアーに。

の情勢に明るく、進歩派の多い海軍の人物が関わるというのはさうありふれたことではないのだ。

いまだに明確な人間像が浮かび上がっていない臼井博士とは、どんな人物だったのか。口外を止められた悪戯・神秘伝、の内実と



▲頭へのレイキで、ストレスが解消。

だが、調査はまだスタート点をそれほど離れていない。読者からの情報を期待しつつ、第一回目の報告を終えたい。

編集部 不思議体験レポート

Twilight Zone, octobre 1986.

Rapport 28 de l'éditeur sur les expériences mystérieuses.

À LA RECHERCHE DES RACINES DU REIKI

Enquête sur l'origine de la « Méthode de guérison par le Reiki ».

Qu'est-ce que la méthode de guérison par le Reiki Usui?

Le Reiki est importé du Japon aux Etats-Unis.

Journaliste : Shiomi Takai.

Récemment, aux Etats-Unis, on a observé une popularité croissante de la « Méthode de guérison par le Reiki ». Cette méthode de guérison – qui emploie « l'énergie cosmique » - a vu le jour au Japon pour y être ensuite réintroduite. Ce journaliste a enquêté sur l'origine de cette mystérieuse technique spirituelle. Le Reiki est né au Japon puis a été introduit aux Etats-Unis.

On prétend que le Reiki peut guérir les maladies par la simple imposition des mains sur des zones spécifiques de la surface du corps. On dit également qu'il purifie la nourriture et l'eau.

De nombreux lecteurs pourront reconnaître cette méthode de guérison qui utilise l'énergie cosmique car des articles sur le sujet ont été publiés à deux reprises dans cette revue (septembre 1984 et juillet 1985). En décembre dernier, j'ai eu l'opportunité d'interviewer le maître de Reiki Mieko Mitsui, qui revenait d'un bref séjour (au Japon).

« En 1978, je suis allé aux USA. J'avais travaillé jusque-là comme éditrice dans un journal. Je travaillais sans relâche, 365 jours par an. Puis un jour, j'en ai eu assez et j'ai décidé d'aller aux USA pour consacrer du temps à mes études.

Depuis mon enfance, je n'ai jamais été dotée d'une grande force physique. De plus, le stress dû à de longues journées de travail et l'adaptation aux styles de vie des USA ont affecté ma santé. C'est à cette époque que j'ai rencontré le Reiki. Pour la première fois de ma vie, grâce au Reiki, j'ai vécu une vie heureuse, libre de tout inconfort physique. »

Mitsui sensei s'est alors mise à étudier sérieusement le Reiki, et elle est devenue maître de Reiki en seulement 6 mois. D'après ce que je comprends, c'est une ascension très rapide et plutôt inhabituelle aux USA.

Deux raisons principales ont motivé sa visite (au Japon). La première était de diffuser la guérison par le Reiki au Japon, son pays d'origine, et la deuxième, de connaître les origines du Reiki.

Selon le manuel publié par l'Association internationale américaine de Reiki inc., la personne qui a fondé la guérison par le Reiki était d'origine japonaise : c'était le Dr Mikao Usui.

Le Reiki fut ensuite introduit aux USA par une hawaïenne d'origine japonaise, Hawayo Takata. Le Dr Barbara Ray, actuellement à la tête d'une association de Reiki aux USA, fut initiée par Madame Takata.

Malgré ses origines, la guérison par le Reiki est pratiquement inconnue au Japon. Chaque fois que Mitsui sensei revenait au Japon, elle essayait d'en retrouver les origines. A l'issue d'une longue recherche, lorsqu'elle y revint en décembre dernier, Mitsui sensei put obtenir deux informations majeures. La première fut l'emplacement du tombeau de Dr Usui, et le second fut la découverte d'un document, qui avait probablement été distribué aux participants d'un séminaire de Reiki, et un certificat.

Sans perdre de temps, Mitsui sensei se rendit au Temple Saihoji à Nakano-ku, Tokyo, qui abritait une grande stèle en l'honneur du Dr Usui, où l'on pouvait lire une inscription. En voici les grandes lignes :

“Le nom complet de Dr Usui est Mikao Usui. Il est né le 15 août 1865 à Yago-mura (aujourd'hui Miyama-cho), Yamagata-gun, préfecture de Gifu. Dès son plus jeune âge, il mit beaucoup d'ardeur à l'étude tout en subvenant à ses besoins. Plus tard, il se rendit aux USA, en Europe et en Chine.

Un jour, il ressentit une forte impulsion de gravir le Kumara Yama à Kyoto. Après 21 jours de discipline spirituelle rigoureuse, il découvrit la guérison par le Reiki. Réalisant l'immense portée de cette méthode de guérison, il fonda, en 1922, une association à Harajuku-ku (district de Harajuku), Tokyo. De nombreuses personnes qui avaient entendu parler des effets bénéfiques de cette méthode de guérison y affluaient.

En 1923, un grand tremblement de terre ébranla Tokyo et ses environs et Dr Usui parcouru plusieurs endroits de la ville afin d'y guérir les victimes. À l'époque, ceci contribua de façon inattendue à faire connaître la méthode de guérison par le Reiki. Grâce à cette popularité, le centre de formation à Harajuku devint trop petit et dû déménager à Nakano-ku en février 1925. A son retour d'un voyage à Kure, Hiroshima et Saga pour y recruter des maîtres, le Dr Usui tomba malade à Fukuyama, préfecture de Hiroshima, et y rendit l'âme. C'était le 9 mars 1926 et le Dr Usui avait 61 ans.

L'inscription funéraire se terminait par ces mots : « par Masayuki Okada et Juzaburo Ushida, février 1927”.

Mitsui sensei obtint l'adresse de la famille du Dr Usui et lui rendit visite. Toutefois, ils refusèrent de la recevoir. S'adressant à elle par l'interphone de la porte d'entrée, l'épouse du fils de Dr Usui lui dit : « Notre père a donné des instructions dans son testament qui font que nous n'avons rien à voir avec la guérison ».

Dans le temple, on a coutume de déposer des fleurs sur la tombe de Dr Usui tous les 9e jour de chaque mois, mais personne ne sait d'où elles proviennent.

Heureusement, Mitsui sensei rencontra lors d'un séminaire de Reiki à Shizuoka une personne qui avait des liens avec le Dr Usui.

C'était une personne qui assistait au séminaire – un certain monsieur Mochizuki de Shizuoka. Le père de son épouse, monsieur H. I., avait participé à un séminaire de guérison par le Reiki à Shizuoka et avait en sa possession un diplôme de guérisseur.

Monsieur H.I. était directeur d'une école primaire à cette époque, et en tant qu'éducateur, avait certainement apprécié cette méthode de guérison.

Un vieux manuel qui appartient aujourd'hui à Mitsui sensei, contient une liste de règles à destination des membres de l'association, des dogmes et des principes de guérison, ainsi que des poèmes de l'empereur Meiji. Dans la section qui expose les instructions pour faire un traitement, on trouve une explication détaillée de la méthode de soin de base ainsi que les procédures pour guérir les déséquilibres des systèmes digestif et nerveux.

Aujourd'hui, j'ai décidé de poursuivre la recherche des traces du Dr Usui, commencée par Mitsui sensei, qui est à présent de retour aux USA.

J'ai contacté Monsieur Mochizuki et il m'a présenté à Monsieur Fumio Ogawa à Shizuoka. Le père de monsieur Ogawa, Keizo Ogawa, aujourd'hui décédé, était l'un des cadres administratifs mentionné dans le manuel (nommé « Les règles de la méthode de guérison par le Reiki ») ; il avait reçu l'initiation par monsieur H. I. dont on a parlé précédemment.

A mon grand étonnement, j'ai découvert que Monsieur Fumio Ogawa, également maître, avait reçu le « Reiju ». C'était la première fois que j'entendais le mot « reiju ».

Actuellement, aux USA, la formation en Reiki comprend plusieurs étapes. Le premier degré s'adresse aux débutants. Le deuxième degré inclut la guérison à distance. Le niveau le plus élevé est le troisième degré qui, lui, est divisé en deux parties égales, soit A et B. Lorsqu'on a étudié les 2 parties, on a les qualifications requises pour devenir Instructeur de Reiki.

En comparaison, le cours tel que l'avait conçu le Dr Usui était de loin beaucoup plus ardu. Le cours comprenait six niveaux dont le 6e était considéré comme un niveau de débutants. Après le 3e degré, (i.e. le 4e niveau), on trouvait le degré Okuden, lui-même divisé en 2 parties, okuden zenki (première moitié) et okuden koki (seconde moitié). Ce n'est qu'à cette étape qu'un petit nombre d'élus étaient choisis pour recevoir le niveau le plus élevé – « L'initiation mystérieuse » (shinpiden).

On transmettait le « Reiju » à ces élus le plus souvent une fois, parfois plusieurs fois.

Selon Monsieur Ogawa, il est difficile de saisir la signification du Reiju par la simple définition de son idéogramme, mais on peut penser à juste titre que cela veut dire « ouvrir le canal afin de recevoir l'énergie cosmique ».

En ce qui concerne le Reiju, Fumio Ogawa dit qu'il existe une règle tacite qui veut que personne n'en parle ; alors j'ai bien peur de ne pouvoir vous dire ce que c'est. Mais je peux vous dire qu'il existait des rencontres nommées « Reijukai » où se réunissaient les personnes qui avaient étudié le plus haut degré et où ils recevaient le Reiju.

Ce n'était pas difficile de devenir membre de l'association. Il suffisait simplement de participer à des conférences sur la méthode de guérison par le Reiki organisées en différents lieux, et de payer un droit d'entrée se situant entre 500 et 1000 yens.

Des personnes très enthousiastes participaient à chaque rencontre et étudiaient avec un grand sérieux. Une fois accréditées, elles pouvaient recevoir le « Reiju ». Mais je me souviens que

même si ces personnes pouvaient s'auto-guérir, il était extrêmement rare qu'elles atteignent le niveau qui permet de guérir les autres.

De plus, il n'y eut que 3 personnes qui reçurent directement du Dr Usui le Reiju. Ce fut Monsieur Kan'ichi Taketomi, qui devint le second président après la mort du Dr Usui ; le 3e président fut Monsieur Yoshiharu Watanabe et le 4e président Monsieur Hoichi Wanami.

Je me demande ce qu'est réellement Shinpiden, cette « mystérieuse initiation » - une véritable formation pour l'élite -.

Lorsqu'une personne maîtrisait Shinpiden, elle percevait le problème du patient (byosen) sans même lui demander ce que c'était. Les signes de la maladie se manifestaient dans la main du guérisseur et il comprenait l'état dans lequel se trouvait le patient.

Shinpiden, « l'initiation mystérieuse » comprenait 3 parties : une méthode de nettoyage du sang (ketsueki kokan ho), une méthode pour soigner la personnalité (nentatsuho) et une méthode de guérison à distance (enkaku chiryo ho) – pour laquelle on se servait de photographies.

Monsieur Ogawa me transmet une autre information importante. Il dit que le Reiki Ryoho Gakkai (Association de guérison naturelle par le Reiki) – que l'on croyait disparue – continue en fait d'exister à Tokyo.

J'ai tenté de contacter une dame qui était la 6e présidente d'Usui Shiki Reiki Ryoho Kenkyukai (Association de recherche sur la méthode naturelle de guérison par le Reiki, méthode Usui). Même si elle refusa de me recevoir pour une interview, j'ai été assez chanceux pour obtenir d'elle quelques informations supplémentaires.

Endommagé durant la guerre, on déménagea souvent le quartier général du Reiki Gakkai. Plusieurs membres délaissèrent le Gakkai pour fonder des enseignements distinctifs ou pour s'établir à la tête de nouveaux groupes spirituels créés par eux.

Le Dr Usui semble aussi avoir été le secrétaire de Monsieur Shimpei Goto. Cette dernière information est importante. Dans le manuel américain de Reiki, le Dr Usui est supposé avoir été le directeur d'une école de théologie chrétienne à Kyoto. Mais selon les recherches de Mitsui sensei, une telle école n'a jamais existé à Kyoto et, de plus, mes propres recherches sur le sujet n'ont pu découvrir un Dr Usui « chrétien ». Mitsui sensei pense que cette école aurait pu être un petit établissement privé mais je me demande si elle a existé en réalité.

A présent, je dois vous expliquer qui est Monsieur Shimpei Goto. Il naquit dans la préfecture d'Iwate en 1857 et après avoir reçu son diplôme de l'école de médecine située dans la préfecture du Fukushima, il travailla au Ministère de la Santé, dont il prit la direction en 1891. Durant la guerre sino-japonaise, il était en charge du service de santé de l'armée. En 1899, il devint Directeur de l'Administration civile de Taiwan, et en 1908 président des Chemins de fer de Mandchourie. Après cela, il fut nommé Ministre des communications, Président des Chemins de fer, Ministre de l'Intérieur, Ministre des Affaires étrangères – et finalement devint le Maire de Tokyo. Il mourut en 1920. On ne sait pas exactement quand le Dr Usui fut le secrétaire de Monsieur Goto mais si tel est le cas, cet emploi a dû beaucoup l'aider lorsque vint le temps de rencontrer des personnes influentes.

Mais le mystère reste entier. Selon les fragments d'informations que j'ai rassemblés, le Dr

Usui avait plusieurs facettes – employé dans une entreprise, homme d'affaires, et ainsi de suite – mais aucune n'était liée à la guérison. Alors qu'est-ce qui a bien pu l'amener à devenir un guérisseur spirituel ?

Ce que j'aimerais mieux connaître à présent, c'est l'époque à laquelle vivait le Dr Usui. De l'ère Meiji (1868-1912) jusqu'aux débuts de l'ère Showa (1926-1989), alors que les religions en place perdaient du terrain, plusieurs nouveaux leaders spirituels apparurent sur le devant de la scène. Parmi eux, Tennen Kuwahara et Morihei Tanaka, le fondateur du Taireido. Ces derniers, en particulier, avaient la réputation de posséder des dons et des pouvoirs spirituels (« reijutsu ») et ils attiraient de nombreux adeptes. À l'époque, Onisaburo Deiguchi du Daihonkyo (Oomoto-kyo) et Mokichi Okada, le fondateur de Sekai-kyusei-kyo étaient également considérés comme des « lumières » de grande envergure. Alors, lequel de ces guérisseurs spirituels aurait-il influencé le Dr Usui ? Il est fort probable que cela aurait pu être Morihei Tanaka, car il venait de la ville de Tajimi où il avait établi les quartiers généraux de Raireido. C'est aussi à proximité de Miyama-cho, le lieu de naissance du Dr Usui.

On dit que Tanaka pratiquait le « Jutsu Reishi », une théorie sur l'énergie de vie, et qu'il guérissait avec succès de nombreuses personnes. Des praticiens habiles de cette méthode, estil dit, avaient la capacité de voir à travers le corps, tout comme le font les Rayons-X. Ce n'est qu'une hypothèse, mais il est probable que le Dr Usui se soit intéressé à Tanaka, qui jouissait d'une certaine notoriété vers 1918. Cependant, Tanaka était plutôt nationaliste tandis que le Dr Usui était plutôt de type libéral. Ceci s'explique par le fait que le Dr Usui avait des officiers de la marine parmi ses membres (de l'Association). Les officiers de la marine avaient des connaissances sur le monde (les Japonais étaient encore en majorité très insulaires à cette époque) et ils étaient donc plus enclins à être plus progressistes.

Quelle sorte d'homme était le Dr Usui ? Malgré nos recherches, ce n'est toujours pas clair. Quelle est la vérité sur « l'Initiation Mystérieuse », Shinpiden, dont il est défendu de parler ? Quelle est la lignée traditionnelle de guérison spirituelle qui a influencé la méthode de soin du Reiki ? Toutes ces choses restent encore inconnues. Notre recherche ne vient que de commencer. Avec l'espoir que des lecteurs pourront y contribuer en apportant de nouvelles informations, j'achève ce premier compte-rendu sur le sujet.

La pierre tombale d'Usui Sensei

En souvenir de la bienveillance du fondateur du Reiki, Usui Sensei.

On appelle 'toku' ce qui est acquis à travers la culture et l'apprentissage et 'koh' la pratique de l'enseignement et du soin à l'autre.

Seule une personne de grande vertu et qui accomplit de bonnes actions peut être considérée comme un grand fondateur et un grand dirigeant. Depuis des temps immémoriaux, il en a toujours été ainsi chez les sages, les philosophes, les génies et les fondateurs d'un nouvel enseignement ou d'une nouvelle religion. Nous pouvons dire qu'Usui Sensei était l'un d'entre eux.

Usui Sensei fut le précurseur de la méthode qui bonifie l'esprit et le corps grâce à l'utilisation de l'énergie universelle. Un peu partout, des gens ont eu vent de sa réputation, ils ont voulu apprendre sa méthode ou profiter de sa thérapie et se sont rassemblés autour de lui. C'était une époque de grande prospérité.

Le nom courant de Sensei est Mikao et son autre nom est Gyoho. Il est né à Taniaimura dans le district Yamagata, de Gifu. Le nom de son ancêtre est Tsunetane Chiba. Le nom de son père était Uzaemon. Le nom de jeune fille de sa mère était Kawai. Sensei est né dans la première année de la période Keio, appelée Keio Gannen (1865), un 15 août. D'après ce que l'on sait, il était un étudiant doué et travailleur. Il avait de grandes capacités. Devenu adulte, il voyagea en Europe, en Amérique et en Chine pour y étudier. Il voulait réussir dans la vie, mais ne pouvait y parvenir, étant souvent malchanceux et dans le besoin. Mais il n'abandonna pas son but et trouva en lui-même les ressources pour étudier toujours plus.

Un jour, il se rendit à Kuramayama pour commencer une ascèse. Au début du 21ème jour, il ressentit soudainement la lumière du Reiki en haut de sa tête et il eut la compréhension ultime de la vérité. A ce moment-là il reçut le "Reiki Ryoho". Il essaya d'abord de le reproduire sur lui-même et ensuite sur sa famille et il obtint immédiatement de bons résultats. Sensei disait qu'il est beaucoup mieux de partager ce plaisir avec un grand nombre de personnes plutôt que de le réserver à sa seule famille. En avril de la onzième année de la période Taisho (1922), il déménagea à Harajuku, Aoyama, Tokyo. Il y fonda 'Gakkai' et enseigna le Reiki Ryoho. Les gens venaient de loin pour être guidés et suivre sa thérapie et on pouvait voir un grand nombre de chaussures alignées devant sa maison.

En septembre de la douzième année de la période Taisho (1923), il y eut de nombreux blessés et malades à Tokyo suite au tremblement de terre Kanto qui fut suivi d'un incendie. Sensei ressentit une grande anxiété. Tous les jours il arpentaient la ville pour prodiguer des soins. Nous ne pouvons pas compter le nombre de personnes qui furent traitées et soignées par lui. Dans cette situation d'urgence, il soulageait les personnes en souffrance en tendant simplement ses mains emplies d'amour vers elles. C'est ainsi qu'il aidait les gens le plus souvent. Puis, l'endroit où il enseignait devint trop petit. En février de la quatorzième année de la période Taisho (1925), il construisit un nouveau lieu d'habitation en dehors de Tokyo, à Nakano. Sa notoriété devint telle qu'il était souvent invité dans tout le Japon. Répondant aux invitations, il se rendit à Kure, puis à Hiroshima et Saga et jusqu'à Fukuyama. Il tomba soudainement malade durant son séjour à Fukuyama et mourut. Il avait 62 ans.

Sa femme, dont le nom était Sadako, appartenait à la famille Suzuki. Ils avaient un fils et une fille. Son fils s'appelait Fuji et perpétua la tradition familiale.

Sensei était une personne très douce, gentille et humble par nature. Il était physiquement grand et fort et il souriait tout le temps. Cependant, lorsqu'un événement survenait, il cherchait une solution avec fermeté et patience. Il avait beaucoup de talents. Il aimait lire et il avait de grandes connaissances en histoire, sur différentes biographies, en médecine, en livres théologiques comme le Kyoten Bouddhiste (canon bouddhique) et les écritures bibliques, en psychologie, en *jinsen no jitsu* (techniques religieuses des ermites), en astrologie, en *jujitsu* (arts martiaux),

en incantations, en arts divinatoires, en morphopsychologie et en I Ching. Je pense que la formation de Sensei dans ces domaines et l'expérience qui en découla fut la clef qui lui ouvrit les portes de la perception du Reiho (abréviation de "Reiki Ryoho"). Chacun en conviendra sans doute.

Avec le recul, on peut dire que le principal objectif du Reiho n'était pas seulement de guérir les maladies, mais d'acquérir également un esprit juste et un corps sain, de façon à trouver et à apprécier le bonheur dans sa vie. En conséquence, pour ce qui est de l'enseignement, en premier lieu, laisser les étudiants bien comprendre les commandements de l'empereur Meiji, ensuite, dans la matinée et en soirée, les encourager à psalmodier et à mémoriser les cinq préceptes qui sont :

En premier nous disons, ne te mets pas en colère,
En second, nous disons, ne te fais pas de souci,
En troisième, nous disons, sois reconnaissant,
En quatrième, nous disons, accomplis ton devoir avec diligence,
En cinquième, nous disons, sois bienveillant avec les autres.

Ceci est vraiment important. C'est de cette façon que les sages et les saints trouvèrent en eux la discipline juste, depuis des temps immémoriaux. Sensei appelait cela « la méthode secrète d'invitation au bonheur », « la médecine spirituelle de nombreuses maladies » pour éclairer son propos quand il enseignait. En outre, il voulait que son enseignement soit aussi simple que possible et facile à comprendre. Tous les matins et tous les soirs, asseyez-vous tranquillement en silence, les mains jointes et scandez les préceptes, ainsi, un esprit pur et sain devrait voir le jour. Le sens véritable de cette pratique était son utilisation dans la vie quotidienne. C'est la raison pour laquelle le Reiho devint si populaire.

Le monde est maintenant en train de changer. Mais il y a peu de changements dans l'esprit des gens. Heureusement, si le Reiho peut se répandre à travers le monde, il sera d'une grande aide pour les gens qui ont un esprit confus ou peu de moralité. Il est certain que le Reiho ne sert pas seulement à guérir les maladies chroniques et les mauvaises habitudes.

Déjà plus de 2000 étudiants ont suivi l'enseignement de Sensei. Parmi eux, des étudiants plus âgés qui sont restés à Tokyo poursuivent l'enseignement de Sensei sur le lieu où il enseigna tandis que d'autres essayent de diffuser le Reiki autant que possible dans différentes provinces. Bien que Sensei soit mort, le Reiho sera propagé et connu par beaucoup de gens à l'avenir. Ah ! Quelle grande chose a fait Sensei en partageant sans restriction le Reiho qu'il avait lui-même reçu !

Aujourd'hui, de nombreux étudiants se sont regroupés et ont décidé de construire ce mémorial au temple Saihoji dans le district de Toyotama, pour faire connaître sa bienveillance et pour répandre le Reiho. On m'a demandé d'écrire ces mots. Parce que j'apprécie profondément son travail et aussi parce que je suis honoré d'avoir été un élève de Sensei, j'ai accepté cette tâche.

J'espère sincèrement que les gens n'oublieront pas de lever les yeux vers Usui Sensei avec grand respect et admiration.

Rédigé par "ju-san-i kun-san-tou", Docteur en littérature, Masayuki Okada.

Écrit par le contre-amiral de marine, "ju-san-i kun-san-tou ko-yon-kyu", Juzaburo Ushida

Février de la seconde année de Showa (1927)

Les cinq préceptes

L'art secret d'inviter le bonheur grâce à de nombreuses bénédictions,

Le médicament spirituel de nombreuses maladies.

Juste aujourd'hui, ne te mets pas en colère, Ne

te fais pas de soucis. Sois rempli de gratitude.

Accomplis ton travail. Sois bienveillant envers autrui.

Chaque matin, chaque soir, les mains jointes, dans une entière attention,

Psalmodie ces mots.

La méthode de Reiki Usui pour l'amélioration de l'esprit et du corps

Le fondateur,

Mikao Usui

L'origine du Reiki

En ce début de chapitre, je vais expliquer l'origine du Reiki. Le mot, Reiki, peut faire penser à quelque chose de mystérieux ou ayant trait à la magie noire ; il n'est pas quelque chose de psychique ou de réservé à des personnes particulières. Le Reiki est une méthode de soins naturelle donnée par l'Univers. Mais ne vous reposez pas trop sur cette affirmation et ne négligez pas et n'ignorez pas les traitements médicaux. Ceux-ci méritent également le respect. Choso (*ndt : le fondateur, c-a-d Mikao Usui*) a également fortement mis en garde à ce sujet. Cependant, alors que les traitements médicaux se sont développés, notre société est devenue plus complexe. Les maladies se sont compliquées aussi. Ainsi, pour vivre dans ce monde complexe, nous avons besoin de nous reposer sur quelque chose, y compris nous-mêmes et notre famille. Il y a tant d'exemples de cas où les gens sont soignés par le Reiki Ryoho tels que des blessures soudaines, des maladies, des maux divers, des souffrances, des maladies incurables et des maladies chroniques qui demandent un traitement médical à long terme.

De façon surprenante, des maladies ont été soignées en posant simplement les mains sur les zones affectées ou en laissant les mains sur la partie du corps à traiter pendant 20 à 30 minutes. Les effets du Reiki sont également prouvés sur une blessure grave qui s'améliore remarquablement lorsque l'on donne du Reiki assez tôt à la personne. Ceci n'est pas extraordinaire. Comme je l'ai mentionné au chapitre précédent, le Reiki n'utilise aucun outil, ne procure pas un massage spécial du corps, ne fait pas de shiatsu et ne donne pas de médicament. Le Reiki fonctionne par l'imposition des mains. Donc, il semblerait laisser peu d'impressions à la personne traitée.

Le Reiki n'a ni couleur, ni odeur, ni son et ni manifestation physique. Par conséquent, il est impossible de voir ou de sentir l'énergie Reiki. C'est juste une sensation particulière qui émane à la fois du corps du soignant et de celui du soigné. Quelquefois, je peux reconnaître l'efficacité du Reiki. Ah ! ça marche ! Les guérisseurs doivent sentir quelque chose qui provient des mains. Quand vous percevez cela, ce sentiment prouve que le Reiki émane de vos mains. Nous devons attendre pour pouvoir comprendre un jour ce qu'est exactement le Reiki. Un des mes amis, M. Masao Ohashi, publia un livre sur une nouvelle théorie de Hado sei Kagaku (Science des mécaniques des ondes) en 1988. M. Ohashi dit qu'il pourrait expliquer scientifiquement le Reiki. Nous attendons avec impatience le résultat de ses études.

Quand le Reiki Ryoho a-t-il commencé ?

À notre époque, Tanaka Daiseido fût le premier à utiliser cette méthode comme traitement médical. Cependant, M. Tanaka arrêta cette méthode par lui-même. Ensuite, Choso Mikao Usui du Gakkai Nihon Reiki, auquel nous appartenons, est apparu.

Usui Sensei a eu une vie riche en expériences, comme fonctionnaire, employé de bureau, journaliste, missionnaire et entrepreneur et il a voyagé à travers l'Europe et l'Amérique à plusieurs reprises. Puis il entra dans les ordres bouddhistes. Malgré toutes ses expériences, il n'arrivait pas à obtenir l'éveil spirituel. Étant perplexe sur ce qu'il devait faire, il demanda conseil à son maître qui lui dit qu'il devait mourir en premier. Après avoir réfléchi à ces mots, il décida de s'engager sans tarder dans une ascèse sur le mont Kuramayama. Au 21ème jour, l'accomplissement se réalisa. L'illumination advint. Il réalisa que l'énergie Reiki émanait de ses yeux, de sa bouche et de ses mains. En descendant la montagne, il s'arracha accidentellement un ongle. Aussitôt qu'il toucha l'endroit blessé, il fut guéri. Cela a été décrit comme le premier soin Reiki (durant la onzième année de la période Taisho, 1922).

Suite à cela, il donna ce traitement aux membres de sa famille et à ses amis. De bons résultats furent rapidement observés. Il décida d'enseigner cette méthode sans restriction pour que chacun puisse jouir d'une vie en bonne santé.

L'épithaphe de Sensei se trouve au Temple Saihoji dans le district de Tama, à Tokyo. D'après celui-ci, Usui Sensei fut fortement sollicité par des gens blessés et malades suite au terrible tremblement de terre Kanto Daishinsai et à l'incendie qui toucha le district de Kanto. Tous les jours, il se déplaçait et donnait des soins. On ne peut compter le nombre de personnes qui eurent le privilège de recevoir un soin Reiki qui les soulagea de leur souffrance.

En conséquence, par la suite, le Reiki Ryoho se répandit rapidement et il devint très populaire. Il adopta un système de fonctionnement sur le principe de membres adhérents et créa des écoles de Reiki Gakkai dans la région. Des professeurs talentueux et de haute vertu furent formés directement par Choso pour donner des soins et des bénédictions. Ils s'efforcèrent de répandre le Reiki. Le Reiki fut salutaire pour beaucoup de gens.

Tout le monde peut apprendre le Reiki. Si on cultive son esprit et pratique le Reiki d'après ses principes, on peut apprendre le Reiki. Ceci est le précepte de Choso, depuis le début du Reiki.

Q : Dois-je croire au Reiki Ryoho pour aller mieux ?

R : Non. Ce n'est pas une thérapie psychologique ou mentale telle que l'hypnose. Il n'est pas besoin d'exercer sa volonté ou son enthousiasme. Néanmoins, c'est mieux d'y croire.

Q : Le Reiki peut-il soigner n'importe quelle maladie.

R : Il peut soigner les maladies mentales et n'importe quelle autre affection.

Q : Le Reiki Ryoho soigne-t-il uniquement les maladies ?

R : Non, non. Il ne soigne pas uniquement les maladies. Il soigne les problèmes psychologiques, tels que l'angoisse, la fatigue, la timidité, l'indécision, la nervosité et autres mauvaises habitudes qui peuvent être corrigées. Alors, vous êtes en mesure d'être touché par l'esprit de Dieu ou du Bouddha pour apporter une aide aux autres. Alors, vous et les autres pourrez mener une vie heureuse.

Q : Comment le Reiki Ryoho marche-t-il ?

R : J'ai déjà expliqué cela dans les chapitres précédents. Veuillez les relire.

Q : Si je peux soigner d'autres maladies, puis-je soigner la mienne ?

R : Si vous ne pouvez pas vous soigner, comment voulez-vous soigner les autres ?

Q : J'ai entendu dire qu'il y avait plusieurs formes de Reiju, quelles sont-elles ?

R : En d'autres termes, il s'agit de Shoden, Okuden et Shinpiden (*ndt : les différents niveaux d'enseignements*). Cela inclut Hasureiho (*ndt : technique méditative expliquée plus loin*), l'imposition des mains, le massage, la technique de pression, le soin à distance et la technique de déprogrammation.

La méthode pour canaliser le Reiki

La façon la plus rapide de pratiquer le Reiki est de devenir membre du Gakkai (*ndt : l'association originelle*) et d'obtenir un Reiju du Shihan (*ndt : maître-enseignant*), mais étant donné les circonstances, je vais expliquer, d'après mes propres expériences, la méthode d'autoformation de transmission du Reiki.

Choso du Gakkai, Usui Sensei, a dit qu'il a ressenti ce Reiki lors d'un jeûne. Il existe également toutes sortes de preuves qui démontrent que le Bouddha, le Christ et d'autres saints ont utilisé le Reiki. Sur la terre existe un animal hautement évolué qui possède un pouvoir de guérison d'origine divine. Malgré cela, ce remarquable pouvoir de la nature doit être transmis aux humains, même s'ils sont les seigneurs de la création.

Il est donc important pour nous de réaliser ce pouvoir naturel qui est le nôtre, par tous les moyens possibles, afin de l'utiliser pour les autres et pour nous-mêmes. Reiki Ryoho est le meilleur moyen naturel qui existe pour, à la fois se guérir soi-même ainsi que les autres, et pour augmenter son propre bien-être.

Nous, les humains, sommes en fait de petits univers. Selon ce concept, nous avons évolué en tant qu'humains selon un processus aussi complexe que la composition de l'univers. L'humain doit donc toujours être dans l'unité, être le tout. Ainsi, l'univers fait partie de nous, humains et nous, humains, faisons partie de l'univers. Certains d'entre nous, lorsqu'ils changent leur façon de concevoir l'univers, attrapent une migraine et tombent malades. D'autres ne ressentent rien d'anormal. Tout vient des différences individuelles. Il est dit qu'il y a autant d'animaux que d'étoiles. Cette théorie est à la base de l'horoscope : votre étoile tombe malade, brille, engendre des idées ou crée une romance.

Dans ce chapitre, on ne parle pas de fatalisme. Afin d'éviter la confusion, je n'en parle plus du tout. Je ne peux de toute façon pas refuser l'idée qu'un phénomène individuel se manifeste différemment. Le Reiki ne doit pas émaner du bon vouloir d'une personne ou de sa propre vanité comme si nous étions en vie uniquement grâce à nous-mêmes.

N'oubliez pas le concept de la proximité de la relation entre l'univers et l'humain, nous sommes unis par un fil invisible. Plions-nous à une autre volonté. Devenons humbles et doux. Choso, Usui Sensei, a ressenti une grande illumination au-dessus de sa tête et a ensuite perdu connaissance, ceci fut un signe d'union et d'unité de Sensei avec le Grand Univers.

Choso nous a enseigné comment entrer plus facilement en contact avec le Reiki qu'en utilisant des méthodes de pénitence ou de jeûne. En pratiquant et en suivant la méthode enseignée par Usui Sensei, nous serons capables d'atteindre le but.

五戒

招福の秘法
萬病の靈藥
今日又けは怒るな
心配すな 感謝して
業をはげめ 人に親切に
朝夕合掌し心に念じ
口に唱へよ
心身 臼井靈氣療法
改訂 隆平祖
臼井康男

La méthode de base selon le style de l'Usui Reiki Ryoho est le Gokai (les 5 préceptes) :

Juste aujourd'hui,

Ne te mets pas en colère

Ne sois pas soucieux

Sois reconnaissant

Sois diligent à ton travail

Sois bienveillant envers autrui

Fais gassho matin et soir

Garde cela à l'esprit

Et récite

Ci-après, j'explique ma façon personnelle de pratiquer le Reiki.

Premièrement PENSÉES

Deuxièmement ACTION

Jusqu'à maintenant, il a été dit que tout le monde peut canaliser le Reiki, mais je pense que ce n'est pas aussi facile que ça en a l'air. Simplement faire seiza (s'asseoir sur les genoux avec le dos droit), chanter le Gokai, et puis recevoir le Reiju par un Shihan, même si les gens pensent que le Reiki rayonne naturellement lorsqu'on répète cela plusieurs fois, ce n'est pas si simple.

Il y a des gens qui, même avec une pratique de 5 à 10 ans du Reiki, n'arrivent pas à ressentir hibiki (la sensation dans les mains). Il est dit que cela dépend de la condition physique. Cependant, je crois que cela dépend non seulement de la condition physique mais aussi des PENSÉES. Une personne qui a l'intention de canaliser le Reiki doit en premier lieu se centrer sur ses pensées ; sinon il n'y aura aucun progrès, même si elle fait seiza de façon répétée. Si vous avez essayé plusieurs fois le Reiki, mais n'avez pas encore constaté de progrès, vous avez besoin de bien vous observer et de vous questionner. Et de pratiquer maintes et maintes fois selon mes indications.

Reiki Ryoho n'est pas une religion ; mais il est impossible d'expliquer le Reiki car être calme est un état fondamental commun à tout ce qui est spirituel. La première étape après la conversion, tant pour le bouddhisme que pour le christianisme, est de se confesser consciemment et de reconnaître ses erreurs. Bref, pour résumer ce qui a été dit plus haut, il est important de se plier à une autre volonté et de confesser sincèrement les choses dont on se sent coupable. L'humain possède un esprit avide, vengeur et colérique ainsi qu'un esprit ignorant et hésitant. Comme nous avons déjà eu ce genre de pensées, on peut se demander combien de culpabilité et d'ego nous ont été transmis inconsciemment avant notre naissance ? Chacun doit confesser les péchés de l'ego, autant passés que présents. Bouddha et Jésus ont dit que si l'on ne se confesse pas soi-même, on ne peut accéder au salut. De même, en Reiki, Gokai enseigne la méthode de stabilisation spirituelle.

La plupart des familles bouddhistes du Japon possèdent un autel sur lequel on trouve une ou deux écritures sacrées. Ouvrez-les et regardez-les, je le mentionne en tant que référence.

Une lettre de confession

Par le passé j'ai fait toutes sortes de mauvaises actions. On pouvait attribuer tous ces méfaits à un esprit cupide, colérique et ignorant. Ces pensées sont issues du corps, de la bouche et de l'esprit. Aujourd'hui, je me repends de tout ce que j'ai fait auprès de Bouddha.

Il est très difficile de pratiquer ; au minimum votre intention est requise. Si vous dites que vous pouvez à peine imaginer une telle chose, vous devriez arrêter de pratiquer le Reiki. Car vous êtes une personne qui ne peut pas laisser de côté son ego. Vous devez vraiment arrêter le Reiki. Bouddha a dit également que les personnes qui n'ont pas l'esprit de famille ne pouvaient pas devenir prêtres bouddhistes. Cela veut dire que l'on ne peut pas aider les autres sans avoir l'intention de s'en rapprocher. Il n'y a pas d'aide possible pour eux. Une telle personne est soit ignorante de la *Lettre de confession*, soit immature intellectuellement. Les maux comme l'arrogance humaine, devraient être éliminés aussitôt que possible. Vous devez

réaliser l'appréciation des bienfaits du grand univers. Lorsque vous illuminez vos pensées, vous pouvez apprécier le pouvoir spirituel de l'univers.

Je pense que le Reiki ne nous appartient pas ; jusqu'au bout, il est subordonné aux autres ainsi qu'au pouvoir de la force de vie de la transmigration de l'âme. La meilleure façon de canaliser le Reiki est de s'efforcer de cultiver son esprit.

La personne qui veut canaliser le Reiki doit commencer par se purifier spirituellement. Cela n'a rien à voir avec quelque enseignement ou religion ; cependant, cette *Lettre de confession* bouddhiste est vraiment un excellent enseignement. Vous devez garder une posture assise droite, faire gassho (*ndt : joindre les mains devant la poitrine*) et bannir les pensées mondaines afin d'ouvrir votre esprit et de vous connecter à la vie majestueuse de l'univers.

Dans le Reiki Ryoho existe le Joshin Kokyu (la respiration qui nettoie). Faites seiza (*ndt : posture assise sur les genoux*) lorsque vous utilisez cette méthode de respiration. Faites la respiration avec un esprit pur. Vous ne pouvez pas clarifier votre esprit en faisant une respiration de façon rude et approximative. Inspirez par le nez et portez votre attention sous le nombril (l'art de la respiration abdominale). Expirez lentement par la bouche et tranquillement. Répétez cette respiration jusqu'à ce que vous soyez détendu. Cette méthode de respiration est la clef qui vous permet de canaliser le Reiki. Hakuin Zenshi, aussi appelé Zenshu Chuko no So, a mis en avant la théorie de Naikan no Hiho, une recette secrète pour l'intérieur du corps. Je vais vous la montrer parce que Hakuin Zenshi a dit qu'il pouvait guérir non seulement ses maladies mais aussi celles des autres.

Une recette secrète pour la vision de l'intérieur du corps

En pratiquant Naikan no Hiho, vous perdrez de façon naturelle vos inquiétudes, vos angoisses, vos peurs face à la maladie ou votre impatience concernant le retour à la santé ; ensuite, vous serez fortifié et rempli d'une grande joie d'être en vie. Il est évident que vous aurez plus d'énergie et bénéficierez de plus de pouvoir naturel de guérison lorsque vous serez bien disposés mentalement. Preuve en est qu'une personne qui pratique Naikan no Hiho bénéficie d'un bon sommeil, a bon appétit, se sent bien, est régulière au niveau du fonctionnement intestinal et prend visiblement du poids.

Gardez votre attention sur Naikan no Hiho et son pouvoir naturel de guérison pendant que je vous en explique la méthode.

Premièrement, étendez-vous au sol sur le dos. Utilisez un coussin ou un oreiller ; déterminez-en l'épaisseur ou la mollesse selon votre confort. Fermez légèrement les yeux ; écartez vos bras et vos jambes de façon raisonnable ; relâchez la tension. Ouvrez un peu votre bouche ; relâchez les muscles des bras et des organes générateurs ; relâchez la tension des organes internes. Imaginez que vous vous enfoncez dans un matelas sans qu'aucune tension ne subsiste dans le corps. Ensuite, étirez à la fois les bras et les jambes, bougez vigoureusement plusieurs fois. Placez ensuite votre force sous les hanches et respirez doucement. Lorsque vous sentez le calme vous envahir, respirez profondément et lentement. Inspirez, puis faites une

rétenion à poumons pleins, et ensuite expirez silencieusement. Le point principal de la respiration est d'expirer doucement, lentement et d'avoir l'intention de faire tomber l'air dans le bas de l'abdomen et d'en sentir le pouvoir. Gardez le pouvoir dans l'énergie du Tanden Kikai (*ndt : une zone située sous le nombril, comparable au "hara"*) ; le bas-ventre se gonfle. Tout en remplissant ainsi avec vigueur le bas-ventre, vous continuez de faire la respiration abdominale mentionnée plus haut, de manière calme.

Il se peut qu'au début vous ne la fassiez pas à la perfection ; mais n'insistez pas trop car à force de pratiquer vous y arriverez. Faites cette méthode de respiration en portant votre attention sur le bas-ventre, laissant de côté vos pensées, récitant les 4 aphorismes du Naikan dans votre esprit apaisé, et vous concentrant sur la signification de chaque aphorisme.

1. Mon Tanden Kikai, taille, jambes et esprit ; en effet, cela est ma vérité. Cependant, le visage possède les narines, n'est-ce pas ?
2. Mon Tanden Kikai, en effet, ceci est ma véritable patrie. La patrie possède l'intelligence, n'est-ce pas ?
3. Mon Tanden Kikai, en effet, ceci est ma véritable pure patrie. La pure patrie possède la solennité, n'est-ce pas ?
4. Mon Tanden Kikai, en effet, ceci est mon Bouddha véritable. Bouddha prêche la Loi, n'est-ce pas ?

Au bout de 30-40 minutes de pratique, sans tension, en remplissant d'énergie le bas du corps, en appliquant la méthode de respiration du Tanden, en pensant au Naikan no Ku, vous aurez les bras et les jambes plus chauds et vous vous sentirez bien.

(par Hakuin Zenshi, Kenkoho to Itsuwa)

Il existe plusieurs enseignements et méthodes pour éliminer nos pensées attachées aux biens terrestres et notre esprit ironique. Après un long parcours de l'univers et par une connexion mystérieuse, je suis né en ce lieu et à cette époque. J'existe parce que mon corps est le résultat d'une infinité de causes et de connexions. J'ai reçu d'innombrables signes qui m'indiquent que je dois retourner à mes origines parce que j'ai développé des maladies dues à mon esprit délictueux et à mon style de vie. Maintenant, je renvoie mon esprit aux racines de la vie.

Il est très important d'élever sa conscience en exprimant ses regrets.

L'Empereur Meiji, médium

Afin d'éliminer ses attachements aux biens terrestres, l'Usui Reiki Ryoho Gakkai a utilisé la lecture des Gyosei (*ndt : poèmes*) écrit par l'Empereur Meiji, comme nourriture mentale. On dit de l'Empereur Meiji qu'il était un grand médium (*ndt : c-a-d doué de facultés spirituelles*).

Ses vertus naturelles brillèrent sur tout le pays, comme le Soleil. Sa sensibilité était comme l'Océan. Son affection résonnait comme la Terre, et ses croyances étaient immuables. Également, plusieurs difficultés survinrent au Japon et à la fin de la période Edo apparurent des pierres de touche. Il était aussi un grand Roi de génie et d'une grande maturité.

Durant la période Meiji, plusieurs politiciens d'expérience transpiraient en sa présence impériale. Cela n'était pas dû à l'autorité de l'Empereur mais bien au Reiki qui émanait de l'Empereur Meiji.

Le Président des États-Unis d'Amérique, Roosevelt, qui visita le Japon et rencontra l'Empereur dit de lui : « La personnalité du Grand Empereur Meiji est, des époques anciennes et modernes, la plus illustre. Le peuple japonais doit être fier d'avoir un si grand Empereur ». Le Président Roosevelt admirait l'Empereur Meiji.

Également, John Bachelor, docteur anglais en théologie, vint à Hakodate au Hokkaido comme missionnaire. Il fonda l'école Airin et l'école de préservation Ainu et écrivit des ouvrages sur le changement d'époque du Ezo. Il était une personne bienveillante. Il exerça une influence considérable à Hokkaido pendant les 40 années de règne de Meiji (1893). Quand l'Empereur Meiji vint visiter Hokkaido, l'Empereur ayant entendu parler de ses services hors du commun, le récompensa. L'Empereur l'invita à venir participer l'année suivante à une fête particulière où l'on admire les cerisiers en fleurs. Le docteur était très heureux de cette invitation. Lorsqu'il donna la main à l'Empereur, il se sentit envahi par un Reiki très fort.

Il y a de fortes chances pour que le docteur fut initié au Reiki par l'Empereur au moment où ils se donnèrent la main. Après cela, le docteur devint un grand médium (*ndt : dans le sens d'un canal d'énergie*) et guérit les gens de Ainu et d'autres personnes en imposant les mains. Cependant, il ne comprenait pas pourquoi il pouvait les guérir.

L'Empereur Meiji, personne de haute vertu naturelle, ne parlait pas beaucoup mais écrivait beaucoup de poésie Waka (*ndt : une forme de poèmes courts*), 100 000 poèmes, pour s'exprimer ; cette poésie étant reconnue comme de la grande poésie dans l'histoire de la littérature moderne.

Après la fin de la guerre entre la Russie et le Japon, l'Empereur a écrit un Waka très fameux :

Yomonoumi

Minadohotoomouyoni

Naa Mamikaze Tachisawaguran

En ce monde, d'une rive à l'autre, même si tout le monde est ami, pourquoi nous battons-nous les uns avec les autres ?

Reiki Choso, Usui Sensei, respectait l'Empereur Meiji, tout comme l'enfant respecte ses parents, et sélectionna 125 poèmes pour cultiver l'esprit. Il lut un de ces poèmes durant un cours de Reiki. Je vais insérer 10 poèmes dans ce livre. Veuillez s'il vous plaît les lire attentivement.

(par Reiki no Shiori)

Le Reiki à l'étranger

La méthode spirituelle de guérison est très populaire dans le monde. Au Japon, plusieurs méthodes existent telle la pratique des incantations du Shingon Mikkyo (bouddhisme ésotérique) et de la médiumnité psychique. Il y a tellement de maladies incurables aux dires de la science moderne médicale. Alors nous ne pouvons pas dire que la méthode spirituelle est une superstition.

En Grande-Bretagne, la méthode de guérison spirituelle est devenue si populaire qu'elle comprend plusieurs organismes et plus de 2000 membres actifs.

Le collègue des médecins reconnaît ses effets. Le guérisseur spirituel le plus connu de Grande-Bretagne, Harry Edwards, a énoncé les lois permettant d'acquérir le pouvoir spirituel dans son livre intitulé « The Elucidation of Spiritual Healing », 1984.

Note : des différences notables existent entre Usui Reiki Ryoho et Harry Edwards, mais on trouve aussi des similitudes dans les différentes méthodes de guérison. Voici quelques citations tirées du livre d'Edwards qui démontrent ces points communs :

« Normalement, en commençant un traitement, il est nécessaire d'engendrer un pouvoir d'intention significatif. Toute vie, tout mouvement, tout changement se produisent selon les lois de l'univers. On peut observer cela dans l'évolution de la matière, l'orbite des étoiles, les générations de microbes, la naissance, la croissance, la mort, l'origine des molécules, etc.

L'humanité est régie par ces lois ; sinon tout serait chaotique. Il n'y a rien qui arrive par pure coïncidence. Lorsqu'on fait de la thérapie spirituelle, c'est la vérité éternelle qui est au travail.

La thérapie sera conséquente aux lois de l'univers. Ces résultats nous enseignent les limites de la guérison spirituelle. Donc la thérapie ne doit pas aller à l'encontre des lois de l'univers.

Un doigt coupé ne repoussera jamais. Une personne âgée ne redeviendra jamais jeune. Si la cause d'une maladie existe, la maladie va exister.

Pensez à une situation où une personne regarde de près un objet parce que sa vue est amoindrie. Aussi longtemps que cette personne fait son travail de la manière identique, sa vue ne s'améliorera pas. Si une personne arthritique vit dans un environnement humide ou dort sur un matelas mouillé, elle n'améliorera pas son arthrite.

Cela ne veut pas dire que la thérapie spirituelle n'est pas efficace. Pensez aux causes de la maladie, si une situation néfaste à l'origine de la maladie n'a pas été changée. Si, par exemple une personne souffre de rigidité des artères due à la vieillesse, celle-ci ne peut pas être soignée par la thérapie. Il est toutefois possible de soulager une douleur aiguë et de conserver une bonne circulation sanguine.

De la même manière que les lois de la physique contrôlent la terre, le monde spirituel est régi par certaines lois. Il ne peut exister dans l'anarchie. Selon les lois du monde spirituel, il y a toute une variété de pouvoirs régulés par l'Univers.

Dans la guérison spirituelle, nous devons croire que le pouvoir spirituel fonctionne selon ces lois sur celui qui reçoit les soins, de façon globale.

Ces deux résultats se rejoignent. Si le soin spirituel est soumis à ces règles, le soin est alors seulement limité physiquement et spirituellement. En appliquant les procédés du monde spirituel, nous pouvons observer une grande diversité des traitements.

Par exemple :

- A. Restaurer l'équilibre mental
- B. Supprimer des tumeurs malignes
- C. Retrouver la vue et d'autres sens
- D. Changer les éléments sanguins d'une leucémie.

Cela montre que différentes énergies sont à l'œuvre pour soigner le patient.

Lorsqu'un patient est atteint d'une maladie incurable, cela signifie que l'affection se situe au-delà des connaissances humaines, et que la science médicale ne propose pas de solution. Si l'état d'une personne incurable s'améliore grâce à des soins spirituels, c'est qu'une intelligence suprême est intervenue.

Il ne s'agit pas ici de l'intelligence humaine, mais spirituelle. Certains disent que ces connaissances proviennent de l'inconscient humain. En dernier recours, nous utilisons notre savoir-faire pour soigner le mal intentionnellement. Il n'y a rien à prouver. Nous ne connaissons pas la part d'inconscient des pratiques médicales. Mais le soin spirituel possède nécessairement des savoir-faire au niveau du soin, et l'espèce humaine a en sa possession le pouvoir physique et le pouvoir spirituel. Ainsi, dans certaines situations, elle peut passer de l'un à l'autre.

L'humain possède la capacité de s'aligner sur l'intelligence spirituelle. Lorsqu'il émet une idée particulière, l'esprit qui guérit le perçoit. Ce dernier utilise alors le pouvoir de guérison pour ajuster l'énergie au malade.

Par le passé, les docteurs en médecine considéraient les rémissions de maladies incurables comme des guérisons naturelles. Ils l'ont réduit à une simple hypothèse. Pourtant, un processus logique doit exister. L'étude approfondie du phénomène devrait nous conduire à des hypothèses logiques et rationnelles.

(Selon le livre de Dr. Edwards)

La méthode de transmission du Reiki

Les chapitres précédents étant consacrés à la préparation mentale, je vais maintenant expliquer l'Hatsureiho.

Asseyez-vous à genoux sur le sol (seiza) en mettant un gros orteil sur l'autre. Les hommes ouvrent les genoux à 45 degrés tandis que les femmes les ouvrent plus légèrement. Gardez le haut du corps et la nuque bien droits. Fermez les yeux. Placez votre attention sur le tanden (1cm sous le nombril). Il est très important de relâcher toutes les tensions et de garder le dos redressé mais pas rigide. Fermez doucement la bouche et relaxez-vous.

Si vous ne pouvez pas faire seiza à cause d'une infirmité, faites-le à votre manière, confortablement, voire simplement assis, mais toujours le dos droit et l'attention centrée sur le tanden.

Kenyoku

Kenyoku est un bain sec ou un brossage vers l'extérieur. C'est une forme de Saikai Mokuyoku qui purifie le corps et l'esprit. C'est une façon de faire Seishin Toitsu (concentration de l'esprit). Pour commencer, placez votre main droite au-dessus de l'épaule gauche et balayez le buste en descendant vers la droite. Puis, faites la même chose de l'autre côté. Recommencez du côté gauche. Puis placez la main droite sur le poignet gauche. Balayez la main jusqu'au bout des doigts. Faites la même chose sur la main droite. Après Kenyoku, lisez un Gyosei de l'Empereur Meiji.

Joshin Kokyu ho

Joshin Kokyuhō est une respiration de nettoyage. Cela signifie respirer avec un esprit pur, ce qui est le plus importante pour Hatsurei.

Placez les mains sur les genoux et incurvez-les légèrement, comme si elles tenaient un oeuf. Concentrez-vous sur le tanden et respirez calmement. Peu à peu, la respiration se fait plus calme. Vous aurez l'impression de respirer par les pores de la peau et vous serez détendus comme si vous flottiez dans l'air (il est bon de se référer à la méthode de respiration de Hakui Zenshi).

Gassho

Joignez vos mains l'une contre l'autre devant votre poitrine, un peu plus haut que le cœur. Faites Gassho sans tension.

Seishin Toitsu

En faisant Gassho, portez votre attention sur le tanden. Videz votre mental. Faites tout votre possible pour y arriver.

Je dis toujours que la source de la pratique Reiki réside dans un état d'esprit calme. En éliminant les pensées mondaines, votre mental s'éclaircit et votre corps se sent à l'aise. Fermez les yeux. Au début, il fait sombre. Mais en pratiquant ainsi, cela devient lumineux.

Faites Seiza Gassho, une ou deux fois par jour. Si vous le faites 15 à 30 minutes chaque fois, vous ressentirez un Reiki de plus en plus fort. Et vous vous sentirez mieux. Quand vous pratiquez pour vous-même (seul), se placer face à un endroit sombre est plus efficace pour réaliser Seishen Toitsu. Ne soyez pas négligents. Impliquez-vous dans la pratique.

Après Hasureiho, chantez le Gokai.

Gokai :

Juste aujourd'hui
Ne pas se mettre en colère
Ne pas se faire de soucis
Exprimer de la gratitude
Accomplir sa tâche avec attention
Être bienveillant envers les autres.

A propos du Gokai

Juste aujourd'hui,

Dans l'art de la cérémonie du thé, il y a les mots Ichigo Ichie. Soit le principe que nous devons vivre sagement chaque moment et chaque jour.

Ne pas se mettre en colère,

La colère est la source du sang chaud, terne, noir, des toxines sont fabriquées et l'on tombe malade. On parle de shin (colère) dans la Lettre de Confession. Un sentiment de colère doit être nettoyé par le pouvoir spirituel. Tant qu'il y aura l'ego, les démons auront le contrôle. Un ego ne procure pas seulement du désagrément aux autres, il est aussi dangereux pour vous.

Le psychologue américain Elmer Gates l'a prouvé grâce à des expériences. Lorsqu'on souffle dans un tube sur de l'air liquide celui-ci se gèle et cristallise nettement (c'est le même principe que lorsqu'on souffle par la bouche, dehors, un matin d'hiver).

En appliquant ce principe, le Dr Gates a examiné l'air expiré selon le protocole suivant :

Sentiments	Couleur de cristallisation	Résultat du test sur les animaux
La colère	rouge	liquide injecté à des cochons d'inde vivants, 64 morts

Le ressentiment	brun	liquide injecté à 5 animaux sauvages, morts en 5 minutes
Le regret	rose	liquide injecté à un cochon d'inde, symptômes de maladie virale
Le désespoir	gris	liquide injecté à un cochon d'inde : symptômes de névrose
La joie	vert	liquide injecté à 60 cochons d'inde mourants : signes de rémission
Sentiment réparateur	bleu	idem
L'admiration	violet	idem

Selon les résultats de ces examens, on voit qu'un mauvais caractère est un désavantage. Si vous exprimez votre colère, les toxines deviendront deux fois plus nombreuses. Aux dommages présents s'ajoutent ceux de la colère. Nous devons être très attentifs face à cette colère. C'est pour cela qu'elle concerne le premier principe du Gokai.

Ne pas s'inquiéter.

L'inquiétude brise le calme de l'esprit, néglige les pensées pertinentes et égare l'intelligence. Il était une fois un homme appelé Saioh qui vivait dans les terres frontalières Chinoises. Il avait un fils et un bon cheval. Un jour, le cheval disparu. Saioh en était très attristé et inquiet. Quelques jours plus tard, le cheval réapparut. Bizarrement, le cheval ramena avec lui un congénère encore meilleur que lui. Tous les jours, Saioh et son fils chevauchaient avec plaisir ces destriers. Mais, un jour, son fils tomba de cheval, se faisant une fracture. Alors malgré le bonheur qu'il avait éprouvé lors de l'apparition de cheval providentiel, Saioh se lamenta de sa malchance et du malheur de son fils. Au même moment une guerre éclata au village et tous les jeunes hommes furent envoyés au combat. Aucun d'eux ne revint au village. Seul son fils, immobilisé à cause de l'accident, eut une vie longue et heureuse.

Bonne fortune ou malchance sont au-delà du savoir des hommes ; un malheur peut très bien se transformer en bénédiction, il n'existe ni croix, ni couronne. Ils sont semblables, alors pas d'inquiétude. Cette histoire a une origine célèbre : « Ningen Banji Saioh ga Uma ».

Une autre histoire raconte qu'un homme hyper anxieux vivait en Chine. Il était inquiet, dans son cœur et son âme, que le ciel ne lui tombe sur la tête. Il concéda à ses amis l'idée que le ciel était fait de gaz et ne pouvait donc tomber. Il s'inquiéta alors de la terre. Puis il fut convaincu que la terre était sûre. D'après cette histoire, kiyu (s'inquiéter beaucoup sans que rien ne se passe) en fut persuadé.

Un savant allemand, Better Coal, étudiait les micro-organismes avec son assistant, Enmih. Le résultat de ses recherches montra que les problèmes internes soumis à l'état mental étaient à l'origine des maladies.

Au même moment, le Dr Coppo, bactériologiste, découvrit un bacille de choléra, ce qui le rendit célèbre et très remarqué dans le monde médical. Le Dr Coal s'opposa alors au Dr. Coppo. Pour prouver sa théorie, il but une solution de culture de bactérie de choléra. Les gens furent impressionnés par cette idée incongrue. Pourtant, le Dr. Coal ne contracta pas le choléra. Mais son assistant attrapa la maladie car il avait eu peur en transportant la solution. La différence entre les résultats de leurs expériences tient à la force de leur foi.

L'inquiétude brise le calme, apporte le doute et trouble l'intelligence. Alors, on perdra courage dans l'action.

En conclusion, il est nécessaire pour nous d'éviter l'inquiétude en cultivant notre esprit.

Exprimer de la gratitude,

En recevant les bienfaits du soleil, de la lune, de l'eau, de la terre, de la société, des parents, des ancêtres, des professeurs, des amis et bien plus encore, l'humanité reçoit sans cesse la vie. C'est pour cela que nous devons toujours exprimer notre gratitude.

Accomplir sa tâche avec attention,

Vous serez toujours récompensé de l'attention que vous portez. Une récompense provenant des Dieux, de Bouddha et de la Vérité. Dans un proverbe japonais, il est dit qu'une eau boueuse s'infeste de larves de moustiques. Nous devons toujours utiliser notre corps et notre esprit pour être régénéré. Être attentif dans notre tâche, voilà notre mission.

Être bienveillant envers les autres.

La bienveillance relève de la croissance spirituelle. Beaucoup de gens disent être trop pauvres pour donner aux autres. C'est faux. Il est plus important de donner un conseil et d'aider que de donner de l'argent ou des biens. Nous avons l'obligation d'être bienveillants envers nos semblables.

Accomplir ce 5e principe, tous les jours, demande des efforts toujours plus grands. On peut générer le Reiki en essayant de faire un effort et en cultivant notre esprit.

Principes

Usui Sensei nous a légué beaucoup de principes. Les concepts qu'il nous a enseignés de façon stricte étaient que les lois du Grand Univers et celles du petit univers doivent toujours s'unir pour ne former qu'Un. C'est le concept d'unité de Dieu et de l'humain. L'Univers est nous, êtres humains ; et nous, les êtres humains, nous sommes l'univers. Vous atteignez la compréhension complète, votre vérité personnelle, selon votre entraînement ; vous vous unirez alors au Grand univers et à vous-même, et manifesterez naturellement ses effets absolus et infinis.

Selon un ancien Waka, après que le brouillard se soit dissipé, la lumière se fait. Mais la lune est déjà dans le ciel. Cultiver l'esprit par la vérité de la nature fait grandir. L'écrivain Britannique Tomas Carlyle (1795-1881) dit qu'un homme qui ne connaît pas son propre pouvoir naturel est à plaindre. Seul un homme qui connaît son vrai pouvoir est dans le droit chemin, beau et créatif. En appliquant cela au Reiki, la Grande Nature nous montre sa position et son pouvoir guérisseur. La Grande Nature dit : « Usez d'autant de pouvoir guérisseur qu'il vous est nécessaire. Ceux qui ignorent tout de l'utilisation de ce pouvoir sont à plaindre. »

Nous sommes, tous, en possession d'un pouvoir spirituel illimité. Nous sommes tous chargés de servir l'humanité.

Ainsi, Choso, Usui Sensei, était intéressé par ce qui se passe en Occident, et en particulier par les sciences médicales. Il conseillait : « De nos jours, la médecine moderne s'est remarquablement développée, alors ne l'excluez pas, ne la négligez pas non plus. » Cependant vous devez tout de même traiter les maladies incurables. Et le Reiki peut guérir toutes les maladies. Donc vous devez les traiter avec un esprit pur et vous consacrer au traitement. Il y a une chose que ni la médecine ni les prières religieuses ne peuvent guérir, c'est la fin de la vie (la mort). La vie de l'homme, jeune ou vieux, a une limite. C'est la fatalité du destin que nous ne pouvons changer. Cependant lorsque vous constatez la fin proche de votre patient, vous devez lui prodiguer des soins avec douceur et sérieux, jusqu'à la fin. Si vous agissez ainsi, tout le monde pourra certainement mourir en paix. Agissez donc ! Puisque la caractéristique du Reiki est de s'accorder à la nature, il est complètement inefficace quand il s'agit d'actes contre-nature. De plus, il est arrivé dans plusieurs cas que le Reiki cesse soudainement de rayonner chez certaines personnes. S'appuyant sur leur expérience, nos prédécesseurs, nous ont mis en garde contre les actes commis avec un esprit impur. Les actes contre-nature sont l'avortement, éprouver du ressentiment et maudire quelqu'un, et les comportements immoraux. Le Reiki doit être pratiqué avec un esprit pur, vous devez vous ajuster à la nature et être unis à elle.

Le pouvoir naturel de guérir

A l'origine, l'être humain possède son propre Reiki, soit le pouvoir naturel de guérison, pour s'auto-guérir, sans l'aide des autres, de médicaments ou de médecin. Les animaux vivant dans la nature se soignent eux-mêmes en utilisant leur propre pouvoir guérisseur. Les chiens et les chats soignent leurs blessures en la léchant, et lorsqu'ils ont une indigestion, ils mangent de l'herbe ou s'abstiennent de manger.

Les rats qui ingurgitent de la mort aux rats mangent de la saxifrage grimpante naturelle comme antipoison. Alors pourquoi est ce que, nous, les hommes, ne pourrions-nous pas nous guérir par la force de notre volonté ? Nous sommes dotés du pouvoir naturel de guérir. Nous dépendons trop de la progression de la science et de la médecine, et nous bloquons ainsi le passage du Reiki que nous offre la nature.

Nos ancêtres vivaient en harmonie avec la vérité de la nature et avaient ainsi accès au pouvoir guérisseur sans pensées bavardes. Grâce à notre évolution, un acte s'est inscrit en nous par un processus inconscient. : lorsque nous avons mal, nous plaçons naturellement une main à l'endroit qui est affecté. C'est l'héritage de nos ancêtres. Je n'essaie pas d'épiloguer sur la signification du pouvoir naturel de guérison. La vérité est éternelle. Nous devons cultiver notre esprit afin de retrouver ce pouvoir.

Les fonctions du Reiki (extrait du manuel de Reiki)

3 pouvoirs Reiki ont donné vie à l'humanité et aux créations :

1. Le Reiki est le pouvoir moteur de la vie (pouvoir naturel de la vie)
2. Le Reiki est notre action spirituelle (pouvoir naturel de notre âme/esprit)
3. Le Reiki est la capacité naturelle de guérir (pouvoir naturel du corps)

Le Reiki est le pouvoir offert par la création, on l'appelle l'énergie Universelle, elle rayonne. Il correspond ainsi à la radioactivité humaine. Même s'il est invisible, en s'entraînant à l'hatsureiho, tout le monde peut voir le Reiki émaner. C'est véritablement la radioactivité humaine. L'énergie Reiki, incluant la radioactivité humaine, permet aux hommes et à toute la création de vivre harmonieusement. En progressant, les sciences modernes ont montré que les effets de la radioactivité humaine posent de nombreux problèmes. Alors qu'en médecine, il a été montré, qu'utilisée à bon escient, cette radioactivité peut se montrer efficace dans la guérison. Dans le cas contraire, elle peut cependant se révéler dangereuse.

Utilisation médicale : Rayons X, Cobalt, isotope.

Utilisation dangereuse : La bombe atomique et celle à hydrogène.

De nos jours, l'intelligence humaine a progressé et la science a avancé. Nous devons remercier Mère Nature. Mais en allant plus loin, nous prenons le risque de nier ou de détruire les bénéfices de Mère Nature. Il est dit que l'homme est au sommet de la création et donc qu'il a une grande capacité d'énergie. Les Japonais en particulier, peuvent posséder beaucoup de Reiki. Selon notre pratique, nous pouvons créer de l'énergie comme le font les Dieux ou Bouddha lui-même.

En d'autres termes, on peut dire sans exagérer que seuls les hommes peuvent travailler l'énergie comme les Dieux ou Bouddha. La lumière spirituelle émane des images bouddhiques, de celle de Bouddha ou du Christ. Les grandes figures spirituelles nous ont enseigné comment transmettre du Reiki grâce aux images. Il est rapporté dans de nombreux textes que le Christ et le Bouddha soignaient les malades par l'imposition des mains. Un résultat miraculeux peut provenir d'une radioactivité humaine puissante, émanant d'une personne dotée d'une personnalité sans défauts. Nous nourrissons beaucoup d'illusions, portées par les désirs matériels, comme la gourmandise, l'irritation, la colère et la tristesse, et tendons à oublier notre capacité à soigner les autres comme le font les Dieux et bouddha. Nous dissimulons ainsi les capacités de la lumière spirituelle. Quel gâchis !

Les membres du Gakkai suivent le Gokai pour cultiver l'esprit et pratiquer le Reiki et pour pouvoir s'élever à l'image des hommes doués et clairvoyants. « Un corps suit la voie tracée par son esprit pur. »

Le but de Gakkai est d'améliorer le corps et l'esprit. Les motivations des débutants sont souvent de guérir les maladies. C'est important. Mais réfléchissons au véritable but du Gakkai et à la nécessité d'améliorer le corps et l'esprit.

Pourquoi le Reiki peut-il nous guérir nous-mêmes et guérir les autres ? En posant les mains sur les zones affectées, nous les guérissons. Cela n'a pas encore été prouvé par la science. Cependant, il est certain qu'en raison d'une cause quelconque, des parties abîmées du corps

tombent malades. Si la zone est affectée, cela provient d'un manque de Reiki (il en est de même pour une plaie externe). Quand un patient reçoit le Reiki par les mains du donneur, les fonctions des cellules de ces parties endommagées reprennent vie.

Pour ce qui est de la manière de prodiguer le Reiki, vous devez abandonner vos pensées quotidiennes et vous ouvrir à la Mère Nature comme si vous y étiez né. De cette façon, la Mère Nature vous acceptera et vous donnera beaucoup de Reiki. Il est important pour vous d'être pur.

Ce n'est pas un fait controversé pour des gens religieux ou qui cultivent la spiritualité. Il n'est pas bon d'être incrédule. Au début, vous pouvez être incrédule, puis vous serez convaincu grâce à vos diverses expériences. Vous devez mettre vos mains sur les malades, dès que vous le pouvez. Vous deviendrez confiants et fiables.

Le philosophe Emmanuel Kant, mondialement célèbre, a obtenu une renommée éternelle et a fondé « la philosophie de la connaissance ». En fait, Kant était bossu. A l'âge de 17 ans, il avait la taille et la force d'un enfant de 5 ou 6 ans.

Ses parents étaient inquiets et l'amènèrent chez le médecin. Son diagnostic fut qu'il ne lui restait que quelques mois à vivre. Le médecin cependant précisa qu'il pourrait prolonger sa vie de 6 ou 7 ans s'il prenait grand soin de lui. Kant, pourtant, leur déclara très vite qu'il ne voulait pas mourir parce qu'il n'avait pas accompli sa destinée. Kant eut une longue vie, et mourut à l'âge de 75 ans ; il devint un grand philosophe. C'est le résultat de sa grande volonté. Et au final, en tant que grand philosophe, il a atteint son but.

(Emmanuel Kant, philosophe allemand, 1724-1804, fondateur de la philosophie moderne)

Qu'est-ce qu'un grand médium ?

Pour devenir un grand médium (*ndt : dans le sens d'une personne ayant développé des facultés spirituelles*), il faut cultiver votre esprit. Il y a plusieurs façons de cultiver son mental. Dans la Gakkai, nous chantons des poèmes de l'empereur Meiji et essayons d'avoir l'esprit pur. À la suite de Gokai, nous pratiquons la concentration et cultivons notre esprit au quotidien. La pratique de Gokai est très difficile. Il est aisé de se mettre en colère, d'avoir peur, d'être anxieux, de se plaindre, de négliger son travail et de se disputer. En vérité, il est difficile d'éliminer les troubles de l'esprit.

Quelqu'un demande : jusqu'à ce que le praticien garde complètement Gokai à l'esprit, peut-il prodiguer réellement du Reiki ? Tant que vous faites l'effort de garder Gokai chaque jour, certainement, vous serez un grand médium, un puissant Reiki émanera de vous.

L'esprit humain est multiple. Tous ceux qui ont reçu un Reiju dans la Gakkai verront le Reiki émaner d'eux. Toutefois, si quelqu'un ignore ou néglige d'améliorer l'esprit, le rayonnement du Reiki s'arrête subitement. Prenez garde !

Le matin, faites Gassho et chantez Gokai dans le lit. Le soir également, quelle que soit l'heure et même si vous êtes fatigués, faites seiza dans votre lit et chantez le Gokai. Cela devient ainsi une habitude. Le faire quotidiennement est important.

Préparation au traitement

Lors d'un traitement, vous devez être strict et avoir l'esprit pur, abandonner votre ego. Vous devrez être gentil avec le patient. Quand un patient arrive en fin de traitement donné par son médecin et exprime de la joie, soyez également heureux. Lorsque vous avez le temps, donnez des traitements les uns après les autres. Vous progresserez beaucoup.

Règles de traitement

- A. Le patient doit être dans une position confortable, allongé ou assis de manière à ce qu'il se sente le plus à son aise possible. Ensuite commencez le traitement.
- B. Décidez avec quelle main vous allez traiter. Utilisez uniquement la main que vous avez choisie. Tenez l'autre main comme vous tiendriez un oeuf, pour charger le Reiki de la Mère Nature. Toutefois, pour les oreilles et les reins, qui vont par deux, utilisez les deux mains.
- C. Étendez la paume et posez-la exactement sur la zone affectée. N'appuyez pas la main sur le patient, mais frôlez-le à peine.
- D. Placez la deuxième phalange du majeur sur la zone affectée. Ne posez ni la main ni le bras à l'envers. Essayez de donner un traitement confortable.
- E. Traitez chaque partie pendant 15 minutes. Un traitement devrait être d'environ 1 heure au maximum. Traiter plus longtemps donne de bons résultats, mais sera moins efficace si un malade est fatigué ou se sent mal à la suite d'un soin. À la condition que le malade soit prêt à recevoir davantage de Reiki et que le guérisseur ne se fatigue pas, il est permis de faire un traitement plus long.
- F. Il faut que le soigneur et le soigné soient à l'aise. Si le guérisseur tombe dans la somnolence pendant le traitement, il peut s'arrêter un moment. Puis il recommence le traitement.
Bavarder, boire du thé ou de fumer est autorisé, mais pas recommandé.
Essayez d'éviter de parler de sujets sérieux.
- G. Garder la main posée sur la zone est préférable, mais sur une zone qui ne peut pas être touchée en raison d'une brûlure, d'une maladie de peau, ou d'un désagrément, il n'est pas utile de toucher directement la zone. Le Reiki passe à travers n'importe quoi ; poser la main sur les vêtements où une couverture est tout aussi efficace.
- H. Pour guérir une maladie, vous pouvez mettre un vêtement ou une gaze sur la région à traiter.
- I. Lorsqu'un guérisseur de sexe masculin donne une séance à une femme, faites attention à ce que la relation ne soit pas trop proche la première fois.
- J. Le traitement dit "du nettoyage" (*ndt : il doit s'agir ici du "koketsuho", expliqué plus loin*) est nécessaire pour chacun. Il est important de savoir que chaque malade réagit différemment au traitement. Dans le cas d'une personne sensible, vous devez expliquer les effets de la guérison à sa famille, et leur demander d'expliquer au patient qu'il n'est pas

nécessaire de ressentir de l'anxiété pour guérir (les malades chroniques ont souvent ce type de réactions). K. Le guérisseur doit avoir un petit flacon d'alcool sur lui pour les désinfections. L. Le « canal » ne peut être contaminé par les maladies infectieuses. Il en est ainsi parce que le « canal » a une puissance spirituelle suffisante pour guérir (cependant, le guérisseur ne doit pas ressentir de peur).

Les aspects du Reiki Ryoho

Lorsqu'il pose ses mains sur une zone, le guérisseur ressent quelque chose qui émane de celle-ci. C'est ce qu'on appelle le Byosen. Le sens du toucher diffère d'un type de malade à l'autre, et selon le degré ou l'état de la maladie. Vous le saurez au fur et à mesure de vos expériences.

Normalement, les jeunes sont très sensibles au Byosen. Ne vous inquiétez pas en cas d'insensibilité. Vous pourrez la développer au fur et à mesure de vos impositions des mains.

Le Byosen est varié : sensation d'énergie qui coule, de piqûre, d'engourdissement ou de douleurs. Byosen est plus sensible juste avant l'apparition des symptômes de la maladie, quelques jours avant un diagnostic médical. En faisant attention, si vous traitez les patients avant que la maladie ne se déclare, il ne sera pas trop tard.

Aussi, une fois que le médecin a conclu au rétablissement du patient, il y a souvent encore du Byosen. Tant que nous traitons complètement la zone, le patient n'aura pas de rechute de sa maladie. Byosen peut se faire sentir sur la zone affectée et sur d'autres parties du corps. Par exemple, le Byosen d'un ulcère de la bouche peut se sentir dans la plante du pied. Une maladie de l'estomac peut être ressentie sur le front ; la maladie du Ténia sous le nez ; une maladie du foie sur les yeux, etc.

Traitement de l'ermitage (tanden chiryo ho)

Mettre la main sur le tanden (trois doigts sous le nombril), gardez à l'esprit votre désir d'être désintoxiqué. Poursuivre le traitement environ 13 minutes, les effets toxiques seront purifiés, comme ceux de la viande empoisonnée, d'un médicament toxique, d'une maladie de peau, d'un traitement par injection, et après un traitement d'acupuncture. En particulier, pour soigner une longue maladie, vous devez donner ce traitement pour éliminer les effets secondaires des médicaments. Lorsque le traitement est efficace pour le patient, son urine devient d'un blanc vaseux et ses excréments noirs et malodorants. En outre, le signe d'un traitement efficace est que malade se sentira à l'aise, mais maussade. Continuez les traitements jusqu'à ce que cela fasse effet. Ce traitement est très bon pour les maladies oculaires et les maladies de la peau.

Koketsu ho

C'est la méthode de renouvellement du sang, efficace pour les constitutions lymphatiques, les convalescents, et les personnes âgées. Elles iront mieux sans même s'en rendre compte. Continuez à faire Koketsuho tous les 15 jours, tous les mois ou tous les ans.

Hanshin-Koketsu ho

Il s'agit de la méthode de Koketsuho sur la moitié du corps. La partie supérieure du patient est nue. Frottez sur le haut du dos, en allant du centre vers la droite et la gauche 10-15 fois. Ensuite, touchez l'épine dorsale avec deux doigts, et appuyez du haut vers le bas, puis appuyez fortement (il y a un endroit où la douleur n'est pas ressentie). Répétez cette opération 10-15 fois. Le guérisseur doit retenir son souffle au cours de ce traitement. Il est très efficace pour les enfants après un bain chaud.

Zenshin-Koketsu ho

Il s'agit de la méthode de Koketsuho sur tout le corps. Traitez la tête (les cinq emplacements), les deux poumons, le cœur, l'estomac et les intestins. Frottez les deux jambes, les chevilles et orteils pendant 30 minutes.

Nentatsu

Il s'agit d'une méthode pour envoyer une intention. Utilisez le front du patient pour envoyer vos pensées. Restez concentrés sur l'intention.

Par exemple, pour un patient dans un état critique, essayez de faire Nentatsuho en affirmant "le patient sera guéri". Faites également Nentatsu avec le Gokai. Faites-le une à deux minutes. Pour un patient dans un état critique, il est utile de faire Nentatsuho lors de chaque traitement. De façon générale, Reiki Ryoho est une thérapie psychique. L'état d'esprit du patient exerce une influence sur la guérison. Il est très important de le renforcer et d'être plaisant avec l'esprit du patient.

Connaître les pensées d'une autre personne est un fait prouvé en psychologie. Quand vous faites Seishin Toitsu, vous pouvez visualiser les pensées de la personne à côté de vous. Reiki et esprit sont au-delà du temps et de l'espace, peu importe qu'ils soient proches ou lointains. Quand nous fermons les yeux, la distance entre nous disparaît, et nous devenons libres dans le monde spirituel. C'est le travail de nos intuitions qui est basé sur l'inconscient.

Il y a des exemples de personnes qui ont des pressentiments, comme lorsqu'un enfant ressent la mort de ses parents, ou quand nous nous sentons mal à l'aise. Nentatsuho est la méthode pour transmettre une intention aux patients. Lorsque la maladie est sans gravité, au début du traitement, mettre la main sur la zone affectée, le patient est soulagé pendant que la pratique du Nentatsuho agit. Sans la confiance en son guérisseur, le patient ne se sent pas à l'aise, sans un vrai cœur de guérisseur, le patient n'aime pas recevoir le traitement. Si vous faites un traitement avec un cœur véritable de guérisseur, le patient sera confiant, soulagé et reconnaissant. Un cœur vil n'offre pas de bons résultats. Dans l'antiquité, la raison de l'efficacité des traitements du célèbre Bouddha et des sages est qu'un homme de noble caractère se reflète dans l'esprit du malade.

Pratiquez beaucoup le Reiki.

Un des aspects du Reiki Ryoho est que certaines personnes peuvent prodiguer abondamment le Reiki dès le premier Reiju.

Toutefois, il est important de pratiquer de nombreuses fois le Reiki. La compréhension du Reiki vous appartient. Aussi est-il nécessaire « de se faire la main » avec le Reiki, et de faire un diagnostic précoce grâce à votre expérience. Abstenez-vous d'être arrogant, vous ne guérissez personne, c'est le Reiki qui guérit.

C'est la raison pour laquelle, dans la Gakkai, il est demandé de cultiver l'esprit. L'expérience des guérisseurs importe peu ; ils ne doivent pas se critiquer entre condisciples.

Bien que le Reiki émane de l'ensemble du corps, le rayonnement le plus intense sort de la bouche, des yeux et des paumes des mains. La localisation des points de rayonnement les plus puissants diffère selon chaque personne. Mais n'oubliez pas de vous concentrer sur tanden.

Les trois causes majeures de la maladie

L'hérédité : la maladie se transmet des parents ou ancêtres.

L'esprit qui doute : Les gens peuvent créer la maladie et souffrir du mal par eux-mêmes. En oubliant la dignité de la nature, ils doutent et c'est ce qui crée l'esprit de maladie.

L'environnement : à force d'être trop choyée, une personne en bonne santé tombe vraiment malade. C'est le genre de personne qui fait semblant d'être malade ou se soucie trop d'elle-même. La maladie peut être due à un mauvais état d'esprit ou par les circonstances. Les gens qui pratiquent le Reiki doivent se concentrer sur vous et rester en bonne santé physique et mental.

Réaction

Après avoir reçu un soin Reiki, certaines personnes voient temporairement leurs symptômes s'aggraver. C'est ce qu'on appelle une réaction. Ne vous inquiétez pas ; en réalité, c'est le résultat d'un traitement efficace. Habituellement, les maladies chroniques déclarent temporairement des symptômes aigus. Par exemple, l'arthrite et les rhumatismes montrent un symptôme de forte douleur pendant 2-3 jours lorsque les patients reçoivent un soin Reiki. Les articulations développent une rougeur. La différence entre une réaction au traitement et une aggravation de la maladie, c'est que les malades se sentent bien avec une réaction, de sorte que nous pouvons facilement reconnaître la différence. En résultat du traitement, tous les symptômes du mal ressortent de l'organisme. Dans ce cas, les malades récupéreront complètement et rapidement.

A l'attention des docteurs en médecine

Les médecins tentent de faire récupérer les malades en leur donnant des médicaments qui stimulent leur métabolisme. En chirurgie, après une opération, ils utilisent une solution désinfectante pour aider le métabolisme à récupérer. L'objectif de la méthode chirurgicale est similaire au Reiki Ryoho. Ainsi, on peut tout à fait combiner une méthode ou un traitement médical et le Reiki Ryoho.

La science médicale moderne a progressé très rapidement. Il n'est pas normal que les malades aient une aversion envers un traitement médical. Le traitement médical doit être

respecté. Cependant, après un bon diagnostic fait par le médecin, vous devez donner un soin par le Reiki aux malades.

Reiki Ryoho est efficace non seulement pour l'homme, mais pour toutes les créatures

Reiki Ryoho est efficace pour les chevaux, les chiens, les chats, les poissons rouges, les oiseaux, les plantes et les semences.

1. Pour des poissons rouges affaiblis, pratiquer le soin à l'extérieur de l'aquarium, ou mettre les mains dedans et tenir délicatement les poissons pour leur donner du Reiki. Ils recouvrent ainsi rapidement la santé et recommencent à nager.
2. Tenez un poussin malade entre les paumes et donnez-lui Reiki. Le lendemain, il sera capable de marcher avec entrain.
3. Pour les oiseaux, poser les mains sur la cage, ou tenez-les entre les deux mains tout doucement. Ils retrouvent leur vitalité (expérience sur un oiseau padda).
4. Donner du Reiki sur les œufs de vers à soie facilite leur éclosion et renforce leurs cocons (expérience de Tsumura Shihan au Naguri Keikoku).
5. Pour préserver les fleurs, il est nécessaire de couper les tiges dans l'eau. Donner du Reiki aux tiges coupées et elles se conservent très longtemps.
6. Le lotus est très difficile à entretenir. Donnez du Reiki aux lotus, afin de les conserver. Il y a une nette différence entre les lotus qui ont reçu du Reiki et les autres.
7. Lors de la plantation d'une bouture, donner du Reiki à la plante (expérience sur un Sasaki).
8. Donner du Reiki à du riz non décortiqué améliore sa qualité et produit d'abondantes récoltes.

De multiples témoignages ont été envoyés par nos membres. Les effets du Reiki, non seulement sur l'homme mais aussi sur toutes les créatures, ont été prouvés.

OREILLES

1. Placez les doigts du milieu à l'intérieur de l'oreille de chaque côté. Placez ensuite le reste des doigts en avant et en arrière de l'oreille. Lorsque vous sentez la pulsation au bout des doigts, les plus souvent, c'est que la maladie a disparu.
2. L'endroit au-dessous des oreilles et la bosse derrière les oreilles doivent être traités pour les problèmes de tympan.
3. Souffler légèrement de l'air dans l'oreille lorsque vous relâchez vos doigts.
4. Les oreilles et les reins sont étroitement liés, il est donc fortement conseillé de les traiter ensemble.

NEZ

1. Pincez légèrement les narines avec le pouce et le majeur et placez l'index entre les sourcils.
2. Le cou.
3. La rate (quadrant supérieur gauche) Un nez bouché peut être traité pendant 15 minutes. Bien que l'empyème soit plus long, il peut également être traité. Le nez et la sphère gynécologique sont profondément reliés.

DOULEURS DENTAIRES

1. Ne traitez pas uniquement la zone douloureuse, traitez les ganglions lymphatiques situés derrière les mandibules.
2. Les oreillons (parotidite) sont souvent en cause lorsque vous sentez une impulsion dans les gencives.
3. Vous pouvez y détecter des signes de maladie, avec l'auriculaire et l'annulaire.

BOUCHE

1. Pincez les lèvres supérieure et inférieure avec deux doigts, en haut et en bas.

POITRINE

1. La pneumonie peut rapidement guérir.
2. Maladies pulmonaires : demandez au médecin l'origine exacte de la maladie si vous êtes un praticien de Reiki débutant (le traitement peut prendre plus de temps). Les deuxièmes et troisièmes phases ont besoin d'être traitées avec un effort accru. N'oubliez pas de placer aussi les mains sur le dos.
3. Traitement des voies respiratoires. Placez vos mains au-dessus de la clavicule.

COEUR

1. Le cœur est très sensible donc accordez-y une attention particulière.
2. Traitez le bas de la poitrine à gauche et le dos. Commencez avec des traitements courts et augmentez progressivement leur durée.
3. Évitez de placer les mains directement sur le cœur mais placez-vous sur le côté du corps ou le dos.
4. Si les battements cardiaques du patient augmentent en raison d'une réaction au traitement, utilisez des compresses froides pendant le traitement.
5. Les enfants affaiblis ont souvent certains problèmes au cœur. Il est donc nécessaire de traiter le cœur.

SEIN

1. Placez les mains comme si elles couvraient les seins.
2. Supprimer le lait maternel : traiter les seins en les tenant, comme si l'on souhaitait en extraire le lait (cela peut être douloureux quand le lait sort).

ESTOMAC

1. Traitez le plexus solaire pour les problèmes d'estomac aigus.
2. Problèmes chroniques : placez la paume de la main à l'endroit de l'estomac en localisant avec votre pouce droit et posez votre poing. ???
3. La gastropiose (l'estomac semble plus bas que la normale) est traité de la même façon.
4. L'origine des problèmes peut être le foie.
5. Appliquez la méthode de l'échange de sang (Koketsuho).
6. Traitez entre les omoplates.
7. Méfiez-vous des douleurs au coin inférieur gauche de l'estomac car il peut y avoir cancer ou ulcère d'estomac.
8. Le traitement de la tête est à faire quand il y a un ulcère à l'estomac.

9. Une fois que le praticien connaît bien le client, observez les conditions de la maladie et traitez la tête, l'estomac (pour les maladies bénignes), et les reins (pour un état grave).
10. Les personnes menues peuvent être traité par derrière.

RATE

1. Situé sur le quadrant supérieur gauche, à gauche de l'estomac. Elle produit les cellules sanguines.
2. Placez les mains à cet endroit pour tout problème nasal.

INTESTIN

- La diarrhée, la constipation affectent cet organe. Le sang est produit ici, par conséquent, ne pas le négliger lors des traitements.

1. Constipation : ne traitez pas que le quadrant inférieur, mais traitez également le sacrum pendant environ 15 minutes. Le résultat est immédiat pour les bébés.
2. Colite : traitez le colon ascendant, transversal et descendant, en particulier leurs recoins.
3. Intestin grêle : placer les mains sous le nombril. Ne pas oublier de traiter la colonne vertébrale.

REIKI RYOHO HIKKEI

靈氣療法必携

心身
改善
白井靈氣療法学会



(copie à l'identique de la page de couverture du manuel original japonais)

靈氣療法必携

REIKI RYOHO HIKKEI

LE MANUEL DE LA MÉTHODE THÉRAPEUTIQUE DU REIKI

心身改善 臼井 靈氣療法学会

Shinshin Kaizen USUI REIKI RYOHO GAKKAI

ASSOCIATION DE LA MÉTHODE THÉRAPEUTIQUE DU REIKI USUI pour l'amélioration
de l'esprit et du corps

目次

一、白井靈氣療法教義

二、公開伝授説明

三、療法指針

四、明治天皇御製

SOMMAIRE :

1- Usui Reiki Ryoho Kyogi

Principes de la méthode thérapeutique du Reiki Usui

2 - Kokai Denju Setsumei

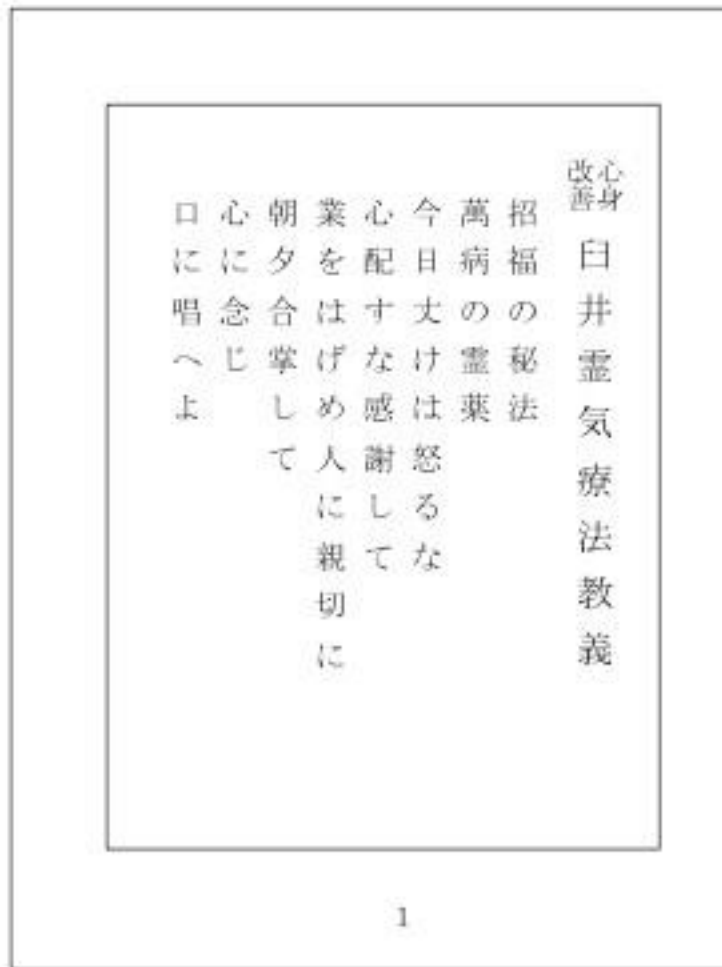
Explication de l'enseignement pour le public

3 - Ryoho Shishin

Guide pour la méthode de soin du corps et de l'esprit

4 - Meiji Tenno Gyosei

Poèmes de l'Empereur Meiji



USUI REIKI RYOHO KYOGI

Principes de la méthode thérapeutique du Reiki Usui

L'art secret d'inviter le bonheur grâce à de nombreuses bénédictions Le médicament spirituel de nombreuses maladies

Juste aujourd'hui :
 Ne pas se mettre en colère
 Ne pas s'inquiéter
 Être rempli de gratitude
 Accomplir son devoir avec diligence
 Être bienveillant envers autrui

Chaque matin et chaque soir, les mains jointes, dans une entière attention, psalmodie ces paroles

La méthode de Reiki Usui
 Pour l'amélioration de l'esprit et du corps

Le fondateur,
Usui Mikao

<p style="text-align: center;">公開伝授説明 肇祖 臼井夔男</p> <p>古来能く独自の秘法を創見するや、已か子孫にのみ 教えて家伝と爲し之に依つて後生一門の生活安定を計 り、秘法内容の門外不出を唱うるが如きは実に前世紀 の遺習と申すもので、苟も現在の如く人類の共存共榮 を以て幸福の基調となし、併せて社会の進歩を要望す る時代に於いては、断じて一私するを許しません。 我が臼井靈氣療法は前人未発の創見でありまして、 世上其比を見ません。されば之をば人間公益の爲に</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p>開放し、何人をも共に天恵に欲せしめ、以て靈肉一如 を期し、人世天与の福祉を得しめんとするものであり ます。元より我が靈氣療法は宇宙間の靈能に基づき靈氣 の獨創療法でありますから、此れに依つて先ず人間自 體を壮健にし、思想の穩健と人生の愉悅を増進するの であります。</p> <p>今や生活の内外に亘り、改善改造を要する秋に於て 汎く同胞を悩める心と病災の裡より救うべく敢て公開 伝授する所以であります。</p> <p style="text-align: right;">3</p>
--	--

公開伝授説明

肇祖 臼井夔男

EXPLICATION DE L'ENSEIGNEMENT POUR LE PUBLIC

Le fondateur : Mikao Usui

Depuis les temps immémoriaux, il est arrivé souvent qu'un individu, qui avait découvert une loi originale secrète, l'ait conservée pour lui-même ou l'ait partagée seulement avec ses descendants.

Ce secret était ensuite utilisé comme une sécurité matérielle pour ses descendants. Le secret n'était pas transmis aux personnes extérieures. Quoi qu'il en soit, c'est une ancienne coutume issue du siècle dernier.

Dans des temps comme ceux-ci, le bonheur de l'humanité est basé sur le travail en communauté et le désir d'un progrès social. C'est pourquoi je ne permettrai à qui que ce soit de posséder le Reiki juste pour lui-même !

Ma thérapie du Reiki (Reiki Ryoho) est quelque chose d'absolument original et ne peut être comparée à aucune autre voie au monde.

C'est pourquoi je souhaiterais rendre cette méthode accessible au public pour le bien-être de l'humanité. Chacun de nous possède le potentiel de recevoir un cadeau du divin, qui a pour résultat l'unification du corps et de l'esprit. De cette façon, un grand nombre de personnes feront l'expérience de la bénédiction divine.

Avant toute chose, notre méthode du Reiki est une thérapie originale, qui est construite sur le pouvoir spirituel de l'univers.

A travers celui-ci, l'être humain retrouvera en premier la santé, et ensuite la paix de l'esprit et la joie de vivre augmenteront.

Aujourd'hui, nous avons besoin d'amélioration et de restructuration dans nos vies, afin que nous puissions libérer nos compagnons humains de la maladie et de la souffrance émotionnelle.

C'est la raison pour laquelle j'ose enseigner librement cette méthode en public.

Q : Qu'est ce que la méthode du Reiki Usui ?

R : Avec gratitude, nous recevons les principes prescrits par l'empereur Meiji et nous vivons selon eux.

Afin d'accomplir le chemin propre à l'humanité, nous devons vivre en accord avec ces principes. Cela signifie que nous devons apprendre à améliorer notre esprit et notre corps avec ces pratiques. Pour faire cela, nous guérissons l'esprit en premier. Ensuite, nous rendons le corps en bonne santé. Quand notre esprit se trouve sur le chemin sain de l'honnêteté et du sérieux, le corps devient en bonne santé de lui même. Alors l'esprit et le corps ne font plus qu'un, et nous accomplissons notre vie dans la paix et dans la joie. Nous nous guérissons nous-mêmes et les maladies des autres, intensifiant et augmentant notre joie de vivre dans la vie, aussi bien que celle des autres.

C'est le but de la méthode du Reiki Usui.

Q : La méthode du Reiki Usui est-elle similaire à l'hypnothérapie, au kiai jutsu (concentration du "ki" dans l'abdomen et expression d'un cri) ou à une thérapie religieuse (shinko ryoho), etc. ? Est-ce une forme de thérapie similaire sous une autre appellation ?

R : Non, non. Ce n'est en rien similaire avec ces formes de thérapies décrites cidessus. Après des années d'un entraînement difficile, j'ai trouvé un secret spirituel (le Reiki) : c'est une méthode de libération du corps et de l'esprit.

Q : Le Reiki est-il une méthode de guérison spirituelle et psychique (shinrei ryoho) ?

R : C'est correct, nous pourrions l'appeler shinrei ryoho. Cependant, il serait aussi possible de l'appeler une "thérapie physique" puisque l'énergie et la lumière irradient de toutes les parties du corps de la personne qui donne le soin.

L'énergie et la lumière irradient principalement des yeux, de la bouche et des mains du donneur. En même temps, le donneur de soins porte ses yeux pendant deux ou trois minutes sur les parties du corps affectées, souffle dessus ou les masse doucement.

Rages de dents, maux de tête, crampes d'estomac, poitrine gonflée, douleurs nerveuses, contusions, coupures, brûlures, etc..., sont simplement guéris.

Néanmoins, les maladies chroniques ne sont pas si faciles à traiter. Mais c'est un fait que même un seul traitement d'une maladie chronique montre un effet positif. Je me demande comment ce phénomène peut être expliqué dans l'acceptation de la science médicale. Eh bien, la réalité est toujours plus impressionnante que ce que la fiction ne pourra jamais être. Si vous voyiez les résultats, vous seriez obligés d'être d'accord avec moi. Même quelqu'un qui ne veut pas y croire ne peut pas nier la réalité.

Q : Est-il nécessaire de croire dans la méthode du Reiki Usui pour qu'une guérison puisse se faire ?

R : Non, puisqu'elle est différente des autres méthodes de guérisons psychiques, de la psychothérapie et de l'hypnothérapie.

Consentement et foi ne sont pas nécessaires puisque le Reiki ne travaille pas par suggestion. Cela ne fait pas de différence qu'une personne soit opposée et méfiante ou refuse de croire en lui. Par exemple, cela marche aussi bien sur de jeunes enfants ou pour des personnes qui sont très gravement malades et inconscientes.

Sur dix personnes, une seule peut-être apportera sa confiance avec elle au premier soin. Même après leur premier soin, la plupart des personnes ressentiront déjà les effets et leur confiance à l'intérieur d'elles grandira.

Q : Quels sont les désordres de santé qui peuvent être guéris par le Reiki ?

R : Toutes les maladies, qu'elles aient été causées par des facteurs psychologiques ou physiques, peuvent être guéries par la méthode du Reiki Usui.

Q : La méthode du Reiki Usui soigne-t-elle seulement les maladies ?

R : Non, elle ne soigne pas seulement les maladies du corps. Elle peut aussi guérir les mauvaises habitudes et les désordres psychologiques comme le désespoir, la faiblesse de caractère, la lâcheté, la difficulté à prendre des décisions, et la nervosité. Avec le Reiki, l'esprit devient identique à Dieu ou au Bouddha et nous développons le but dans la vie de guérir nos compagnons humains.

Ceci est la façon dont nous rendons les autres et nous-même heureux.

Q : Comment le Reiki guérit-il ?

R : Je n'ai pas été initié dans cette méthode par qui que ce soit dans l'univers. Je n'ai pas eu non plus à faire d'efforts quelconques pour acquérir des pouvoirs de guérison supra-normaux. Tandis que je jeûnais, j'ai touché une énergie intense et d'une façon mystérieuse, j'ai été inspiré. Comme par une coïncidence, il devint clair pour moi qu'il m'avait été donné l'art spirituel de guérison. Bien que je sois le fondateur de cette méthode, il m'est difficile d'expliquer tout cela avec plus de précisions. Des médecins et des savants font des recherches avec passion, mais il a été difficile d'arriver à une conclusion qui soit basée sur la science médicale. Le temps viendra où le Reiki rencontrera la science.

Q : Le Reiki fait-il usage de médicaments ? Et y a-t-il une quelconque sorte d'effets secondaires ?

R : Il n'utilise ni médicaments ni instruments. Il utilise seulement le regard, le souffle, les massages, les tapotements et le toucher. C'est cela qui guérit les maladies.

Q : *Une personne a-t-elle besoin de connaissance médicale pour pratiquer la méthode de Reiki Usui ?*

R : Notre système est une méthode spirituelle qui dépasse la science médicale. Par conséquent, elle n'est pas basée sur celle-ci.

Quand vous portez votre regard, ou soufflez, ou touchez ou tapotez la partie affectée du corps, vous obtenez le but désiré. Par exemple, vous touchez la tête quand vous souhaitez traiter le cerveau, le ventre quand vous souhaitez traiter le ventre, et les yeux pour traiter les yeux. Vous ne prenez jamais de médicaments amères ni ne faites usage de moxibustion, et vous êtes à nouveau en bonne santé dans un temps très court. C'est pourquoi cette méthode spirituelle est notre création originelle.

Q : *Comment les médecins de renom la perçoivent-ils ?*

R : Les autorités compétentes en ce domaine se sont montrées sans parti pris. Les médecins européens réputés sont très critiques quant à la prescription de médicaments. D'un autre côté, le Dr. Sen Nagai de l'Université de Médecine Teikoku a dit : "Nous, les médecins, savons comment diagnostiquer une maladie, l'enregistrer de façon empirique et la comprendre, mais nous ne savons pas comment la traiter." Le Dr. Kondo a dit quant à lui : "Il est très arrogant de dire que la médecine a fait d'incroyables progrès étant donné que la médecine moderne néglige l'équilibre spirituel. C'est son plus grand désavantage." Le Docteur Sakae Hara a dit : "C'est une impertinence de vouloir traiter un être humain, lequel possède une sagesse spirituelle, comme on le ferait pour un animal. Je crois que, dans le futur, nous pouvons compter sur une grande révolution dans le domaine de la thérapie." Le Dr. Rokura Kuga a dit : "C'est un fait que les non-médecins ont introduit toute une série de thérapies, comme la psychothérapie, avec un haut degré de réussite, qui n'a jamais été obtenu par les talents de la médecine, parce que ces thérapies prennent en compte le tempérament, les symptômes personnels du patient, et de nombreuses méthodes différentes dans leur traitement.

Si les médecins voulaient rejeter aveuglément les thérapeutes et les psychothérapeutes et tenter de les gêner dans leur travail, cela serait vraiment faire preuve d'un esprit étroit." Les médecins et les pharmaciens comprennent souvent cela et viennent se faire initier.

Q : *Que pense le gouvernement au sujet du Reiki ?*

R : le 6 Février de la onzième année de la période Taisho (1922), le porte-parole Teiji Matsushita a posé la question suivante à l'assemblée du Parlement Fédéral, à propos du budget : "Qu'elle est la position du gouvernement concernant les thérapeutes qui pratiquent couramment la psychothérapie et la thérapie spirituelle sans avoir de diplôme de médecine ?"

M. Ushio de la commission du gouvernement a répondu comme suit : "L'hypnothérapie et équivalents ont été jugées comme de mauvaises formes de thérapies il y a plus de 10 ans, mais aujourd'hui, on a fait de meilleures recherches à leur sujet, et elles ont été aussi appliquées effectivement en psychiatrie. Il est difficile de vouloir résoudre tous les problèmes humains par des médicaments. Les médecins suivent certains chemins, qui sont basées sur des principes médicaux, de façon à guérir la maladie. L'utilisation du toucher et de

l'électrothérapie dans le combat contre la maladie ne sont pas des composants des méthodes de guérison de la faculté de médecine."

C'est pourquoi la thérapie du Reiki Usui n'est pas concernée ni par les lois qui régissent la faculté de médecine ni par celles concernant l'acupuncture ou la moxibustion.

Q : Dans ce type de thérapie, les capacités de guérison spirituelle ne viennent avec certitude qu'à ceux qui se sont développés spirituellement depuis leur naissance. Je ne pense pas que quelqu'un puisse apprendre cela. Ne pensez-vous pas ?

R : Non, non.

Tous les êtres en qui la vie a été insufflée ont reçu comme cadeau la faculté spirituelle de guérir. La même chose s'applique aux plantes, aux animaux, aux poissons, et aux insectes. Mais les êtres humains, qui représentent le point culminant de la Création, ont le pouvoir le plus grand. La méthode de Reiki Usui est apparue dans le monde afin de rendre cela utile.

Q : N'importe qui peut-il être initié à la méthode du Reiki Usui ?

R : Naturellement. Hommes et femmes, vieux et jeunes, médecins et illettrés qui vivent en accord avec des principes moraux, peuvent certainement apprendre en un temps très court à se guérir eux-mêmes, aussi bien que les autres. Aujourd'hui, j'ai initié un millier et plusieurs centaines de personnes, et pas un seul individu n'a manqué d'expérimenter les résultats recherchés. Tout le monde, même celui qui n'a appris que le premier degré (shoden), a apparemment reçu la possibilité de guérir les maladies. Si nous y pensons, il est assez étrange que nous puissions apprendre à guérir des maladies en un temps si court, bien que ce soit la chose la plus difficile pour des êtres humains. Même moi, je trouve cela étonnant. C'est la chose la plus caractéristique de notre méthode de guérison spirituelle, que nous puissions apprendre quelque chose d'aussi difficile d'une façon si simple.

Q : Avec le Reiki, nous pouvons guérir d'autres personnes. Mais, qu'en est-il pour soi-même ? Une personne peut-elle guérir ses propres désordres de santé ?

R : Si nous ne pouvons guérir nos propres maladies, comment pourrions nous guérir les autres ?

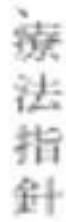
Q : Que faut-il faire pour apprendre le second degré (okuden) ?

R : Okuden consiste en diverses méthodes : techniques pour émettre l'énergie (hatsureiho), tapotement (uchi-té chiryo ho), massage (nade-té chiryo ho), pression avec les mains (oshi-té chiryo ho), guérison à distance (enkaku chiryo ho), la guérison des habitudes (seiheki chiryo ho), et ainsi de suite. Apprenez d'abord shoden (le premier degré) et quand vous m'apportez de bons résultats, que vous vous comportez convenablement, honnêtement et moralement, et que vous serez enthousiastes, alors vous serez initiés au deuxième degré (okuden).

Q : Y a-t-il autre chose de plus qu'okuden dans la méthode du Reiki Usui ?

R : Il y a le degré supérieur (shinpiden).

L'interview prend fin ici.



RYOHO SHISHIN

GUIDE POUR LA MÉTHODE DE SOINS DU CORPS ET DE L'ESPRIT

1. Traitement de base des parties spécifiques du corps :

TÊTE (les cinq positions de base du Reiki Ryoho) : front (à la racine des cheveux) ; tempes ; occiput ; cou ; sommet de la tête + estomac-intestins.

ABAISSER LA FIÈVRE : mêmes positions que ci-dessus (les cinq positions de base + estomac-intestins) - cependant, traiter la source de la maladie elle-même (*byosen*).

YEUX : les yeux ; coin intérieur de l'oeil (entre les deux yeux) ; coin extérieur de l'oeil ; nuque ; vertèbres cervicales C 1, C 2, C 3.

NEZ : os du nez ; ailes du nez ; entre les sourcils ; gorge-nuque ; vertèbres cervicales C 1, C 2, C 3.

OREILLE : canal auditif ; partie avant et arrière de l'oreille ; vertèbre cervicale C 1.

BOUCHE : couvrir la bouche sans toucher les lèvres.

LANGUE : côté supérieur de la langue ; racine de la langue (*probablement de l'extérieur, sous le menton*).

GORGE : cartilage de la thyroïde, nuque.

POUMONS : les poumons ; à l'opposé au niveau du dos, entre les omoplates ; vertèbres dorsales D 2, D 3, D 4, D 5 et D 6.

COEUR : coeur ; vertèbres cervicales C 5, C 6, C 7 ; vertèbres dorsales D 1, D 2, D 3, D 4, D 5.

FOIE : foie ; zone du foie ; vertèbres dorsales D 8, D 9, D 10 (particulièrement le côté droit).

ESTOMAC : estomac ; vertèbres dorsales D 4, D 6, D 7, D 8, D 9, D 10.

INTESTIN : côlon ascendant ; côlon transversal ; côlon descendant ; petit intestin, zone du nombril ; vertèbres dorsales D 6, D 7, D 8, D 9, D 10 ; vertèbres lombaires L 2, L 3, L 4, L 5 ; sacrum-coccyx.

VESSIE : vessie ; vertèbres lombaires L 4, L 5.

UTÉRUS : utérus ainsi que les deux côtés de l'utérus (ovaires) ; vertèbres dorsales D 9, D 10, D 11, D 12 ; vertèbres lombaires L 1, L 2, L 3, L 4, L 5, sacrum-coccyx.

REINS : reins, vertèbres dorsales D 11, D 12.

TRAITEMENT DE LA MOITIÉ DU CORPS (*hanshin chiryo ho*) : muscles du cou ; épaules ; muscles du dos ; les deux côtés des vertèbres (colonne vertébrale) ; taille ; hanches : faire descendre (faire glisser) les mains (ou les doigts) de chaque côté de la colonne vertébrale, de la nuque jusqu'au haut des fesses.

TRAITEMENT DU TANDEN (*tanden chiryo ho*) : au niveau du nombril, et aussi à trois largeurs de doigt en dessous.

2. Maladie des nerfs :

En plus du soin de la tête (voir ci-dessus) traiter :

FAIBLESSE DES NERFS/NEURASTHÉNIE : positions de la tête ; yeux ; coeur ; estomac ; intestins, bas ventre (organes reproducteurs) ; "traitement de la moitié du corps" et "traitement du tanden".

HYSTÉRIE : positions de la tête ; yeux ; coeur ; estomac ; intestins, bas-ventre (organes reproducteurs) ; "traitement de la moitié du corps" et "traitement du tanden".

ANÉMIE CÉRÉBRALE : positions de la tête ; estomac et intestins ; coeur.

HÉMORRAGIE CÉRÉBRALE : positions de la tête ; estomac et intestins ; coeur.

MÉNINGITE : positions de la tête ; estomac et intestins ; coeur.

ENCÉPHALITE : positions de la tête ; estomac et intestins ; coeur.

MAUX DE TÊTE : positions de la tête (particulièrement les tempes).

INSOMNIE : positions de la tête (particulièrement le derrière de la tête - occiputnuque ; sommet de la tête).

VERTIGES : positions de la tête (particulièrement le front).

APOPLEXIE CÉRÉBRALE : positions de la tête (principalement le côté affecté) ; coeur, estomac et intestins ; reins ; zone paralysée.

ÉPILEPSIE : positions de la tête ; estomac et intestins.

DANSE DE ST. GUY (CHORÉE) : positions de la tête ; zone du coeur ; partie affectée du corps ; paumes de mains et plantes de pieds ; "traitement de la moitié du corps".

SYMPTÔMES DE BASEDOW (yeux enflés) : positions de la tête ; yeux ; thyroïde ; coeur ; utérus ; "traitement de la moitié du corps".

NEURALGIE, NÉVRALGIE, PARALYSIE, DOULEURS DES NERFS : positions de la tête ; estomac et intestins (permettant d'améliorer le transit intestinal) ; zone affectée du corps.

HOQUET : diaphragme ; positions de la tête (front) ; vertèbres cervicales C 3, C 4, C 5.

APHASIE : front et tempes (principalement le côté gauche) ; gorge.

CRAMPE DE L'ÉCRIVAIN : positions de la tête ; coude ; pouce.

ACOUPHÈNES/BOURDONNEMENTS D'OREILLES : oreilles ; positions de la tête.

3. Maladies respiratoires :

BRONCHITE : bronches ; trachée.

TOUX : gorge ; poitrine ; zone affectée du corps.

ASTHME : positions de la tête ; poitrine ; dessous du sternum ; coeur ; gorge ; nez.

TUBERCULOSE : positions de la tête ; poumons ; estomac et intestins ; coeur ; tanden.

PLEURÉSIE : positions de la tête ; zone affectée ; estomac et intestins ; tanden.

PNEUMONIE : positions de la tête ; coeur ; partie affectée ; tanden.

BRONCHITE HÉMORRAGIQUE (HÉMOPTYSE) : zone affectée des poumons.

SAIGNEMENT DE NEZ/ÉPITAXIS : positions du nez.

EMPHYSÈME : positions du nez ; front.

4. Maladies du système digestif :

MALADIES DE L'OESOPHAGE : oesophage ; dessous du sternum ; estomac ; intestins.

MALADIES DE L'ESTOMAC - GASTRITE, ULCÈRE, CANCER DE L'ESTOMAC, CONVULSION, DILATATION, GASTRO-ENTÉRITE : positions de la tête ; dessous du sternum ; estomac et intestins.

INFLAMMATION DE L'INTESTIN, ULCÈRE INTESTINAL, DIARRHÉE, CONSTIPATION : estomac et intestins.

APPENDICITE : zone affectée (principalement la partie droite) ; positions de la tête ; estomac et intestins.

PARASITES INTESTINAUX : positions de la tête ; estomac et intestins.

HÉMORROÏDES : anus.

OEDÈME ABDOMINAL : positions de la tête ; ventre.

PÉRITONITE : positions de la tête ; zone affectée ; tanden.

HÉPATITE, JAUNISSE : positions de la tête ; estomac ; intestins ; foie ; coeur.

CALCULS BILIAIRES : foie ; là où siège la douleur ; estomac et intestins.

HERNIE : zone affectée ; abdomen.

5. Maladies circulatoires/cardio-vasculaires :

INFLAMMATION DU MYOCARDE : positions de la tête ; coeur ; foie ; rein ; vessie.

INFLAMMATION DES MEMBRANES : coeur.

OEDÈME : coeur ; foie ; reins ; vessie.

ARTÉRIOSCLÉROSE : positions de la tête ; coeur ; rein ; estomac et intestins ; tanden.

HYPERTENSION : positions de la tête ; coeur ; rein ; estomac et intestins ; tanden.

ANGINE DE POITRINE : positions de la tête ; coeur ; estomac et intestins ; zone affectée.

BÉRIBÉRI/INSUFFISANCE CARDIAQUE : coeur ; estomac et intestins ; jambe affectée.

6. Les maladies du métabolisme et du sang :

ANÉMIE : “traitement du tanden” ; positions de la tête ; coeur ; reins ; estomac et intestins ; “traitement de la moitié du corps”.

PURPURA : positions de la tête ; coeur ; reins ; estomac et intestins ; partie affectée couverte de taches ; tanden.

SCORBUT : positions de la tête ; coeur ; foie ; pancréas ; estomac et intestins ; “traitement de la moitié du corps” ; tanden.

DIABÈTE : positions de la tête ; coeur ; foie ; pancréas ; estomac et intestins ; reins ; vessie ; “traitement de la moitié du corps”.

OBÉSITÉ : coeur ; rein ; estomac et intestins ; “traitement de la moitié du corps”.

ARTHRITE/GOUTTE : coeur ; reins ; vessie ; estomac et intestins ; tanden ; zone affectée.

INSOLATION : positions de la tête ; coeur ; dessous du sternum ; estomac et intestins ; reins ; tanden.

7. Maladies urinaires :

NÉPHRITE (INFLAMMATION DES REINS) : coeur ; vessie ; estomac et intestins.

PYÉLITE (INFLAMMATION DU PELVIS) : reins ; vessie ; tanden.

CALCULS RÉNAUX : reins ; estomac ; intestins ; vessie ; zone douloureuse.

URÉMIE/INFECTION URINAIRE : positions de la tête ; yeux ; estomac et intestins ; coeur ; reins ; vessie ; tanden.

CYSTITES : reins, vessie.

CALCULS URINAIRES : reins ; vessie ; zone douloureuse.

INCONTINENCE URINAIRE : positions de la tête ; sommet du crâne ; vessie ; reins.

ÉNURÉSIE : reins ; vessie ; urètre.

8. Maladies chirurgicales et dermatologiques :

BLESSURES/PLAIES : zone affectée (si saignement excessif utilisez les techniques spécifiques pour cesser l'écoulement du sang).

BRÛLURE, ENGELURE : zone affectée (à une certaine distance, jusqu'à ce que la douleur soit complètement partie).

ENTORSE, CONTUSION : zone affectée.

INFLAMMATION DES GLANDES LYMPHATIQUES : zone affectée ; tanden. FRACTURE : zone affectée (mains sur bandage ou plâtre).

ATTELLE : zone affectée.

LUXATION : zone affectée.

ARTHRITE, INFLAMMATION MUSCULAIRE ET OSSEUSE : zone affectée ; tanden.

RHUMATISME MUSCULAIRE : positions de la tête ; zone douloureuse ; estomac et intestins (permettant d'améliorer le transit intestinal).

TUBERCULOSE DE LA MOELLE ÉPINIÈRE : positions de la tête ; zone affectée ; tanden.

SCOLIOSE : zone affectée.

DOULEUR DANS LA MOELLE ÉPINIÈRE (LUPUS) : positions de la tête ; diaphragme ; tanden ; zones douloureuses et affectées.

ÉTOURDISSEMENT, PERTE DE CONNAISSANCE, ÉVANOUISSEMENT : coeur ; positions de la tête. Pour une personne noyée, attendre qu'elle ait rendu l'eau.

ÉRUPTIONS DIVERSES, ENFLURES, PIQÛRES D'INSECTES : tanden ; zone affectée.

ALLERGIES : estomac ; intestins ; tanden ; zone affectée.

CALVITIE : positions de la tête ; estomac ; intestins ; tanden ; zone affectée.

LÈPRE : positions de la tête ; estomac ; intestins ; tanden ; zone affectée ; “traitement de la moitié du corps”.

SYPHILIS : positions de la tête ; estomac ; intestins ; tanden ; zone affectée.

9. Maladies infantiles :

COLIQUE (PLEURS NOCTURNES) : positions de la tête ; estomac et intestins.

ROUGEOLE/RUBÉOLE : positions de la tête ; estomac et intestins ; coeur ; zone affectée.

COQUELUCHE : positions de la tête ; estomac et intestins ; coeur ; poumon ; gorge.

POLIO : positions de la tête ; estomac et intestins ; colonne vertébrale ; partie du corps paralysée.

AMYGDALES : zone affectée.

10. Maladies gynécologiques :

MALADIES DIVERSES DE L'UTÉRUS : zone de l'utérus.

GROSSESSE : utérus (si vous traitez les seins et l'utérus, le fœtus se développera sainement et l'accouchement se déroulera facilement).

ACCOUCHEMENT : sacrum ; abdomen.

RÈGLES (ET/OU NAUSÉES MATINALES) : positions de la tête ; utérus ; estomac ; intestins ; diaphragme.

DOULEUR DE POITRINE : seins.

GROSSESSE EXTRA-UTÉRINE : positions de la tête ; utérus ; partie douloureuse.

11. Maladies contagieuses :

TYPHOÏDE : positions de la tête ; coeur ; estomac ; intestins ; rate/pancréas, tanden (traitez avec prudence en cas de complications).

PARATYPHOÏDE : positions de la tête ; coeur ; estomac ; intestins ; rate/pancréas, tanden.

DYSENTERIE : positions de la tête ; coeur ; estomac ; intestins ; tanden.

DIARRHÉE INFANTILE : positions de la tête ; coeur ; estomac ; intestins ; tanden.

DIPHTÉRIE : positions de la tête ; gorge ; coeur ; estomac ; intestins ; reins ; tanden (l'injection de sérum antidiphthérique est absolument nécessaire).

CHOLÉRA : positions de la tête ; estomac ; intestins ; coeur ; tanden.

SCARLATINE : positions de la tête ; bouche ; gorge ; coeur ; estomac ; intestins ; reins ; *tanden* ; zone du corps affectée (colorée).

GRIPPE : positions de la tête ; coeur ; poumons ; estomac ; intestins ; tanden ; “traitement de la moitié du corps” ; zone douloureuse.

MÉNINGITE : positions de la tête ; cou ; yeux ; coeur ; estomac ; intestins ; reins ; vessie ; colonne vertébrale (principalement les vertèbres cervicales) ; tanden ; zone dure, ou zone raide du corps.

MALARIA : positions de la tête ; coeur ; estomac ; intestins ; foie ; rate ; pancréas ; tanden (le traitement devrait être donné une heure avant les convulsions).

ÉRYSIPIÈLE (FEU DE ST. ANTHONY) : coeur, estomac, intestins, tanden, zone affectée.

TÉTANOS : positions de la tête ; coeur ; estomac et intestins ; tanden ; zone douloureuse.

CONCLUSION

Ce livre n'est pas exhaustif, il est juste là à titre d'information. *(Bien sûr il y a encore beaucoup de choses à dire et à découvrir sur le Reiki).*

Le Reiki étant devenu très (*trop*) populaire de part le monde. Vous voulez être initié par un maître, prenez votre temps car la plupart essaie de tirer la couverture à soi. Ne vous fiez pas seulement aux références (*certificats qui peuvent être faux*) mais plus à votre instinct. Prenez votre temps, ne vous pressez pas avant de vous lancez. Un véritable initié ne se vénère pas et sait rester humble, le vrai guérisseur sincère se reconnaît à cette même humilité. *(Dans le livre de Mme Takata, il est bien dit que quand elle donnait des soins, cela pouvait durer des heures et sur plusieurs jours. Il est aussi mentionné qu'avant de devenir Maître il fallait des années et des années de pratique assidue.)* Beaucoup de Charlatans de part le monde (*surtout dans les pays dit à haute spiritualité comme l'Inde ou encore le Népal...*) exploitent honteusement la crédulité des personnes désireuses de se faire initier ou de se faire soigner leur promettant monts et merveilles par leurs capacités ésotériques et thérapeutiques. En se présentant comme des sauveurs ces derniers fourvoient, consciemment ou non, la véritable nature et l'essence même de la Vie, car ces dons sommeillent en chacun de nous, il suffit juste de trouver le chemin et la volonté en soi pour les faire resurgir par **la force de l'Amour inconditionnel**.

A tort, certains penseront que le pouvoir de guérir par imposition des mains n'est pas donné à tout le monde... potentiellement c'est une capacité que tout le monde a, car tout le monde, de fait, porte en lui le seul germe nécessaire à apporter la Vie : l'Amour.

De nos jours on parle aussi de plusieurs formes de Reiki tel que : le Reiki tibétain, le Reiki Shamballa, Kundalini Reiki, Vajra Reiki etc.

Dans tout ceci, il peut apparaître une confusion totale et une non envie de se lancer dans cette belle aventure.

Alors sachez qu'il y a bien d'autres méthodes de soins par les mains tel que : Le Quantum touch, ou encore le Magnétisme...

Fin 2016

L'HOMME-DIEU

Un jour, dit la légende, les dieux cachèrent à l'homme sa divinité car il l'employait à mauvais escient et ne savait l'honorer par son bon usage. Ils décidèrent alors de la lui cacher, non pas pour la lui extraire mais pour qu'il ne l'ait pas à sa simple portée.

Un d'entre eux dit : "Cachons-la loin sous la terre." Mais les autres répondirent qu'un jour l'homme creuserait profondément à la recherche d'autre chose et l'y trouverait. Et il le fit effectivement.

Un d'entre eux dit alors : "Cachons-la tout en haut de la plus haute montagne." Mais les autres répondirent qu'un jour l'homme monterait là haut à la recherche d'autre chose et l'y trouverait. Et il le fit effectivement.

Un d'entre eux dit ensuite : "Cachons-la au plus profond de la mer." Mais les autres répondirent qu'un jour l'homme descendrait profondément à la recherche d'autre chose et l'y trouverait. Et il le fit effectivement.

Alors le premier d'entre eux dit : "Enfouissons-la donc au plus profond de lui-même. Là, il n'ira pas chercher autre chose." Ceci les satisfit tous. Et effectivement, seuls ceux qui désiraient profondément leur divinité et s'en montraient dignes se tournèrent en eux-mêmes pour la chercher là.

Le Reiki est en toi

Il est l'énergie de Vie Universelle

Il est l'origine de la source auquel nous sommes relié.

Il est l'expression de l'Amour Inconditionnel.